



БЕКІТЕМІН:

«Бөтағөз» бөбекжайы» КМҚК

Директорының м.а.

Ю.А.Габайдулина

2024ж

2024 жылдың 26 қаңтарынан 2024 жылдың 8 ақпанына арналған екі апталық
перспективті ас мәзірі

Күні	Таңғы ас	Түскі ас	Кешкі ас
26.01.2024 1 күн	Сүтті жарма ботқасы Какао/цикорий/сүт ті шәй Майы бар батон/ірімшік/қайн атылған жұмыртка 10:00 алма, банан, жеміс шырыны, айран, снежок	«Зайчик» салаты,қырыққабат пен жасыл бұршақ салаты/жүгері,сәбіз салаты Қаймақ қосылған борщ с/с/ Қышқылтым көжесі с/с Сиыр етінен палау/тауық,картоп орамасы Соус Кептірілген жеміс компоты/»С» дәрумені бар кисель/жеміс шырыны/тәтті шәй Бидай наны	Ірімшік қосылған қайнатылған рожки,жұмыртка қосылған қайнатылған рожки/көкөністі палау Тәтті шәй/лимон қосылған/сүт қосылған печенье, вафли, зімбір)
29.01.2024 2 күн	Сүтті бидай/жүгері ботқасы Какао/цикорий/сүт ті шәй Майы бар батон/ірімшік/қайн атылған жұмыртка 10:00 алма, банан, жеміс шырыны, айран, снежок	Қырыққабат, сәбіз, жүгері салаты/ «Витаминный» салаты,қызылша салаты, балғын қырыққабат, қияр салаты/қызанақ Қызылша/ас бұршақ көжесі с/с, қаймақ қосылған жұмыртқасы бар «Чех» көжесі с/с (01-31) Сиыр етінен гуляш/тауық еті/порциялы тауық еті/тефтелі Қайнатылған қаракұмық/арпа,картоп езіндісі Соус Кептірілген жеміс компоты/ «С» дәрумені бар кисель/жеміс шырыны/тәтті шәй Бидай наны	Қоюландырылған сүті бар ірімшікті- жарма бұқтырмасы/повидло мен Омлет/сүтт івермишель көжесі Тәтті шәй/лимон қосылған/сүт қосылған Кондитерлік өнімдер (печенье, вафли, зімбір) «Кух» пирогы
30.01.2024 3 күн	Сүтті жүгері/жарма ботқасы Какао/цикорий/сүт ті шәй Майы бар батон/ірімшік/қайн атылған жұмыртка	«Витаминный» салаты(қырыққабат, сәбіз, өсімдік майы) / «Зайчик» салаты (балғын сәбіз + өсімдік майы) / балғын қырыққабат пен жасыл бұршақ салаты/жүгері / балғын қияр/қызанақ /қышқылтым қияр Қаймақ қосылған	Сүтті тары кулеші/омлет/көкөніс ті палау /жемісті/ қоюландырылған сүті бар ірімшікті- жарма бұқтырмасы Тәтті шәй/лимон қосылған/сүт

	10:00 алма, банан, жеміс шырыны, айран, снежок	кышкылтым/кызылша көжесі с/с Манты (50% тауық еті, 50% сиыр еті) /Пигоди(тауық еті 50%, 50% сиыр еті) етті гуляш сиыр еті/тауық еті/ порциялы тауық еті/ етті орама Қайнатылған күріш/рожки/вермишель / арпа /соус Кептірілген жеміс компоты/»С» дәрумені бар кисель/жеміс шырыны/тәтті шәй Бидай наны	қосылған Кондитерлік өнімдер (печенье, вафли, зімбір)
31.01.2024 4 күн	Сүтті тары/арпа ботқасы Какао/цикорий/сүт ті шәй Майы бар батон/ірімшік/қайн атылған жұмыртқа 10:00 алма, банан, жеміс шырыны, айран, снежок	«Зайчик» салаты, балғын қырыққабат пен жасыл бұршақ салаты/жүгері/ балғын қырыққабат пен қияр салаты/қызанақ/балғын қызанақ/қияр Қаймақ қосылған үй кеспесі/кызылша/кышкылтым көжесі с/с Картоп бұқтырмасы/манты/тұшпара/ет 50/50 Кептірілген жеміс компоты/ «С» дәрумені бар кисель/жеміс шырыны/тәтті шәй Бидай наны	Жемісті палау/көкөністі/карто п езіндісі «Зайчик» салаты Тәтті шәй/лимон қосылған/сүт қосылған/кантты айран/снежок Картоп қосылған бәліш/қырыққабатпе н/повидломен /печенье, вафли, зімбір/ірімшік қосылған сочни
01.02.2024 5 күн	Сүтті бидай/күріш/тары ботқасы Какао/цикорий/сүт ті шәй Майы бар батон/ірімшік/қайн атылған жұмыртқа 10:00 алма, банан, жеміс шырыны, айран, снежок	«Витаминный» салаты/ балғын қияр/қызанақ/кышкылтым қияр/өсімдік майы қосылған балғын қызанақ пен қияр салаты Қаймақ қосылған жұмыртқа мен жасыл бұршақ көжесі / бұршақ/кеспе с/с/солянка с/с Сиыр еті мен картоп бұқтырмасы/тауық еті Порциялы тауық еті/етті тефтелі.соус Қайнатылған рожки/вермишель,соус Кептірілген жеміс компоты/ «С» дәрумені бар кисель/жеміс шырыны/тәтті шәй Бидай наны	Көкөністі палау/жемісті/ «Полевой» көжесі Тәтті шәй/лимон қосылған/сүт қосылған/кантты айран/снежок Картоп қосылған бәліш/қырыққабатпе н/повидломен /печенье, вафли, зімбір Нан

