


Бекітемін
«Салтанат» бөбекжайы»
КМҚК директоры
С.Д.Ударцева
 « 12 » 12 2023ж.

«Салтанат» бөбекжайы» КМҚК
2023 жылдың 12 желтоқсанынан 2023 жылдың 26 желтоқсанына дейінгі
болашақ екі апталық ас мәзірі
№01-47

Күні	Таңғы ас	Түскі ас	Кешкі ас
1-ші күн 12.12.2023 Сейсенбі	1.Сүтті бидай ботқа 2. Май жағылған батон наны 3.Сүт қосылған қантты шәй 2-ші таңғы ас: 10.00 Алма	1. Жасыл бұршақ қосылған «Көжек» салаты 2.С/с дайындалған қаймақ қосылған шәй 3.Сиыр етінен дайындалған палау 4. Компот 5. Бидай наны	1. Балық консервісінен дайындалған көже 2.Тәтті шәй
2-ші күн 13.12.2023 Сәрсенбі	1.Сүт қосылған геркулес ботқа 2. Май жағылған, ірімшік қосылған батон наны 3. Кофе сусыны 2-ші таңғы ас: 10.00 Қантты айран	1 Жүгері қосылған қырыққабат салаты 3.С/с дайындалған, қаймақ қосылған қызылша көжесі 4.Тауық етінен дайындалған етті орама 5.Пісірілген қара құмық 6.Тұздық 7.Компот 8.Бидай наны	1. Сүт қосылған вермишель көжесі 2.Тәтті шәй 3.Пісірме (печенье)
3-ші күн 14.12.2023 Бейсенбі	1.Сүт қосылған арпа ботқасы 2. Май жағылған батон наны 3.Сүт қосылған қантты шәй 2-ші таңғы ас: 10.00 Шырын	1.Жаңа піскен қияр 2.С/с дайындалған «Дала» көжесі 3.Ет кесектері (биточки) 50/50 4.Бұршақ езбесі 5. Тұздық 6.Компот 7.Бидай наны	1.Үй тоқашы 2. Лимон қосылған тәтті шәй

<p>4-ші күн 15.12.2023 Жұма</p>	<p>1. Сүт қосылған күріш ботқасы 2. Май жағылған батон наны, 3. Жұмыртқа 1/2 4. Сүт қосылған кофе сусыны 2-ші таңғы ас: 10.00 Алма</p>	<p>1. Жаңа піскен қызанақ 2. С/с дайындалған қаймақ қосылған тұзды көже 3. Сиыр етінен дайындалған татарша азу тағамы 4. Компот 5. Бидай наны</p>	<p>1. Көкөніс бұқтырмасы (рагу) 2. Тәтті шәй</p>
<p>5-ші күн 19.12.2023 Сейсенбі</p>	<p>1. Сүтті ұнтақ ботқасы 2. Май жағылған батон наны 3. Сүт қосылған тәтті шәй 2-ші таңғы ас: 10.00 Алма</p>	<p>1 «Көжек» салаты 2. С/с дайындалған кеспе көже 3. Мөлшерленген құс еті 4. Картоп езбесі 5. Кисель 6. Бидай наны</p>	<p>1. Көкөніс палау 2. Тәтті шәй 3. Вафли</p>
<p>6-шы күн 20.12.2023 Сәрсенбі</p>	<p>1. Сүт қосылған жүгері ботқа 2. Май жағылған батон наны 3. Сүт қосылған кофе сусыны 2-ші таңғы ас: 10.00 Шырын</p>	<p>1. Тұздалған қияр 2. С/с дайындалған қамыр кесектері туралған көже 3. Тауық етінен дайындалған тефтелдер 4. Пісірілген вермишель 5. Тұздық 6. Компот 7. Бидай наны</p>	<p>1. Повидло қосып дайындалған сүзбе-ұнтақ ботқа пісірмесі 2. Лимон қосылған тәтті шәй</p>
<p>7-ші күн 21.12.2023 Бейсенбі</p>	<p>1. «Достық» ботқасы (күріш, тары) 2. Май жағылған батон наны 3. Сүт қосылған тәтті шәй 2-ші таңғы ас: 10.00 Алма</p>	<p>1. Жаңа піскен қызанақ 2. С/с дайындалған қаймақ қосылған қызылша көжесі 3. Сиыр етінен дайындалған бигус тағамы 4. Пісірілген арпа 5. Тұздық 6. Компот 7. Бидай наны</p>	<p>1. Ірімшік қосып пісірілген рожки 2. Тәтті шәй</p>

