

**2023- 2024 оқу жылына арналған дене шынықтырудан ұйымдастырылған**

 **іс-әрекеттің перспективалық жоспары**

**Перспективный план организованной деятельности по физической культуре**

**2023-2024 учебный год**

Білім беру ұйымы/Организация образования: КГУ «Комплекс «школа-ясли-сад «Таңшолпан»

Топ/Группа: старшие группы «Балапан», «Айналайын», «Күншуақ»

Балалардың жасы/Возраст детей: дети 4-х лет

Жоспардың құрылу кезеңі/На какой период составлен план: сентябрь, 2023-2024 учебный год

|  |
| --- |
| Прививать интерес к физической культуре и спорту и желание заниматься физкультурой и спортом. Знакомить с различными видами спорта. Знакомить с основами техники безопасности и правилами поведения в спортивном зале и на спортивной площадке.**Основные движения:*****Ходьба:*** ходить на пятках, на наружных сторонах стоп, мелким и широким шагом, приставным шагом в сторону (направо и налево). ***Бег:*** бегать на носках; с высоким подниманием колен, мелким и широким шагом, в колонне по одному.***Равновесие:*** ходить между линиями (расстояние 15 сантиметров); по линии, веревке, по доске, гимнастической скамейке, бревну (с перешагиванием предметов, повороты с мешочком на голове, руки в стороны), ходить по наклонной доске вверх и вниз.***Ползание, лазанье:*** ползать на четвереньках по прямой на расстоянии до 10 метров между предметами; ползать на гимнастической скамейке на животе, подтягиваясь руками; ползать на четвереньках, опираясь на стопы и ладони, подлезать под веревку.***Прыжки:*** прыгать на месте на двух ногах (10 прыжков 2-3 раза в чередовании с ходьбой); на двух ногах, с продвижением вперед на расстояние 2- 3 метра; с поворотами направо, налево, кругом.***Катание, метание, ловля, бросание***: катать мячи, обручи друг другу между предметами; метать предметы на дальность (не менее 3,5-6,5 метра), в горизонтальную цель (с расстояния 2-2,5 метра) правой и левой рукой.***Построение, перестроение:*** строиться в колонну по одному; строиться в шеренгу, круг. **Общеразвивающие упражнения: ОРУ №1 ОРУ № 2 ОРУ № 3****Подвижные игры:**Развивать интерес к подвижным играм. Воспитывать самостоятельность и инициативность в организации знакомых игр. Развивать в играх физические качества (быстроту, силу, выносливость, гибкость, ловкость). Учить выполнять ведущую роль в подвижной игре, осознанно относиться к выполнению правил игры.**Спортивные упражнения:** Плавание: выполнять движения ногами вверх и вниз, сидя в воде; приседая, погружаться в воду до подбородка. |

**2023- 2024 оқу жылына арналған дене шынықтырудан ұйымдастырылған**

 **іс-әрекеттің перспективалық жоспары**

**Перспективный план организованной деятельности по физической культуре**

**2023-2024 учебный год**

Білім беру ұйымы/Организация образования: КГУ «Комплекс «школа-ясли-сад «Таңшолпан»

Топ/Группа: старшие группы «Балапан», «Айналайын», «Күншуақ»

Балалардың жасы/Возраст детей: дети 4-х лет

Жоспардың құрылу кезеңі/На какой период составлен план: октябрь , 2023-2024 учебный год

