**Значение колыбельной песни в жизни ребенка.**

Многие из нас на протяжении всей жизни помнят песни, которые напевала нам мамочка у колыбели. И хотя считается, что младенцы не в состоянии что-либо запомнить, но факты говорят об огромной пользе такого, казалось бы, элементарного занятия, как напев убаюкивающих колыбельных. Безусловно, с ребенком с самого раннего возраста необходимо как можно больше разговаривать, петь. Не страшно, если ваши вокальные данные достаточно скудны, все равно пойте, так как единственный слушатель - ребенок обязательно это «оценит». Создайте «традицию» пения ребенку перед сном, ведь сам процесс пения – это неоценимые мгновения общения мамы со своим малышом. В эти минуты ребенок будет слышать спокойный родной голос своего самого дорогого человека – мамы. И верить, что все у них хорошо, так как мама находится в спокойном настроении, она поглаживает ребенка по голове, а значит он – любимый и желанный. А что может быть важнее для маленького существа, недавно появившегося на свет и так мало еще знающего о мире, который его окружает?

 Колыбельные песни - удивительный дар прошлого. Однако современные мамы почти не поют колыбельных: не знают их и не умеют их петь, ссылаются на занятость, считают, что темп жизни вытеснил колыбельные, поэтому ребенок должен привыкать к современным ритмам... Именно материнская песня несет ребенку здоровье и спокойствие. Как и во все времена, современные дети требуют бережного отношения, любви и ласки. Исследования последних лет показали, что колыбельные песни снимают тревожность, возбуждение, действуют на ребенка успокаивающе. Колыбельные песни, несущие свет и добро, в народной педагогике рассматриваются как обереги. Интересно, что материнские колыбельные имеются у всех народов, значит, возникли они не случайно, это социальная закономерность и даже необходимость. Нам же хочется поделиться с вами, дорогие мамы, своими знаниями об этом особенном песенном жанре, рассказать вам о значимости колыбельных песен для нормального развития ребенка. Как уже говорилось, прежде всего - колыбельная поможет крохотному и еще беззащитному малышу успокоиться после утомительного от новых впечатлений дня. Вечером ребенка переполняют впечатления и эмоции, и ему бывает, тяжело переключится из состояния бодрствования в состояние покоя, необходимое для сна. Колыбельная песня расслабляет, тем самым благоприятно влияя не только на сам процесс засыпания, но и помогая обрести спокойные безмятежные сновидения. Второе весомое значение колыбельной заключается в получаемой ребенком информации из песни, поскольку бессмысленных колыбельных не существует.

**Мамы, пойте своим детям колыбельные песни! Колыбельная – это ниточка любви, связывающая мать и дитя**.

Врачи, педагоги, психологи давно уверены в том, что чем больше мама разговаривает с ребенком, поет ему, тем быстрее развивается у него речь, мышление, память. Каждое слово, адресованное ребенку в течение дня, принесет со временем свой результат для умственного развития малыша, а пение колыбельной в тесном контакте между мамой и ребенком, однозначно еще большую пользу. Дорогие родители, вспомните колыбельные, которые вам пели в детстве ваши мамы, а если не вспомните, то воспользуйтесь текстами колыбельных, которые вам можем предложить.

*Люли-люли-люленьки!*

*Прилетели гуленьки.*

*Стали гули ворковать,*

*Нашу деточку качать.*

*Бай-бай, баю-бай...*

*Поскорее засыпай!*

*Бай-бай, баю-бай...*

*Спи, малыш мой, засыпай...*

*Спи, моя радость, усни!*

*В доме погасли огни,*

*Пчелки затихли в саду,*

*Рыбки уснули в пруду.*

*Месяц на небе блестит,*

*Месяц в окошко глядит…*

*Глазки скорее сомкни,*

*Спи, моя радость, усни!*

*Усни, усни!..*

Выбирая колыбельную, помните, что огромное положительное влияние окажет употребление в ней имени вашего ребенка. Конечно, подходя к выбору из огромного ассортимента как народных, так и современных колыбельных, никто не сможет вам посоветовать, какой отдать свое предпочтение, поскольку лучше мамы ребенка не может знать никто, и только мамино сердце никогда не обманет.

**И если вы желаете своему ребенку в будущем стать добрым, умным, удачливым и талантливым, дарите ему свою любовь, внимание и обязательно - колыбельные песни.**