



Правила поведения на общественном катке.

- **Во время нахождения на катке ЗАПРЕЩАЕТСЯ:**
- **Бегать, прыгать, толкаться, баловаться, кататься на высокой скорости, играть в хоккей, совершать любые действия, мешающие остальным посетителям;**
- **Бросать на лёд мусор или любые другие предметы.**
- **Выходить на лед с животными.**
- **Применять пиротехнические изделия.**



**Правила поведения зимой на открытых водоёмах.
(Осторожно, тонкий лёд!)**

При попадании под лёд необходимо:

- Избавиться от тяжёлых, сковывающих движения предметов;
- Не терять времени на освобождение от одежды, так как в первые минуты, до полного намокания, она удерживает человека на поверхности;
- Выбираться на лёд в месте, где произошло падение;
- Выползать на лёд методом «вкручивания», т.е. перекатываясь со спины на живот;
- Удаляться от полыни ползком по собственным следам.



При соблюдении всех этих несложных правил надеемся, что каникулы ваши пройдут весело, разнообразно и не принесут никаких неприятных ощущений.