|  |
| --- |
| Прививать интерес к физической культуре и спорту и желание заниматься физкультурой и спортом. Знакомить с различными видами спорта. Знакомить с основами техники безопасности и правилами поведения в спортивном зале и на спортивной площадке.**Основные движения:*****Ходьба:*** ходить в колонне по одному, ходить на пятках; ходить на наружных сторонах стоп. ***Бег:*** бегать в колонне по одному ; бегать врассыпную; бегать «змейкой»; бегать в колонне высоко поднимая колени.***Равновесие:*** ходить между предметами; ходить по гимнастической скамейке с мешочком на голове ;ходить по наклонной доске вверх и вниз.***Ползание, лазанье:*** ползать на четвереньках по прямой между предметами ; ползать на гимнастической скамейке на животе, подтягиваясь руками; ползать на четвереньках подлезая под веревку.***Прыжки:*** прыгать на месте; прыгать с продвижением вперед на расстояние 2–3 м; прыгать на одной ноге (на правой и левой поочередно).***Катание, метание, ловля, бросание***: катать мячи, обручи друг другу между предметами; метать предметы на дальность (не менее 3,5-6,5 метра), в горизонтальную цель (с расстояния 2-2,5 метра) правой и левой рукой.***Построение, перестроение:*** строиться в колонну по одному, перестроиться в колонну по двое ; строиться в шеренгу , круг; **Общеразвивающие упражнения: ОРУ №3 ОРУ № 4 ОРУ № 5****Подвижные игры:**Развивать интерес к подвижным играм. Воспитывать самостоятельность и инициативность в организации знакомых игр. Развивать в играх физические качества .Учить выполнять ведущую роль в подвижной игре, осознанно относиться к выполнению правил игры.**Спортивные упражнения:** Катание на велосипеде: кататься на двухколесном или трехколесном велосипеде; выполнять повороты вправо, влево. Плавание: выполнять движения ногами вверх и вниз, сидя в воде; приседая, погружаться в воду до подбородка.  |

**2023- 2024 оқу жылына арналған дене шынықтырудан ұйымдастырылған**

 **іс-әрекеттің перспективалық жоспары**

**Перспективный план организованной деятельности по физической культуре**

**2023-2024 учебный год**

Білім беру ұйымы/Организация образования: КГУ «Комплекс «школа-ясли-сад «Таңшолпан»

Топ/Группа: старшие группы «Балапан», «Айналайын», «Күншуақ»

Балалардың жасы/Возраст детей: дети 4-х лет

Жоспардың құрылу кезеңі/На какой период составлен план: ноябрь, 2023-2024 учебный

|  |
| --- |
| Прививать интерес к физической культуре и спорту и желание заниматься физкультурой и спортом. Знакомить с различными видами спорта. Знакомить с основами техники безопасности и правилами поведения в спортивном зале и на спортивной площадке.**Основные движения:*****Ходьба:*** ходить в колонне по одному в чередовании с бегом; ходить на пятках; приставным шагом в сторону(направо и налево) ***Бег:*** бег с ускорением и замедлением темпа, со сменой ведущего, в медленном темпе в течение 1-1,5 минуты.***Равновесие:*** ходить между линиями (расстояние 15 сантиметров), перешагивать через рейки лестницы, приподнятой на 20–25 сантиметров от пола.***Ползание, лазанье:*** пролезать в обруч; лазать по гимнастической стенке вверх-вниз чередующимся шагом, переход с пролета на пролет вправо, влево.***Прыжки:*** прыгать: ноги вместе, ноги врозь, на одной ноге (на правой и левой поочередно), через 4-5 линий (расстояние между линиями 40-50 сантиметров)***Катание, метание, ловля, бросание***: катать мячи, обручи друг другу между предметами; метать предметы на дальность (не менее 3,5-6,5 метра), в вертикальную цель (высота центра мишени 1,5 метра) с расстояния 1,5 метра.***Построение, перестроение:*** строиться в колонну по одному, перестроиться в колонну по двое ; строиться в шеренгу , круг.**Общеразвивающие упражнения: ОРУ №5 ОРУ № 6 ОРУ № 7****Подвижные игры:**Развивать интерес к подвижным играм. Воспитывать самостоятельность и инициативность в организации знакомых игр. Развивать в играх физические качества .Учить выполнять ведущую роль в подвижной игре, осознанно относиться к выполнению правил игры.**Спортивные упражнения:****Спортивные упражнения:**Плавание: выполнять движения ногами вверх и вниз, сидя в воде; приседая, погружаться в воду до подбородка. |

**2023- 2024 оқу жылына арналған дене шынықтырудан ұйымдастырылған**

 **іс-әрекеттің перспективалық жоспары**

**Перспективный план организованной деятельности по физической культуре**

**2023-2024 учебный год**

Білім беру ұйымы/Организация образования: КГУ «Комплекс «школа-ясли-сад «Таңшолпан»

Топ/Группа: старшие группы«Балапан», «Айналайын», «Күншуақ»

