

Бекітемін
Директоры
"Алёнка" бөбек-жай балабақша"КГКП
Ставничук И.А
11.12.2023г.



"Бөбек-бақша" КМҚК"Алёнка"
күзгі-қысқы болса перспективалық мәзір
С 12.12.2023 по 26.12.2023

Күні	Таңғы ас	Түскі ас	Кешкі ас
12.12.2023	- Жүгері ботқасы/ тары сүті / - Сүт және қант қосылған шай / сүт қосылған Какао Сары май мен ірімшік қосылған нан / сары май қосылған нан 10.00 Банан / Йогурт / жеміс шырыны / алма / қант қосылған айран	- Жаңа сәбіз салаты маринадталған қияр - Сорпа кеспесі к / б Суп бойынша Чех бойынша к / б / Ши қаймақпен к / б - Құс еті порцияланған / қарақұмық / ет қосылған Палау / ет пен жұмыртқа қосылған орама - Тұздық - Итмұрын қосылған с/ф компоты / - бидай наны	- Үгітілген ірімшік қосылған қайнатылған конустар/к / б балық сорпасына арналған "шаруа" сорпасы консервіленген балық сорпасы / жаңа піскен балық сорпасы - Бидай наны - Қант пен лимон қосылған шай - Вафли / Кәмпит / Печенье / Пряник "Солтүстік"
13.12.2023	- Геркулес ботқасы - Кофе сусыны - Сары май қосылған нан / сары май мен ірімшік қосылған нан / қайнатылған жұмыртқа 10.00 қарлы Банан / Йогурт / сүт / жеміс шырыны / алма	- Жаңа піскен қияр салаты - Ет қосылған татар тілінде к/б Азу үшін қаймақ қосылған қызылша / үйде ет қосылған қуыру - Итмұрын қосылған кептірілген жеміс компоты / желе - Бидай наны	- Кулеш тары сүт / сорпа сүт вермишелі / қоюландырылған сүт қосылған сүзбе Жарма кәстрөлі - Вафли / үй печеньесі / кәмпит / печенье / Пряник "Солтүстік" - Шай
14.12.2023	- Бидай ботқасы / күріш / арпа - Сүт пен қанттың какао / сүт пен қант қосылған шай (соңы) - Сары май қосылған нан / сары май мен ірімшік қосылған нан 10.00 қант қосылған айран / қар / банан / Йогурт / жеміс шырыны / алма	- Салат / жаңа қияр / жаңа піскен қызанақ / маринадталған қияр - Бұршақ / бұршақ сорпасы к / б "дала" сорпасы к / б - Ет кесектері - қарақұмық / картоп пюресі / мүйіз / бұршақ пюресі - Тұздық - Итмұрын қосылған с/ф компоты - Бидай наны	- Қарақұмық сүт сорпасы / картоп пюресі / балық торттары / көкөністер астындағы балық Бұқтырмасы и - Бидай наны - Вафли / үй тоқаш / кәмпит / Печенье / Пирог " Ку " / Пряник "Солтүстік" - Қант шайы / кәмпит шайы / қант және лимон шайы
15.12.2023	- Геркулес ботқасы / Жарма / тары / күріш - Сүт пен қант қосылған шай / кофе сусыны - Сары май ірімшігі бар нан / сары май қосылған нан / қайнатылған жұмыртқа 10.00 қант қосылған айран / қар / Банан / жеміс шырыны / ал	- Салат / жаңа қияр / маринадталған қияр - К/б қаймақ қосылған тұзды ерітінді - Татар тілінде ет қосылған азу / ет қосылған Манта / ет / балық котлеті Бұршақ / картоп пюресі - Тұздық - Кептірілген жеміс компоты - Бидай наны	- Көкөніс бұқтырмасы / "шаруа" сорпасы - Бидай наны - Картоп / Джем қосылған пирог Вафли / Печенье / Пряник "Солтүстік" - Қант қосылған шай / сүт қосылған шай

