

Бекітемін



«Салтанат» бөбекжайы» КМҚК
2024 жылдың 26 қаңтарынан 2024 жылдың 08 ақпанына дейінгі болашақ екі
апталық ас мәзірі №01-84.

Күні	Таңғы ас	Түскі ас	Кешкі ас
1-ші күн 26.01.2024 Жұма	1.Сүтті ұнтақ ботқа 2. Май жағылған, ірімшік қосылған батон наны 3. Сүт қосылған қантты кофе сусыны 2-ші таңғы ас: 10.00 Қантты айран	1. «Көжек» салаты 2.С/с дайындалған қаймақ қосылған тұзды көже 3.Сиыр етінен дайындалған палау 4.Компот 5. Бидай наны	1. Сүтті кулеш 2.Тәтті шәй 3.Вафли
2-ші күн 29.01.2024 Дүйсенбі	1.Сүтті жүгері ботқа 2. Май жағылған батон наны 3. Сүт қосылған қантты какао 2-ші таңғы ас: 10.00 Алма	1 Жүгері қосылған жаңа піскен қырыққабат салаты 2.С/с дайындалған, қаймақ қосылған «Чех» көжесі 3.Мөлшерленген құс еті 4.Пісірілген вермишель 5. Тұздық 6.Кисель 7.Бидай наны	1.Ірімшік қосылған хачапури 2.Лимон қосылған тәтті шәй
3-ші күн 30.01.2024 Сейсенбі	1. Сүт қосылған геркулес ботқасы 2. Май жағылған батон наны 3.Пісірілген жұмыртқа ½ 4.Сүт қосылған қантты тәтті шәй 2-ші таңғы ас: 10.00 Шырын	1. Асқабак уылдырығы 2.С/с дайындалған , қаймақ қосылған қызылша көжесі 3.Тауық етінен дайындалған орама 4.Пісірілген қара құмық 5.Тұздық 6.Компот 7.Бидай наны	1.Көкөніс палауы 2. Тәтті шәй
4-ші күн 31.01.2024 Сәрсенбі	1. Сүт қосылған тары ботқа 2. Май жағылған батон наны 3.Сүт қосылған қантты кофе сусыны 2-ші таңғы ас: 10.00 Қантты айран (Снежлк)	1.Тұздалған қияр 2. С/с дайындалған кеспе көже 3. Сиыр етінен дайындалған гуляш 4.Пісірілген арпа 5.Компот 6. Бидай наны	1. «Көжек» салаты 2.Картоп езбесі 3. Лимон қосылған тәтті шәй
5-ші күн 01.02.2024	1. Сүт қосылған бидай ботқасы 2. Май жағылған,	1 Жаңа піскен қияр 2. С/с дайындалған жасыл бұршақ,жұмыртқа және	1.С/с дайындалған дала көжесі 2. Тәтті шәй

<p>Бейсенбі</p>	<p>ірімшік қосылған батон наны 3. Сүт қосылған қантты какао 2-ші таңғы ас: 10.00 Алма</p>	<p>қаймақ қосылған көже 3.Сиыр етінен дайындалған картоп тағамы (жаркое) 4. Компот 5.Бидай наны</p>	<p>3. Пісірме (печенье)</p>
<p>6-шы күн 02.02.2024 Жұма</p>	<p>1.Сүт қосылған күріш ботка 2.Май жағылған, ірімшік қосылған батон наны 3.Сүт қосылған қантты какао 2-ші таңғы ас: 10.00 Шырын</p>	<p>1. Жаңа піскен қызанақ 2. С/с дайындалған қаймақ қосылған «Чех» көжесі 3. Сиыр етінен дайындалған бигус 4.Картоп езбесі 5. Компот 6.Бидай наны</p>	<p>1.Сүзбе-ұнтақ пісірмесі 2. Лимон қосылған тәтті шәй</p>
<p>7-ші күн 05.02.2024 Дүйсенбі</p>	<p>1. Ботка (бидай,арпа) 2.Май жағылған батон наны 3. Сүт қосылған тәтті шәй 2-ші таңғы ас: 10.00 Алма</p>	<p>1.Тұздалған кияр 2. С/с дайындалған, қаймақ қосылған бұршак (фасоль) көжесі 3. Мөлшерленген күс еті 4. Пісірілген күріш 5.Тұздық 6.Кисель 7.Бидай наны</p>	<p>1. Ірімшік қосылған пісірілген рожки 2.Тәтті шәй</p>
<p>8-ші күн 06.02.2024 Сейсенбі</p>	<p>1. Сүт қосылған геркулес ботқасы 2.Май жағылған батон наны 3.Пісірілген жұмыртқа 1/2 4.Сүт қосылған қантты кофе сусыны 2-ші таңғы ас: 10.00 Алма</p>	<p>1. Қызылша салаты 2. С/с дайындалған, қаймақ қосылған көкөніс көжесі 3. Етті кесектер (биточки) 50/50 4.Бұршак езбесі 5.Тұздық 6.Компот 7.Бидай наны</p>	<p>1.Сүт қосылған қара құмық көжесі 2. Тәтті шәй 3.Вафли</p>
<p>9-шы күн 07.02.2024 Сәрсенбі</p>	<p>1. «Достық» ботқасы (күріш, тары) 2.Май жағылған батон наны 3.Сүт қосылған қантты какао 2-ші таңғы ас: 10.00 Қантты айран</p>	<p>1. Бұршак қосылған жаңа піскен қырыққабат салаты 2. С/с дайындалған «Шаруа»көжесі 3.Тауық етінен дайындалған котлет 4.Пісірілген вермишель 5.Тұздық 6.Компот 7. Бидай наны</p>	<p>1. Повидло қосылған ватрушка тоқашы 2. Лимон қосылған тәтті шәй</p>