Балалардың жасы/Возраст детей: дети 4-х лет

Жоспардың құрылу кезеңі/На какой период составлен план: декабрь, 2023-2024 учебный

|  |
| --- |
| Прививать интерес к физической культуре и спорту и желание заниматься физкультурой и спортом. Знакомить с различными видами спорта. Знакомить с основами техники безопасности и правилами поведения в спортивном зале и на спортивной площадке.**Основные движения:*****Ходьба:*** ходить в колонне по одному; ходить в колонне по двое; ходить на наружной стороне стоп; ходить в колонне по одному в чередовании с бегом. ***Бег:*** бегать в колонне по одному; бегать врассыпную, бегать со сменой ведущего.***Равновесие:*** ходить гимнастической скамейке, бревну (с перешагиванием предметов, повороты с мешочком на голове, руки в стороны); ходить по наклонной доске вверх и вниз (ширина 2 сантиметра, высота 30–35 сантиметров).***Ползание, лазанье:***. ползать на четвереньках, опираясь на стопы и ладони, подлезать под веревку, поднятую на высоту 50 сантиметров правым и левым боком вперед; пролезать в обруч;***Прыжки:*** прыгать на двух ногах, с продвижением вперед на расстояние 2- 3 метра; с поворотами направо, налево, кругом; прыгать: ноги вместе, ноги врозь, на одной ноге (на правой и левой поочередно), через 4-5 линий.***Катание, метание, ловля, бросание***: катать мячи, обручи друг другу между предметами; бросать мячи друг другу снизу, из-за головы и ловить их.***Построение, перестроение:*** строиться в колонну по одному, в шеренгу, круг; перестраиваться в звенья по два, по три, равнение по ориентирам.**Общеразвивающие упражнения: ОРУ № 7 ОРУ № 8 ОРУ №9****Подвижные игры:**Развивать интерес к подвижным играм. Воспитывать самостоятельность и инициативность в организации знакомых игр. Развивать в играх физические качества. Учить выполнять ведущую роль в подвижной игре, осознанно относиться к выполнению правил игры.**Спортивные упражнения:**Катание на санках: кататься с горки; катать друг друга; скользить по ледяным дорожкам самостоятельно.Ходьба на лыжах: передвигаться по лыжне ступающим шагом друг за другом. Плавание: выполнять движения ногами вверх и вниз, сидя в воде; приседая, погружаться в воду до подбородка. |

**2023- 2024 оқу жылына арналған дене шынықтырудан ұйымдастырылған**

 **іс-әрекеттің перспективалық жоспары**

**Перспективный план организованной деятельности по физической культуре**

**2023-2024 учебный год**

Білім беру ұйымы/Организация образования: КГУ «Комплекс «школа-ясли-сад «Таңшолпан»

Топ/Группа: старшие группы«Балапан», «Айналайын», «Күншуақ»

Балалардың жасы/Возраст детей: дети 4-х лет

Жоспардың құрылу кезеңі/На какой период составлен план: январь, 2023-2024 учебный

|  |
| --- |
| Прививать интерес к физической культуре и спорту и желание заниматься физкультурой и спортом. Знакомить с различными видами спорта. Знакомить с основами техники безопасности и правилами поведения в спортивном зале и на спортивной площадке.**Основные движения:*****Ходьба:*** ходить мелким и широким шагом, приставным шагом в сторону (направо и налево), в колонне по одному, в чередовании с бегом.***Бег:*** бегать мелким и широким шагом бегать с разными заданиями: бег с ускорением и замедлением темпа, со сменой ведущего.***Равновесие:*** ходить по наклонной доске вверх и вниз (ширина 2 сантиметра, высота 30–35 сантиметров); перешагивать через рейки лестницы, приподнятой на 20–25 сантиметров от пола.***Ползание, лазанье:*** подлезать под веревку, поднятую на высоту 50 сантиметров правым и левым боком вперед; пролезать в обруч; лазать по гимнастической стенке вверх-вниз чередующимся шагом.***Прыжки:*** прыгать: ноги вместе, ноги врозь, на одной ноге (на правой и левой поочередно), через 4-5 линий (расстояниемежду линиями 40-50 сантиметров), с высоты 20-25 сантиметров.***Катание, метание, ловля, бросание***: бросать в вертикальную цель (высота центра мишени 1,5 метра) с расстояния 1,5 метра;бросать мячи друг другу снизу, из-за головы и ловить их (на расстоянии 1,5 метра), перебрасывать мячи двумя руками и одной рукой из-за головы через препятствия (с расстояния 2 метра); мяч вверх и ловить его двумя руками (3-4раза подряд). ***Построение, перестроение:*** перестраиваться в звенья по два, по три, равнение по ориентирам; повороты направо, налево, кругом; размыкание и смыкание.**Общеразвивающие упражнения: ОРУ № 10 ОРУ № 11 ОРУ №12****Подвижные игры:**Развивать интерес к подвижным играм. Воспитывать самостоятельность и инициативность в организации знакомых игр. Развивать в играх физические качества .Учить выполнять ведущую роль в подвижной игре, осознанно относиться к выполнению правил игры.**Спортивные упражнения:**Катание на санках: кататься с горки; катать друг друга; скользить по ледяным дорожкам самостоятельно.Ходьба на лыжах: передвигаться по лыжне ступающим шагом друг за другом. Плавание: выполнять движения ногами вверх и вниз, сидя в воде; приседая, погружаться в воду до подбородка. |