02.02.2024 6 күн	Сүтті бидай/тары/күріш/ геркулес боткасы Какао/цикорий/сүт ті шәй Майы бар батон/ірімшік/қайн атылған жұмыртқа 10:00 алма, банан, жеміс шырыны, айран, снежок	Қызылша салаты/балғын қызанақ/қияр Қаймақ қосылға «Чех» көжесі с/с/борщ/щи / «Харчо» Сиыр етінен бигус/тауық еті Зразы/етті биточки (50% тауық еті, 50% сиыр еті) порциялы тауық еті мен картоп езіндісі/күріш гарнирі/рожки/вермишель Соус Кептірілген жеміс компоты/ «С» дәрумені бар кисель/жеміс шырыны/тәтті шәй Бидай наны	Картоп езіндісі/балық көжесі/балық котлеті/ «Полевой» көжесі с/с/ коюландырылған сүті бар ірімшікті- жарма бұқтырмасы Тәтті шәй/лимон қосылған / сүт қосылған печенье, вафли, зімбір/кәмпит / повидлосы бар ватрушка/ірімшік қосылған/үй бәліші Нан
05.02.2024 7 күн	Сүтті «Артек» боткасы Какао/цикорий/сүт ті шәй Майы бар батон/ірімшік/қайн атылған жұмыртқа 10:00 алма, банан, жеміс шырыны, айран, снежок	Балғын қияр/қызанақ/сәбіз салаты/қышқылтым қияр Қаймақ қосылған щи/кеспе /бұрша көжесі с/с /порциялы тауық еті//биточки/ голубцы күрішпен/қарақұмық гарнирі/картоп езіндісі Соус Кептірілген жеміс компоты/ «С» дәрумені бар кисель/жеміс шырыны/тәтті шәй Бидай наны	«Паутинка» көжесі/ коюландырылған сүті бар ірімшікті- жарма бұқтырмасы / ірімшік қосылған қайнатылған рожки/жұмыртқамен Тәтті шәй/лимон қосылған / сүтті/айран /снежок печенье, вафли, зімбір
06.02.2024 8 күн	Сүтті геркулес/тары боткасы Какао/цикорий/сүт ті шәй Майы бар батон/ірімшік/қайн атылған жұмыртқа 10:00 алма, банан, жеміс шырыны, айран, снежок	Қызылша салаты/ балғын қияр/қызанақ/қышқылтым қияр Қаймақ қосылғна ұниақталған ұн көжесі/көкөніс көжесі с/с Етті котлеті /етті картоп орамасы (50% тауық еті, 50% сиыр еті) /балық котлеті/бұқтырылған балық пен көкөністер Картоп езіндісі/қайнатылған күріш Соус Кептірілген жеміс компоты/ «С» дәрумені бар кисель/жеміс шырыны/тәтті шәй Бидай наны	Сүтті қарақұмық көжесі/көкөністі рагу Тәтті шәй/лимон қосылған / сүтті печенье, вафли, зімбір Нан
07.02.2024 9 күн	Сүтті «Дружба» боткасы Какао/цикорий/сүт	Балғын қырыққабат пен жасыл бұршақ салаты/жүгері/қызылша/балғын	Кәді уылдырығы рожки қайнатылған/омлет/м

	ті шәй 10:00 алма, банан, жеміс шырыны, айран, снежок	қызанақ/қияр Қаймақ қосылған «Полевой» көжесі/ «Крестьянский» көжесі/«Харчо» /кызылша көжесі с/с Етті котлеті/тефтелі/ балық котлеті/бұқтырылған балық пен көкөністер Картоп езіндісі/ас бұршақ езіндісі/қайнатылған күріш Соус Кептірілген жеміс компоты/ «С» дәрумені бар кисель/жеміс шырыны/тәтті шәй Бидай наны	айы бар макарон/ балық көкөніспен/қайнатыл ған күріш/соус/ірімшік қосылған макарон/ қоюландырылған сүті бар ірімшікті- жарма бұқтырмасы Тәтті шәй/лимон қосылған / сүт қосылған Ірімшік қосылған ватрушка/повидломе н печенье, вафли, зімбір
08.02.2024 10 күн	Сүтті жүгері ботқасы Какао/цикорий/сүт ті шәй Майы бар батон/ірімшік/қайн атылған жұмыртқа 10:00 алма, банан, жеміс шырыны, айран, снежок	Сәбіз салаты/балғын қияр/қызанақ/қырыққабат, сәбіз, жүгері салаты Қаймақ қосылған кеспе/ Борщ/қышқылтым көжесі с/с Гуляш/картоп орамасы/балық котлеті/палау қайнатылған рожки/вермишель/арпа Соус Кептірілген жеміс компоты/ «С» дәрумені бар кисель/жеміс шырыны/тәтті шәй Бидай наны	Ірімшік қосылған картоп бұқтырмасы/ «Крестьянский» көжесі/картоп езіндісі/ «Зайчик» салаты/қайнатылған жұмыртқа Тәтті шәй/лимон қосылған / сүт қосылған печенье, вафли, зімбір