



Бекітемін

«Салтанат» бөбекжайы»

КМҚК директорының м.а.

И.Ф.Обердфер

«10» 01 2024ж.

«Салтанат» бөбекжайы» КМҚК

2024 жылдың 12 қаңтарынан 2024 жылдың 25 қаңтарына дейінгі

болашақ екі апталық ас мәзірі

№01-90

Күні	Таңғы ас	Түскі ас	Кешкі ас
1-ші күн 12.01.2024 Жұма	1.Сүтті жүгері ботқа 2. Май жағылған, ірімшік қосылған батон наны 3. Сүтті шәй 2-ші таңғы ас: 10.00 Алма	1. Жаңа піскен қияр 2.С/с дайындалған қаймақ қосылған тұзды көже 3.Арпа 4.Етті котлет 5.Тұздық 6. Компот 7. Бидай наны	1. Сүтті вермишель көже 2.Тәтті шәй 3.Печенье (пісірме)
2-ші күн 15.01.2024 Дүйсенбі	1.Геркулес ботқа 2. Май жағылған батон наны 3. Пісірілген жұмыртқа ½ 4.Сүт қосылған кофе сусыны 2-ші таңғы ас: 10.00 Жеміс шырыны	1 Жасыл бұршақ қосылған қырыққабат салаты 2.С/с дайындалған кеспе көже 3.Мөлшерленген құс еті 4.Картоп езбесі 5. «С» дәрімені қосылған кисель 6.Бидай наны	1.Үй пісірмесі (печенье) 2.Лимон қосылған тәтті шәй
3-ші күн 16.01.2024 Сейсенбі	1. «Достық» ботқасы (күріш, арпа) 2. Май жағылған батон наны 3.Сүт қосылған какао 2-ші таңғы ас: 10.00 Алма	1. «Көжек» салаты 2.С/с дайындалған «Шаруа» көжесі 3.Сиыр етінен дайындалған картоп тағамы 4.Тұздық 5.К/ж компоты 6.Бидай наны	1.Жұмыртқа қосылған пісірілген вермишель 2. Тәтті шәй

<p>4-ші күн 17.01.2024 Сәрсенбі</p>	<p>1. Жүгері ботқа 2. Май жағылған батон наны 3. Пісірілген жұмыртқа ½ 4. Сүт қосылған қантты шәй 2-ші таңғы ас: 10.00 Шырын</p>	<p>1. Тұздалған қияр 2. С/с дайындалған картоп көжесі 3. Сиыр етінен дайындалған бигус 4. Пісірілген қара құмық 5. Тұздық 6. «С» дәрумені қосылған компот 7. Бидай наны</p>	<p>1. «Вена» тоқашы 2. Лимон қосылған тәтті шәй</p>
<p>5-ші күн 18.01.2024 Бейсенбі</p>	<p>1. «Артек» ботқасы 2. Май жағылған, ірімшік қосылған батон наны 3. Сүт қосылған кофе сусыны 2-ші таңғы ас: 10.00 Алма</p>	<p>1 Жаңа піскен қияр 2. С/с дайындалған бұршақ көжесі 3. Пісірілген рожки 4. Тауық етінен дайындалған етті котлеттер 5. Тұздық 6. Компот 7. Бидай наны</p>	<p>1. Көкөніс палауы 2. Тәтті шәй</p>
<p>6-шы күн 19.01.2024 Жұма</p>	<p>1. Сүт қосылған арпа ботқа 2. Май жағылған батон наны 3. Пісірілген жұмыртқа ½ 4. Сүт қосылған какао 2-ші таңғы ас: 10.00 Банан</p>	<p>1. «Көжек» салаты 2. С/с дайындалған қаймақ қосылған қызылша көжесі 3. Қырыққабатқа оралған етті тағам (ленивые голубцы) 4. Картоп езбесі 5. Компот 6. Бидай наны</p>	<p>1. Повидло, қоюдатылған сүт қосып дайындалған сүзбе-ұнтақ пісірмесі 2. Тәтті шәй</p>
<p>7-ші күн 22.01.2024 Дүйсенбі</p>	<p>1. Ұнтақ ботқа 2. Май жағылған, ірімшік қосылған батон наны 3. Сүт қосылған тәтті шәй 2-ші таңғы ас: 10.00 Алма</p>	<p>1. Сәбіз, жүгері, қырыққабат салаты 2. С/с дайындалған үй кеспе көжесі 3. Мөлшерленген құс еті 4. Пісірілген күріш 5. Тұздық 6. Кисель 7. Бидай наны</p>	<p>1. Балық консервлерінен дайындалған көже 2. Лимон қосылған қантты шәй</p>