**2023- 2024 оқу жылына арналған дене шынықтырудан ұйымдастырылған**

 **іс-әрекеттің перспективалық жоспары**

**Перспективный план организованной деятельности по физической культуре**

**2023-2024 учебный год**

Білім беру ұйымы/Организация образования: КГУ «Комплекс «школа-ясли-сад «Таңшолпан»

Топ/Группа: старшие группы«Балапан», «Айналайын», «Күншуақ»

Балалардың жасы/Возраст детей: дети 4-х лет

Жоспардың құрылу кезеңі/На какой период составлен план: февраль, 2023-2024 учебный

|  |
| --- |
| Прививать интерес к физической культуре и спорту и желание заниматься физкультурой и спортом. Знакомить с различными видами спорта. Знакомить с основами техники безопасности и правилами поведения в спортивном зале и на спортивной площадке.**Основные движения:*****Ходьба:*** ходить на пятках, на наружных сторонах стоп, мелким и широким шагом, приставным шагом в сторону (направо и налево), ходить с прыжками, с изменением направления.***Бег:*** бегать на носках; с высоким подниманием колен, со сменой ведущего, в медленном темпе в течение 1-1,5 минуты***Равновесие:*** ходить гимнастической скамейке, бревну (с перешагиванием предметов, повороты с мешочком на голове, руки в стороны) через набивной мяч (поочередно через 5–6 мячей, положенных на расстоянии друг от друга) с разными положениями рук.***Ползание, лазанье:*** ползать на четвереньках по прямой на расстояние до 10 метров между предметами, по горизонтальной доске, по гимнастической скамейке на животе, подтягиваясь руками;***Прыжки:*** прыгать на месте на двух ногах (10 прыжков 2-3 раза в чередовании с ходьбой); на двух ногах, с продвижением вперед на расстояние 2-3 метра.***Катание, метание, ловля, бросание***: катать мячи, обручи друг другу между предметами; метать предметы на дальность (не менее 3,5-6,5 метра), в горизонтальную цель (с расстояния 2-2,5 метра) правой и левой рукой***Построение, перестроение:*** перестраиваться в звенья по два, равнение по ориентирам; повороты направо, налево, кругом**Общеразвивающие упражнения: ОРУ № 12 ОРУ № 13 ОРУ №14****Подвижные игры:**Развивать интерес к подвижным играм. Воспитывать самостоятельность и инициативность в организации знакомых игр. Развивать в играх физические качества. Учить выполнять ведущую роль в подвижной игре, осознанно относиться к выполнению правил игры.**Спортивные упражнения:**Катание на санках: кататься с горки; катать друг друга; скользить по ледяным дорожкам самостоятельно.Ходьба на лыжах: передвигаться по лыжне ступающим шагом друг за другом. Плавание: выполнять движения ногами вверх и вниз, сидя в воде; приседая, погружаться в воду до подбородка. |

**2023- 2024 оқу жылына арналған дене шынықтырудан ұйымдастырылған**

 **іс-әрекеттің перспективалық жоспары**

**Перспективный план организованной деятельности по физической культуре**

**2023-2024 учебный год**

Білім беру ұйымы/Организация образования: КГУ «Комплекс «школа-ясли-сад «Таңшолпан»

Топ/Группа: старшие группы«Балапан», «Айналайын», «Күншуақ»

