



Утверждаю  
И.о.  
директора  
КГКП «Ясли-сад «Салтанат»  
Обердирекфер. И.Ф  
2023г.

**Перспективное двухнедельное меню  
С 27 декабря 2023 года по 11 января 2024 года. №01-88**

Дата	Завтрак	Обед	Ужин
1 день 27.12.2023 Среда	Каша кукурузная Батон с маслом Чай с сахаром 10,00 Кефир с сахаром	Салат свекольный Суп фасольный на к/б со сметаной Гуляш (говядина) Отварная вермишель Кисель Хлеб пшеничный	Самса с курицей Чай сладкий
2 день 28.12.2023 Четверг	Каша пшеничная молочная Батон с маслом Кофейный напиток с молоком и сахаром 10.00 Сок	Салат Зайчик Щи на к/б со сметаной Котлета 50/50 Отварной рис Компот Соус Хлеб пшеничный	Твороженно манная запеканка со сгущенкой Чай сладкий с лимоном
3 день 29.12.2023 Пятница	Каша манная молочная Батон с маслом Чай с молоком и сахаром 10,00 Яблоко	Соленый огурец Суп чешский на к/б Котлета курица Картофельное пюре Кисель Хлеб пшеничный	Пирожок с картошкой Чай сладкий
4 день 03.01.2024 Среда	Каша ячневая Батон с маслом Кофейный напиток 10.00 Яблоко	Салат свекольный Суп гороховый на к/б Мясо птицы порционно Отварные рожки Соус Компот Хлеб пшеничный	Суп гречневый молочный Чай сладкий Печенье
5 день 04.01.2024 Четверг	Каша пшеничная Батон с маслом Кофейный напиток с молоком и сахаром 10,00 сок	Салат из св. капусты с яблоком Рассольник на к/б со сметаной Мясной рулет (курица) Отварная гречка Соус Напиток из св. яблок Хлеб пшеничный	Суп молочный вермишелевый Чай сладкий с лимоном Вафля
6 день 05.01.2024	Каша рисовая молочная	Соленый огурец Борщ на к/б со сметаной	Сдоба венская Чай сладкий

Пятница	Кофейный напиток с молоком и сахаром Батон с маслом 10,00 Яблоко	Жаркое говядина Кисель Хлеб пшеничный	
7 день 08.01.2024 Понедельник	Каша геркулесовая молочная Чай сладкий с молоком Батон с маслом 10,00 Сок	Салат свекольный Щи на к/б Мясо птицы порционно Отварной рис Кисель Хлеб пшеничный	Салат Зайчик Картофельное пюре Чай сладкий с лимоном
8 день 09.01.2024 вторник	Каша дружба (кукурузная, пшеничная ) Батон с маслом Кофейный напиток с молоком и сахаром 10,00 Яблоко	Салат овощной Свекольник на к/б со сметаной Ленивые голубцы (курица) Отварная вермишель Соус Компот Хлеб пшеничный	Суп Крестьянский на к/б Чай сладкий Печенье
9 день 10.01.2024 среда	<b>Суп молочный вермишелевый</b> <b>Батон с маслом</b> <b>Чай сладкий с молоком и сахаром</b> <b>10,00 Яблоко</b>	Салат из св капусты с горошком Суп с клецками Гуляш(говядина) Отварная перловка Компот Хлеб пшеничный	Расстегай с повидлом Чай сладкий
10 день 11.01.2024 четверг	Каша ячневая молочная Батон с маслом Кофейный напиток с молоком и сахаром 10,00 Кефир с сахаром	Салат зайчик Суп овощной на к/б Биточки 50/50 Отварная гречка Соус Компот Хлеб пшеничный	Суп с рыбных консервов Чай сладкий с лимоном