<p>8-ші күн 22.12.2023 Жұма</p>	<p>1.Геркулес ботқасы 2.Май жағылған батон наны 3.Кофе сусыны 2-ші таңғы ас: 10.00 Алма</p>	<p>1. Жаңа піскен қызанақ 2. С/с дайындалған, қаймақ қосылған тұзды көжесі 3. Манты 50/50 4.Компот 5.Бидай наны</p>	<p>1.С/с дайындалған «Чех» көжесі 2. Тәтті шәй 3. Пісірме (печенье)</p>
<p>9-шы күн 25.12.2023 Дүйсенбі</p>	<p>1. Сүт қосылған ұнтақ ботқа 2.Май жағылған батон наны 3.Сүт қосылған тәтті шәй 2-ші таңғы ас: 10.00 Шырын</p>	<p>1. Жүгері қосылған қырыққабат салаты 2. С/с дайындалған кеспе көже 3.Мөлшерленген құс еті 4.Картоп езбесі 5.Кисель 6. Бидай наны</p>	<p>1. Сүт қосып қуырылған жұмыртқа (омлет) 2. Лимон қосылған тәтті шәй 3.Пісірме (печенье)</p>
<p>10-шы күн 26.12.2023 Сейсенбі</p>	<p>1. «Артек» ботқасы(арпа, бидай) 2.Май жағылған батон наны 3.Сүт қосылған кофе сусыны 2-ші таңғы ас: 10.00 Алма</p>	<p>1. «Көжек» салаты 2. С/с дайындалған қаймақ қосылған борщ 3.Ет кесектері (биточки) 50/50 4.Пісірілген күріш 5. Тұздық 6. Компот 7.Бидай наны</p>	<p>1. Ірімшік қосып пісірілген картоп 2. Тәтті шәй</p>



Утверждаю
Директор

КГКП «Ясли-сад «Салтанат»

Ударцева С.Д.

2023г.

Перспективное двухнедельное меню
С 12 декабря 2023 года по 26 декабря 2023 года. №01-47

Дата	Завтрак	Обед	Ужин
1 день 12.12.2023 Вторник	Каша пшеничная молочная Батон с маслом Чай с сахаром и молоком 10.00 яблоко	Салат зайчик с зел гор Щи на к/б со сметаной Плов (говядина) Компот Хлеб пшеничный	Суп с рыбными консервами Чай сладкий
2 день 13.12.2023 Среда	Каша геркулесовая молочная Батон с маслом и сыром Кофейный напиток 10,00 кефир с сахаром	Салат капустный с кукурузой Свекольник на к/б со сметаной Рулет мясной (курица) Отварная гречка Соус Компот Хлеб пшеничный	Суп молочный вермишелевый Чай сладкий Печенье
3 день 14.12.2023 Четверг	Каша ячневая молочная Батон с маслом Чай с сахаром с молоком 10.00 Сок	Свежий огурец Суп полевой на к/б Биточки 50/50 Гороховое пюре Соус Компот Хлеб пшеничный	Булочка домашняя Чай сладкий с лимоном
4 день 15.12.2023 Пятница	Каша рисовая молочная Кофейный напиток с молоком Батон с маслом Отварное яйцо 1/2 10.00 яблоко	Свежий помидор Рассольник на к/б со сметаной Азу по татарски (говядина) Компот Хлеб пшеничный	Овощное рагу Чай сладкий
5 день 19.12.2023 Вторник	Каша манная молочная Батон с маслом Чай сладкий с молоком 10.00 яблоки	Салат зайчик Суп лапша на к/б Мясо птицы порционно Картофельное пюре Кисель Хлеб пшеничный	Плов овощной Чай сладкий Вафли
6 день 20.12.2023	Каша кукурузная молочная	Соленый огурчик Суп с клецками на к/б	Твороженно маная запеканка с повидлом

Среда	Батон с маслом Кофейный напиток с молоком 10.00 Сок	Тефтели (курица) Отварная вермишель Соус Компот Хлеб пшеничный	Чай сладкий с лимоном
7 день 21.12.2023 Четверг	Каша дружба (рис., пшено) Батон с маслом Чай сладкий с молоком 10.00 яблоки	Свежий огурец Свекольник на к/б со сметаной Бигус (говядина) Отварная перловка Соус Компот Хлеб пшеничный	Отварные рожки с сыром Чай сладкий
8 день 22.12.2023 Пятница	Каша геркулесовая Батон с маслом Кофейный напиток 10.00 яблоко	Свежий помидор Рассольник на к/б со сметаной Манты 50/50 Компот Хлеб пшеничный	Суп чешский на к/б Чай сладкий печенье
9 день 25.12.2023 Понедельник	Каша манная молочная Батон с маслом Чай сладкий с молоком 10.00 Сок	Салат капустный с кукурузой Суп лапша на к/б Мясо птицы порционно Картофельное пюре Кисель Хлеб пшеничный	Омлет Чай сладкий с лимоном Печенье
10 день 26.12.2023 Вторник	Каша артек (ячневая, пшеничная) Батон с маслом Кофейный напиток с молоком 10.00 яблоко	Салат Зайчик Борщ на к/б со сметаной Биточки 50/50 Отварной рис Соус Компот Хлеб пшеничный	Запеченый картофель с сыром Чай сладкий