Балалардың жасы/Возраст детей: дети 4-х лет

Жоспардың құрылу кезеңі/На какой период составлен план: март, 2023-2024 учебный

|  |
| --- |
| Прививать интерес к физической культуре и спорту и желание заниматься физкультурой и спортом. Знакомить с различными видами спорта. Знакомить с основами техники безопасности и правилами поведения в спортивном зале и на спортивной площадке.**Основные движения:*****Ходьба:*** ходить на пятках, на наружных сторонах стоп, , приставным шагом в сторону (направо и налево), с изменением направления, темпа, координация движений рук и ног.***Бег:*** : бегать на носках; с высоким подниманием колен, мелким и широким шагом, в колонне по одному, по кругу, змейкой, врассыпную, бегать на 40-50 метров со средней скоростью в чередовании с ходьбой.***Равновесие:*** ходить по наклонной доске вверх и вниз (ширина 2 сантиметра, высота 30–35 сантиметров); перешагивать через рейки лестницы, приподнятой на 20–25 сантиметров от пола. ***Ползание, лазанье:*** ползать на четвереньках, опираясь на стопы и ладони, подлезать под веревку, поднятую на высоту 50 сантиметров правым и левым боком вперед; пролезать в обруч; лазать по гимнастической стенке вверх-вниз чередующимся шагом, переход с пролета на пролет вправо, влево.***Прыжки:*** прыгать с поворотами направо, налево, кругом; прыгать: ноги вместе, ноги врозь, на одной ноге (на правой и левой поочередно), через 4-5 линий (расстояние между линиями 40-50 сантиметров),***Катание, метание, ловля, бросание***: метать предметы на дальность (не менее 3,5-6,5 метра), в горизонтальную цель (с расстояния 2-2,5 метра) правой и левой рукой, бросать мячи друг другу снизу, из-за головы и ловить их (на расстоянии 1,5 метра), перебрасывать мячи двумя руками и одной рукой из-за головы через препятствия (с расстояния 2 метра);***Построение, перестроение:*** перестраиваться в звенья по два, равнение по ориентирам; повороты направо, налево, кругом; размыкание и смыкание**Общеразвивающие упражнения: ОРУ № 14 ОРУ № 15 ОРУ №16****Подвижные игры:** Развивать интерес к подвижным играм. Воспитывать самостоятельность и инициативность в организации знакомых игр. Развивать в играх физические качества. Учить выполнять ведущую роль в подвижной игре, осознанно относиться к выполнению правил игры.**Спортивные упражнения:**Катание на велосипеде: кататься на двухколесном или трехколесном велосипеде; выполнять повороты вправо, влево. Плавание: выполнять движения ногами вверх и вниз, сидя в воде; приседая, погружаться в воду до подбородка. |

**2023- 2024 оқу жылына арналған дене шынықтырудан ұйымдастырылған**

 **іс-әрекеттің перспективалық жоспары**

**Перспективный план организованной деятельности по физической культуре**

**2023-2024 учебный год**

Білім беру ұйымы/Организация образования: КГУ «Комплекс «школа-ясли-сад «Таңшолпан»

Топ/Группа: старшие группы«Балапан», «Айналайын», «Күншуақ»

Балалардың жасы/Возраст детей: дети 4-х лет

Жоспардың құрылу кезеңі/На какой период составлен план: апрель, 2023-2024 учебный