10-шы күн 08.02.2024 Бейсенбі	1. Сүт қосылған ұнтақ ботқа 2. Май жағылған батон наны 3. Сүт қосылған қантты шәй 2-ші таңғы ас: 10.00 Алма	1. Жаңа піскен кияр 2. С/с дайындалған, қаймақ қосылған борщ 3. Балық котлеті 4. Пісірілген қара құмық 5. Тұздық 6. Компот 7. Бидай наны	1. Ірімшік қосылған пісірілген картоп 2. Тәтті шәй
--	--	--	---

Утверждаю

И.о Директора

КГКП «Ясли-сад «Салтанат»

Обердирфер И.Ф.

«25» 01 2024г



**Перспективное двухнедельное меню
С 26 декабря 2024- 08февраля 2024 №01-84.**

Дата	Завтрак	Обед	Ужин
26.01.2024 пятница 1 день	Каша манная молочная Батон с маслом и сыром Кофейный напиток с молоком и сахаром 10,00 кефир с сахаром	Салат зайчик рассольник на к/б со сметаной Плов (говядина) Компот Хлеб пшеничный	Кулеш молочный Чай сладкий вафля
29.01.2024 понедельник 2 день	Каша кукурузная молочная Батон с маслом Какао с молоком и сахаром 10.00 яблоко	Салат из свежей капусты с кукурузой Суп по чешски со сметаной на к/б Мясо птицы порционно Отварная вермишель Соус Кисель Хлеб пшеничный	Хачапури с сыром Чай сладкий с лимоном
30.01.2024 Вторник 3 день	Каша геркулесовая молочная Батон с маслом Отварное яйцо 1/2 Чай сладкий с молоком и сахаром 10,00 сок	Икра кабачковая Свекольник на к/б со сметаной Рулет с мясом (курица) Отварная гречка Соус Компот Хлеб пшеничный	Овощной плов Чай сладкий
31.01.2024 среда 4 день	Каша пшенная молочная Батон с маслом Кофейный напиток с молоком и сахаром 10,00 Снежок	Соленый огурчик Суп лапша на к/б Гуляш (говядина) Отварная перловка Компот Хлеб пшеничный	Салат зайчик Картофельное пюре Чай сладкий с лимоном
01.02.2024 Четверг	Каша пшеничная	Свежий огурец	Суп полевой на к/б

5 день	молочная Батон с маслом и сыром Какао с молоком и сахаром 10.00 Яблоко	Суп с зеленым горошком, яйцом и сметаной на к/б Жаркое (говядина) Компот Хлеб пшеничный	Чай сладкий Печенье
02.01.2024 Пятница 6 день	Каша рисовая молочная Батон с маслом и сыром Какао с молоком и сахаром 10.00 сок	Свежий помидор Суп по чешски на к/б со сметаной Бигус (говядина) Картофельное пюре Компот Хлеб пшеничный	Творожено-манная запеканка Чай сладкий с лимоном
05.02.2024 Понедельник 7 день	Каша (пшеничная, ячневая) Батон с маслом Чай сладкий с молоком 10,00 яблоко	Соленый огурец Суп фасолевый на к/б со сметаной Мясо птицы порционно Отварной рис Соус Кискель Хлеб пшеничный	Отварные рожки с сыром Чай сладкий
06.02.2024 Вторник 8 день	Каша геркулесовая молочная Батон с маслом Отварное яйцо 1/2 Кофейный напиток с молоком и сахаром 10,00 яблоко	Салат свекольный Суп овощной на к/б со сметаной Биточки (50/50) Гороховое пюре Соус Компот Хлеб пшеничный	Суп молочный гречневый Чай сладкий вафля
07.02.2024 Среда 9 день	Каша дружба (рис, пшено) Батон с маслом Какао с молоком и сахаром 10,00 кефир с сахаром	Салат из свежей капусты с горошком Суп крестьянский на к/б Котлета (курица) Отварная вермишель Соус Компот Хлеб пшеничный	Ватрушка с повидлом Чай сладкий с лимоном

8.02.2024 Четверг 10 день	Каша манная молочная Батон с маслом Чай с молоком и сахаром 10,00 Яблоко	Свежий огурец Борщ на к/б со сметаной Котлеты рыбные Отварная гречка соус Компот Хлеб пшеничный	Картофель запеченный с сыром Чай сладкий
---------------------------------	---	--	--