19.12.2023	- Арпа ботқасы / Жарма сүті - Какао / кофе сусыны - Сары май қосылған нан / сары май мен ірімшік қосылған нан 10.00 Банан / Йогурт / жеміс шырыны / алма	- Салат / маринадталған қияр - К / б / сорпа кеспесіне қаймақ қосылған көкөніс сорпасы - Ет қосылған Гуляш - қарақұмық / мүйіз / картоп пюресі Ет қосылған картоп орамы / құс еті / ет пен жұмыртқа қосылған орама - Тұздық - Кептірілген жеміс компоты Бидай наны	- Көкөніс палауы / жеміс палауы - Вафли / Кэмпит / Печенье / Пряник "Солтүстік" / "Вена" ҰБТ - Қант қосылған айран / Қарлы кесек / кант қосылған шай / кант пен лимон қосылған шай
20.12.2023	- Бидай ботқасы / тары / күріш - Кофе сусыны / сүт пен кант қосылған какао - Сары май ірімшігі бар нан / сары май қосылған нан / қайнатылған жұмыртқа 0.00 кант қосылған айран / қар / банан / Йогурт / сүт / жеміс шырыны / алма	Салат / жаңа піскен қызанақ / маринадталған қияр К/б қаймақ қосылған к/ б тұшпара қосылған сорпа/ - Ет фрикаделькасы / ет пен жұмыртқа қосылған Зраза / құс еті порцияланған / көкөніс астындағы балық Бұқтырмасы / күріш / қарақұмық / картоп пюресі / вермишель - Тұздық - Кептірілген жеміс компоты - Бидай наны	- Үгітілген ірімшік конусы / қоюландырылған сүт қосылған сүзбе жармасы - Қант / сүт қосылған шай - "Солтүстік" Пряник / сүзбе / Джем / Вафли / кэмпит / Печенье қосылған ірімшік /
21.12.2023	- Жүгері ботқасы / "Достық" ботқасы - Сүт пен кант қосылған шай - Сары май қосылған нан / сары май мен ірімшік қосылған нан 10.00 жеміс шырыны / Банан / Йогурт / Алма	- Қаймақ қосылған қызылша к / б - ет қосылған Бигус / ет пен жұмыртқа қосылған Зраза / құс еті порцияланған / ет пирогы - Картоп пюресі / қарақұмық / күріш / мүйіз / арпа - Тұздық - С дәрумені мен итмұрын қосылған кептірілген жеміс компоты - Бидай наны	- Кулеш тары сүті / қарақұмық сүті сорпасы / қоюландырылған сүті бар ірімшіктер / үгітілген ірімшік қосылған қайнатылған мүйіздер - Қант қосылған шай / кант пен лимон қосылған шай / кэмпит қосылған шай / сүт қосылған шай - Вафли / үй печенбесі / кэмпит / Печенье / "Солтүстік" Пряник / "Вена" Маффині
22.12.2023	- Жарма /геркулес ботқасы - Қант пен сүт қосылған кофе сусыны / сүт қосылған Какао / кант қосылған шай / сүт қосылған шай - Сары май мен ірімшік қосылған нан / сары май қосылған нан 10.00 Қант қосылған айран / қар // Банан / Йогурт / жеміс шырыны / алма	- Салат / жаңа қияр ,қызанақ - Ет сорпасында қаймақ қосылған к/б/ маринадталған бұршақ сорпасы - Ет гуляш / ет және жұмыртқа орамы / ет қосылған картоп орамы мүйіздер / арпа / Манта - Тұздық - Кептірілген жеміс компоты - Бидай наны	- Ет сорпасында жұмыртқа мен қаймақ қосылған Чех сорпасы / қоюландырылған сүті бар сүзбе жармасы - Бидай наны - Қант қосылған шай/ кант қосылған айран / Қарлы кесек / кант пен лимон қосылған шай - Вафли / кэмпит / "Кух" пирогы / картоп пирогы / Печенье
25.12.2023	- Сүт арпа ботқасы - Сүт пен кант қосылған Какао / сүт пен кант қосылған кофе сусыны / сүт пен кант қосылған шай (соңы) - Сары май қосылған нан / сары май мен ірімшік қосылған нан / қайнатылған жұмыртқа 10.00 алма / Банан / Йогурт / жеміс	- Салат / жаңа піскен қызанақ - Сорпа кеспе үй бойынша к / б / Борщ қаймақпен к / б / сорпа "Харчо" - Ет қосылған Манта / ет қосылған Пигоди / ет гуляш / ет еті - қарақұмық / мүйіз / картоп пюресі - С дәрумені мен итмұрын қосылған кептірілген жеміс компоты - Бидай наны	- Көкөніс бұқтырмасы / Омлет / - Вафли / Кэмпит / Печенье / Пряник "Солтүстік" - Бидай наны - С дәрумені бар жеміс желе / кант қосылған шай / кант пен лимон қосылған шай Банан / Алма
26.12.2023	- Бидай ботқасы / тары ботқасы / "Артек"ботқасы - Сүт пен кант қосылған шай / сүт пен кант қосылған кофе сусыны - Сары май қосылған нан / сары май мен ірімшік қосылған нан 10.00 жеміс шырыны / Банан /	- Салат / маринадталған қияр Қаймақ қосылған "Харчо" сорпасы к/б / сорпа кеспе / борщ қаймақ к / б - Құс еті порциялы / ет биточки / ет гуляш / қарақұмық / күріш - Тұздық - С дәрумені бар жеміс желе / С дәрумені мен итмұрын қосылған Кептірілген жеміс компоты - Бидай наны	- Қант қосылған шай / кант пен лимон қосылған шай - Бидай наны - Вафли / кэмпит / Печенье / "Солтүстік" Пряник / Алма / Джем / сүзбе / ет қосылған Самса / - Қоюландырылған сүт қосылған сүзбе жармасы

УТВЕРЖДАЮ

Директор

КГКП я/с «Алёнка»

Ставничук И.А.

