

Утверждаю

Директор

КГКП «Ясли-сад «Карлыгаш»

Грачева Грачева С.Г
«25» декабря 2023г



Перспективное десятидневное меню
КГКП "Ясли -сад"Карлыгаш"
27.12.2023 - 11.01.2024 года

Дата	Завтрак	Обед	Ужин
27.12.2023 среда	Каша кукурузная молочная Батон с маслом Какао с молоком 10.00 Яблоко	Солёный огурец Борщ со сметаной Плов с мясом Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный	Рожки с тертым сыром. Чай сладкий Печенье
28.12.2023 четверг	Каша "Артек" молочная Батон с маслом, сыром Кофейный напиток с молоком 10.00 Фруктовый сок	Салат "Зайчик" Суп "Бабушкин" Жаркое по - домашнему с мясом Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный	Кулеш пшениный молочный Чай с конфетой
29.12.2023 пятница	Каша ячневая молочная Батон с маслом Чай с молоком 10.00 Фруктовый сок	Салат "Витаминный" Свекольник со сметаной Мясо птицы порционно Гречка отварная, соус. Кисель Хлеб пшеничный	Пирожок с картошкой Чай сладкий с лимоном
03.01.2024 среда	Каша манная молочная Батон с маслом Кофейный напиток с молоком 10.00 Кефир	Солёный огурец Суп гороховый Тефтели мясные Вермишель отварная, соус Кисель Хлеб пшеничный	Суп гречневый молочный Чай сладкий Печенье

04.01.2024 четверг	Каша рисовая молочная Батон с маслом ,сыром Какао с молоком 10.00 Яблоко	Свежий помидор Рассольник со сметаной Биточки мясные Картофельное пюре, соус Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный	Омлет Чай сладкий Вафля
05.01.2024 пятница	Каша пшенная молочная Батон с маслом Чай с молоком 10.00 Фруктовый сок	Салат капуста с кукурузой Суп "Крестьянский" Гуляш мясной Рожки отварные Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный	Овощное рагу Чай сладкий Пряник
08.01.2024 понедельник	Каша геркулесовая молочная Батон с маслом Кофейный напиток с молоком 10.00 Яблоко	Салат свекольный Щи со сметаной Зразы мясные с яйцом Рис отварной, соус Кисель Хлеб пшеничный	Рогалик песочный Чай сладкий
09.01.2024 вторник	Каша «Дружба» молочная Батон с маслом 1/2 отварного яйца Какао с молоком 10.00 Фруктовый сок	Свекольник со сметаной Ленивые голубцы Картофельное пюре, соус Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный	Пирог "Кух" со сгущенным молоком Чай с лимоном
10.01.2024 среда	Вермишель в молоке Батон с маслом Чай с молоком 10.00 Кефир	Салат из капусты и зеленого горошка Суп "Харчо" со сметаной Картофельная запеканка с мясом, соус Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный	Творожно-манная запеканка со сгущенным молоком Чай с лимоном
11.01.2024 четверг	Каша "Артек" молочная Батон с маслом Какао с молоком 10.00 Яблоко	Свежий огурец Суп с яйцом и зеленым горошком со сметаной Манты Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный	Суп рыбный Чай сладкий Печенье