<p>8-ші күн 23.01.2024 Сейсенбі</p>	<p>1. Сүт қосылған вермишель көжесі 2. Май жағылған батон наны 3. Пісірілген жұмыртқа 1/2 4. Сүт қосылған кофе сусыны 2-ші таңғы ас: 10.00 Шырын</p>	<p>1. Қызылша салаты 2. С/с дайындалған, қаймақ қосылған көкөніс көжесі 3. Сиыр етінен дайындалған палау 4. Компот 5. Бидай наны</p>	<p>1. Құс еті қосылған самса 2. Тәтті шәй</p>
<p>9-шы күн 24.01.2024 Сәрсенбі</p>	<p>1. Сүт қосылғандары ботка 2. Май жағылған батон наны 3. Сүтті какао 2-ші таңғы ас: 10.00 Қантты айран (Снежок)</p>	<p>1. Тұздалған қияр 2. С/с дайындалған, қаймақ қосылған «Чех» көжесі 3. Балық етінен дайындалған котлет 4. Пісірілген рожки 5. Тұздық 6. Компот 7. Бидай наны</p>	<p>1. Сүт қосылған кара құмық көжесі 2. Лимон қосылған тәтті шәй 3. Вафли</p>
<p>10-шы күн 25.01.2024 Бейсенбі</p>	<p>1. Сүт қосылған бидай ботка 2. Май жағылған батон наны 3. Пісірілген жұмыртқа ½ 4. Сүт қосылған тәтті шәй 2-ші таңғы ас: 10.00 Алма</p>	<p>1. Жаңа піскен қызанақ 2. С/с дайындалған, қаймақ қосылған борщ 3. Сиыр етінен дайындалған гуляш 4. Бұршақ езбесі 5. Компот 6. Бидай наны</p>	<p>1. Ірімшік қосылған пісірілген рожки 2. Тәтті шәй</p>



Утверждаю
И.о. Директора

КГКП «Ясли-сад «Салтанат»

Обердирфер. И.Ф

«10» 01 2024г.

**Перспективное двухнедельное меню
С 12 января 2024 года по 25 января 2024 года. №01-90**

Дата	Завтрак	Обед	Ужин
12.01.2024 1 день Пятница	Каша кукурузная молочная Батон с маслом, сыром чай с молоком 10.00 яблоко	Свежий огурчик Рассольник на к/б со сметаной перловка котлета мясная 50/50 Соус Компот Хлеб пшеничный	Суп вермишелевый молочный Чай сладкий Печенье
15.01.2024 2 день Понедельник	Каша геркулесовая Батон с маслом отварное яйцо ½ кофейный напиток с молоком 10.00Фруктовый сок	Салат из капусты +зеленый горошек суп лапша на к/б мясо птицы порционно Пюре картофельное кисель с вит.С Хлеб пшеничный	Домашнее печенье чай сладкий с лимоном
16.01.2024 3 день Вторник	Каша «Дружба» (рис.ячка) батон с маслом Какао с молоком 10. 00 Яблоко	Салат «Зайчик» суп «Крестьянский» на к/б Жаркое по-домашнему (говядина) Соус Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный	Отварная вермишель с яйцом чай сладкий
17.01.2024 4 день Среда	каша кукурузная Батон с маслом отварное яйцо ½ чай с молоком с сахаром 10.00 сок	Солёный огурец картофельный суп на к/б, Бигус с мясом говядины Отварная гречка Соус компот с вит С Хлеб пшеничный	Венская слоба Чай сладкий с лимоном

01.01.2024 5 день Четверг	Каша «Артек» батон с маслом + сыр Кофейный напиток с молоком 10.00 Яблоко	Свежий огурец Суп гороховый на к/б отварные рожки котлета мясная (курица) Соус Компот Хлеб пшеничный	Плов фруктовый чай сладкий
19.01.2024 6 день Пятница	Каша ячневая молочная Батон с маслом отварное яйцо ½ Какао с молоком 10.00 Банан	Салат «Зайчик» свекольник на к/б, со сметаной ленивые голубцы мясные (Курица) картофельное пюре компот Хлеб пшеничный	Творожено манная запеканка с (повидлом, сгущенкой) Чай сладкий
22.01.24 7 день Понедельник	Каша манная батон с маслом + сыр чай сладкий с молоком 10.00 Яблоко	Салат из капусты, Моркови, кукурузы Суп лапша домашняя на к/б, Мясо птицы порционно отварной рис, соус Кисель Хлеб пшеничный	Суп из рыбных консервов / чай с лимоном с сахаром
23.01.2024 8 день Вторник	Суп молочный вермишелевый Батон с маслом отварное яйцо ½ кофейный напиток с молоком 10.00 Сок	Салат свекольный суп овощной со сметаной на к/б, Плов из мяса говядины Компот Хлеб пшеничный	Самса из мяса птицы чай сладкий
24.01.2024 9 день Среда	Каша пшеничная молочная Батон с маслом какао с молоком 10.00 снежок	Солёный огурчик Суп по-Чешски на к/б со сметаной Котлета из рыбы Отварные рожки Соус напиток из свежих яблок	Суп молочный гречневый Чай сладкий с лимоном Вафля
25.01.2024 10 день Четверг	Каша пшеничная молочная Батон с маслом отварное яйцо ½ чай сладкий с молоком 10.00 /Яблоко	Свежий помидор борщ на к/б со сметаной гуляш из мяса говядины, Гороховое пюре Компот Хлеб пшеничный	Отварные рожки с сыром Чай сладкий