« 11 » 12. 2023 г.



**Перспективное двухнедельное меню
С 12.12.2023 по 26.12.2023**

Дата	Завтрак	Обед	Ужин
12.12.2023 Вторник 1 - ый день	-Каша кукурузная/ пшеничная молочная / -Чай с молоком и сахаром / Какао с молоком Батон с маслом и сыром / Батон с маслом 10.00 Банан / Йогурт / Сок фруктовый / Яблоки / Кефир с сахаром	Салат из свежей моркови Солёный огурец Суп лапша на к/б Суп по – Чешски на к/б / Щи со сметаной на к/б Мясо птицы порционно / гречка / Плов с мясом / Рулет с мясом и яйцом Соус Компот из с/ф с шиповником / Кисель Хлеб пшеничный	Отварные рожки с тертым сыром / Суп «Крестьянский» на к/б Суп рыбный из рыбных консерв / Суп из свежей рыбы Хлеб пшеничный Чай с сахаром и лимоном Вафля / Конфета / Печенье / Пряник «Северный»
13.12.2023 Среда 2 – ой день	Каша геркулесовая Кофейный напиток Батон с маслом/ Батон с маслом и сыром / Отварное яйцо 10.00 Снежок Банан / Йогурт / Молоко / Сок фруктовый / Яблоки	Салат Свежий огурец Свекольник со сметаной на к/б Азу по – татарски с мясом / Жаркое по – домашнему с мясом Компот из сухофруктов с шиповником / Кисель Хлеб пшеничный	Кулеш пшеничный молочный / Суп молочный вермишелевый / Творожно – манная запеканка со сгущенным молоком Вафли / Домашнее печенье / Конфета / Печенье / Пряник «Северный» Чай
14.12.2023 Четверг 3 – ий день	Каша пшеничная /рисовая /ячневая Какао с молоком и сахаром / Чай с молоком и сахаром (конц) Батон с маслом / Батон с маслом и сыром 10.00 Кефир с сахаром / Снежок / Банан / Йогурт // Сок фруктовый / Яблоки	Салат / Свежий огурец / Свежий помидор / Солёный огурец Суп гороховый / фасольевый на к/б Суп «Полевой» на к/б Мясные биточки гречка / Картофельное пюре / рожки / Гороховое пюре Соус Компот из с/ф Хлеб пшеничный	Суп молочный гречневый / Картофельное пюре / Рыбные котлеты / Тушеная рыба под овощами Хлеб пшеничный Вафли / Домашняя булочка / Конфета / Печенье / Пирог «Ку» / Пряник «Северный» Чай с сахаром / Чай с конфетой / Чай с сахаром и лимоном
15.12.2023 Пятница 4 – ый день	Каша геркулесовая / манная /пшеничная / рисовая молочная Чай с молоком и сахаром / Кофейный напиток Батон с маслом и сыром / Батон с маслом / Отварное яйцо 10.00 Кефир с сахаром / Снежок / Банан / / Сок фруктовый / Яблоки	Салат / свежий огурец / Солёный огурец Рассольник со сметаной на к/б Азу по татарски с мясом / Манты с мясом / Котлета мясная / рыбная Гороховое / картофельное пюре Соус Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный	Овощное рагу / Суп «Крестьянский» Хлеб пшеничный Пирожок с картошкой / повидлом Вафли / Печенье / Пряник «Северный» Чай с сахаром / чай с молоком
19.12.2023 Вторник 5 – ый день	Каша ячневая / манная молочная Какао / кофейный напиток Батон с маслом/ Батон с маслом и сыром 10.00 Банан / Йогурт / Сок фруктовый / Яблоко	Салат / Солёный огурец Суп овощной со сметаной на к/б / Суп лапша Гуляш с мясом гречка / рожки / Картофельное пюре Картофельный рулет с мясом / Мясо птицы порционно / Рулет с мясом и яйцом Соус Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный	Плов овощной / Плов фруктовый Вафли / Конфета / Печенье / Пряник «Северный» / Сдоба «Венская» Кефир с сахаром / Снежок / Чай с сахаром / Чай с сахаром и лимоном

