

Бекітемін:



"Қарлығаш" бөбекжайы"

КМҚМ директоры

С.Г. Грачева

2023 ж. " 11 " 12

"Қарлығаш" бөбекжайы" КМҚМ

перспективті он күндік ас мәзірі

12.12.2023 ж.- 26.12.2023 ж. аралығында

Күні	Таңғы ас	Түскі ас	Кешкі ас
12.12.2023 Сейсенбі	Тары ботқасы Нанға жағылған май Сүт қосылған шай Екінші таңғы ас Жеміс шырыны	Тұздалған қияр "Ч ешки" сорпа Ет қосылған палау Компот Бидай наны	Консервіленген балық сорпасы Тәтті шай Печенье
13.12.2023 Сәрсенбі	Геркулес сүт ботқасы Сүт қосылған кофе сусыны Нанға жағылған май, ірімшік Екінші таңғы ас Алма	Жүгері қосылған қырыққабат салаты Свекольник Үйдегідей қуырдақ Кисель Бидай наны	Сүзбе және жарма запеканкасы Лимон қосылған шай
14.12.2023 Бейсенбі	Бидай ботқасы Нанға жағылған май Сүт қосылған Какао Екінші таңғы ас Қант қосылған айран	Бұршақ сорпасы Ет кесектері Қайнатылған қарақұмық, тұздық Компот Бидай наны	"Кух" пирогы Лимон қосылған шай
15.12.2023 Жұма	Жарма сүт ботқасы Сүт қосылған шай Нанға жағылған май, ірімшік Екінші таңғы ас Алма	Балғын қызанақ Рассольник Манта Компот Бидай наны	Көкөніс бұқтырмасы Көмпитпен шай
19.12.2023 Сейсенбі	Сүт арпа ботқасы Сүт қосылған кофе сусыны Нанға жағылған май Екінші таңғы ас Жеміс шырыны	Тұздалған қияр Көкөніс сорпасы Тауықтар Қайнатылған рожки, тұздық Компот Бидай наны	Көкөніс палауы Тәтті шай Печенье

<p>20.12.2023 Сәрсенбі</p>	<p>Сүт күріш ботқасы Сүт қосылған кофе сусыны Нанға жағылған май</p> <p>Екінші таңғы ас Қант қосылған айран</p>	<p>Қызылша салаты Клепкам қосылған сорпа Ет пен жұмыртқа қосылған зраздар Қайнатылған қаракұмық, тұздық Кисель Бидай наны</p>	<p>Ірімшік қосылған рожки Тәтті шай Печенье</p>
<p>21.12.2023 Бейсенбі</p>	<p>Жүгері сүті ботқасы Нанға жағылған май Сүт қосылған шай</p> <p>Екінші таңғы ас Алма</p>	<p>Балғын қызанақ Свекольник Ет котлеті Қайнатылған күріш, тұздық Компот Бидай наны</p>	<p>Қаракұмық сүт сорпасы Лимон қосылған шай</p>
<p>22.12.2023 Жұма</p>	<p>"Артек" ботқасы Нанға жағылған май Сүт қосылған кофе сусыны</p> <p>Екінші таңғы ас Жеміс шырыны</p>	<p>Балғын қияр Бұршақ сорпасы Гуляш ет Қайнатылған арпа, тұздық Компот Бидай наны</p>	<p>Картоппен бәліш Лимон қосылған тәтті шай</p>
<p>25.12.2023 Дүйсенбі</p>	<p>Сүт арпа ботқасы Нанға жағылған май, ірімшік Сүт қосылған какао</p> <p>Екінші таңғы ас Алма</p>	<p>"Витамин" салаты Борщ Ет еті Қайнатылған вермишель, тұздық Кисель Бидай наны</p>	<p>Омлет Тәтті шай Печенье</p>
<p>26.12.2023 Сейсенбі</p>	<p>"Достық" сүт ботқасы Нанға жағылған май, 1/2 қайнатылған жұмыртқа Сүт қосылған шай</p> <p>Екінші таңғы ас Жеміс шырыны</p>	<p>Қоян салаты "Харчо" сорпасы Картоп орамы Компот Бидай наны</p>	<p>Расстегаи алмамен Лимон қосылған шай</p>