|  |
| --- |
| Прививать интерес к физической культуре и спорту и желание заниматься физкультурой и спортом. Знакомить с различными видами спорта. Знакомить с основами техники безопасности и правилами поведения в спортивном зале и на спортивной площадке.**Основные движения:*****Ходьба:*** ходить на пятках, на наружных сторонах стоп, мелким и широким шагом в колонне по одному, в чередовании с бегом, прыжками, с изменением направления, темпа***Бег:*** бегать на носках; с высоким подниманием колен, мелким и широким шагом, бег с ускорением и замедлением темпа, со сменой ведущего, в медленном темпе в течение 1-1,5 минуты.***Равновесие:*** ходить между линиями (расстояние 15 сантиметров), по линии, веревке, по доске, гимнастической скамейке, бревну (с перешагиванием предметов, повороты с мешочком на голове, руки в стороны), перешагивать через набивной мяч (поочередно через 5-6 мячей, положенных на расстоянии друг от друга) с разными положениями рук.***Ползание, лазанье:*** ползать на четвереньках по прямой на доске, по гимнастической скамейке на животе, подтягиваясь руками, лазать по гимнастической стенке вверх-вниз чередующимся шагом.***Прыжки:*** прыгать на месте на двух ногах (10 прыжков 2-3 раза в чередовании с ходьбой) в длину с места (не менее 70 сантиметров); прыгать с короткой скакалкой.***Катание, метание, ловля, бросание***: катать мячи, обручи друг другу между предметами перебрасывать мячи двумя руками и одной рукой из-за головы через препятствия (с расстояния 2 метра), мяч вверх и ловить его двумя руками (3-4 раза подряд).***Построение, перестроение:*** строиться в колонну по одному, в шеренгу, круг, перестраиваться в звенья по два, равнение по ориентирам; повороты направо, налево, кругом; размыкание и смыкание**Общеразвивающие упражнения: ОРУ № 16 ОРУ № 17 ОРУ №18****Подвижные игры:** Развивать интерес к подвижным играм. Воспитывать самостоятельность и инициативность в организации знакомых игр. Развивать в играх физические качества. Учить выполнять ведущую роль в подвижной игре, осознанно относиться к выполнению правил игры.**Спортивные упражнения:**Катание на велосипеде: кататься на двухколесном или трехколесном велосипеде; выполнять повороты вправо, влево. |

**2023- 2024 оқу жылына арналған дене шынықтырудан ұйымдастырылған**

 **іс-әрекеттің перспективалық жоспары**

**Перспективный план организованной деятельности по физической культуре**

**2023-2024 учебный год**

Білім беру ұйымы/Организация образования: КГУ «Комплекс «школа-ясли-сад «Таңшолпан»

Топ/Группа: старшие группы«Балапан», «Айналайын», «Күншуақ»

Балалардың жасы/Возраст детей: дети 4-х лет

Жоспардың құрылу кезеңі/На какой период составлен план: май, 2023-2024 учебный

|  |
| --- |
| Прививать интерес к физической культуре и спорту и желание заниматься физкультурой и спортом. Знакомить с различными видами спорта. Знакомить с основами техники безопасности и правилами поведения в спортивном зале и на спортивной площадке.**Основные движения:*****Ходьба:*** ходить на пятках, на наружных сторонах стоп, приставным шагом в сторону (направо и налево), с изменением направления, темпа, координация движений рук и ног.***Бег:*** бегать на носках; с высоким подниманием колен, мелким и широким шагом, в колонне по одному, по кругу, змейкой, врассыпную, бегать на 40-50 метров со средней скоростью в чередовании с ходьбой.***Равновесие:*** ходить по наклонной доске вверх и вниз (ширина 2 сантиметра, высота 30–35 сантиметров); перешагивать через рейки лестницы, приподнятой на 20–25 сантиметров от пола. ***Ползание, лазанье:*** ползать на четвереньках, опираясь на стопы и ладони, подлезать под веревку, поднятую на высоту 50 сантиметров правым и левым боком вперед; пролезать в обруч; лазать по гимнастической стенке вверх-вниз чередующимся шагом, переход с пролета на пролет вправо, влево.***Прыжки:*** прыгать с поворотами направо, налево, кругом; прыгать: ноги вместе, ноги врозь, на одной ноге (на правой и левой поочередно), через 4-5 линий (расстояние между линиями 40-50 сантиметров),***Катание, метание, ловля, бросание***: метать предметы на дальность (не менее 3,5-6,5 метра), в горизонтальную цель (с расстояния 2-2,5 метра) правой и левой рукой, бросать мячи друг другу снизу, из-за головы и ловить их (на расстоянии 1,5 метра), перебрасывать мячи двумя руками и одной рукой из-за головы через препятствия (с расстояния 2 метра);***Построение, перестроение:*** перестраиваться в звенья по два, равнение по ориентирам; повороты направо, налево, кругом; размыкание и смыкание**Общеразвивающие упражнения: ОРУ № 18 ОРУ № 19 ОРУ №20****Подвижные игры:**Развивать интерес к подвижным играм. Воспитывать самостоятельность и инициативность в организации знакомых игр. Развивать в играх физические качества. Учить выполнять ведущую роль в подвижной игре, осознанно относиться к выполнению правил игры.**Спортивные упражнения:**Катание на велосипеде: кататься на двухколесном или трехколесном велосипеде; выполнять повороты вправо, влево. |