<p>20.12.2023 Среда 6 – ой день</p>	<p>Каша пшеничная / пшенная / рисовая Кофейный напиток/какао с молоком и сахаром Батон с маслом и сыром / Батон с маслом / Отварное яйцо</p> <p>10.00 Кефир с сахаром / Снежок / Банан / Йогурт / Молоко / Сок фруктовый / Яблоки</p>	<p>Салат / Свежий помидор / Соленый огурец Суп с клецками на к/б/ Щи со сметаной на к/б/ Мясная тефтеля / Зраза с мясом и яйцом / Мясо птицы порционно / Тушеная рыба под овощами /рис / гречка / картофельное пюре / вермишель Соус Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный</p>	<p>Рожки с тертым сыром / Творожно – манная запеканка со сгущенным молоком Чай с сахаром/молоком Пряник «Северный» / Ватрушка с творогом / повидлом / Вафли / Конфета / Печенье /</p>
<p>21.12.2023 Четверг 7 – ой день</p>	<p>Каша кукурузная / Каша «Дружба» Чай с молоком и сахаром Батон с маслом/ Батон с маслом и сыром</p> <p>10.00 Сок фруктовый / Банан / Йогурт / Яблоки</p>	<p>Свекольник со сметаной на к/б Бигус с мясом / Зраза с мясом и яйцом / Мясо птицы порционно / Котлета мясная Картофельное пюре / гречка / рис / рожки / перловка Соус Компот из сухофруктов с витамином С и шиповником Хлеб пшеничный</p>	<p>Кулеш пшеничный молочный / Суп гречневый молочный / Сырники со сгущенным молоком / Отварные рожки с тертым сыром Чай с сахаром/ Чай с сахаром и лимоном / Чай с конфетой / Чай с молоком Вафли / Домашнее печенье / Конфета / Печенье / Пряник «Северный» / Сдоба «Венская»</p>
<p>22.12.2023 Пятница 8 – ой день</p>	<p>Каша манная / геркулесовая Кофейный напиток с сахаром и молоком / Какао с молоком / Чай с сахаром / Чай с молоком Батон с маслом и сыром / Батон с маслом</p> <p>10. Кефир с сахаром / Снежок / Банан / Йогурт / Сок фруктовый / Яблоки</p>	<p>Салат / свежий огурец , помидор Суп гороховый на к/б/ Рассольник со сметаной на мясном бульоне Мясной гуляш / Рулет с мясом и яйцом / Рулет картофельный с мясом рожки / перловка / Манты Соус Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный</p>	<p>Суп по – Чешски с яйцом и сметаной на мясном бульоне / Творожно – манная запеканка со сгущенным молоком Хлеб пшеничный Чай с сахаром/ Кефир с сахаром / Снежок / Чай с сахаром и лимоном Вафли / Конфета / Пирог «Кух» / Пирожок с картошкой / Печенье</p>
<p>25.12.2023 Понедельник 9 – ый день</p>	<p>Каша ячневая молочная Какао с молоком и сахаром / Кофейный напиток с молоком и сахаром / Чай с молоком и сахаром (конц) Батон с маслом/ батон с маслом и сыром / Отварное яйцо</p> <p>10.00 Яблоко / Банан / Йогурт / Со фруктовый</p>	<p>Салат / Свежий помидор Суп лапша по домашнему на к/б/ Борщ со сметаной на к/б / Суп «Харчо» Манты с мясом / Пигоди с мясом / Мясной гуляш / мясная тефтеля гречка / рожки / Картофельное пюре Компот из сухофруктов с витамином С и шиповником Хлеб пшеничный</p>	<p>Овощное рагу / Омлет / Вафли / Конфета / Печенье / Пряник «Северный» Хлеб пшеничный Кисель фруктовый с витамином С / Чай с сахаром / Чай с сахаром и лимоном Банан / Яблоки</p>
<p>26.12.2023 Вторник 10 – ый день</p>	<p>Каша пшеничная / пшенная / Каша «Артек» Чай с молоком и сахаром / Кофейный напиток с молоком и сахаром Батон с маслом / Батон с маслом и сыром</p> <p>10.00 Сок фруктовый / Банан / Йогурт / Яблоки</p>	<p>Салат / Соленый огурец Суп «Харчо» со сметаной на к/б / Суп лапша / Борщ со сметаной на к/б Мясо птицы порционно / Мясные биточки / Мясной гуляш / гречка / рис Соус Кисель фруктовый с витамином С / Компот из сухофруктов с витамином С и шиповником Хлеб пшеничный</p>	<p>Чай с сахаром / Чай с сахаром и лимоном Хлеб пшеничный Вафли / Конфета / Печенье / Пряник «Северный» / Расстегай с яблоком / повидлом / творогом / Самса с мясом / Творожно – манная запеканка со сгущенным молоком</p>