**2023- 2024 оқу жылына арналған дене шынықтырудан ұйымдастырылған**

**іс-әрекеттің перспективалық жоспары**

**Перспективный план организованной деятельности по физической культуре**

**2023-2024 учебный год**

Білім беру ұйымы/Организация образования: КГУ «Комплекс «школа-ясли-сад «Таңшолпан»

Топ/Группа: предшкольные группы: «Еркетай», «Қарлығаш», «Тулпар».

Балалардың жасы/Возраст детей: дети 5 лет

Жоспардың құрылу кезеңі/На какой период составлен план: сентябрь, 2023-2024 учебный год

|  |
| --- |
| Прививать интерес к физической культуре и спорту и желание заниматься физкультурой и спортом. Знакомить с различными видами спорта. Знакомить с основами техники безопасности и правилами поведения в спортивном зале и на спортивной площадке.  **Основные движения:**  ***Ходьба:*** ходить в колонне по одному; ходить в колонне по двое ;ходить в колонне по трое; ходить на носках, ходить на пятках.  ***Бег:*** бегать в колонне по одному ; бегать врассыпную; бегать парами; бегать в колонне по двое; бегать в колонне высоко поднимая колени.  ***Равновесие:*** ходить с перешагиванием через предметы; ходить по ограниченной поверхности приставным шагом ; по ограниченной поверхности на носках.  ***Ползание, лазанье:*** ползать на четвереньках «змейкой» между предметами ; ползать на четвереньках «змейкой» между предметами в чередовании с ходьбой ; ползать на четвереньках «змейкой» между предметами в чередовании с бегом.  ***Прыжки:*** прыгать на месте; прыгать с продвижением вперед на расстояние 3–4 м; прыгать на двух ногах с мешочком, зажатым между колен.  ***Бросание, ловля, метание:*** бросать мяч вверх; бросать мяч через шнур и ловить двумя руками ; бросать мяч одной рукой (правой и левой поочередно).  ***Построение, перестроение:*** строиться в колонну по одному, перестроиться в колонну по двое ; равнение в колонне на вытянутые руки вперед ; повороты направо , налево .  **Общеразвивающие упражнения: ОРУ №1 ОРУ № 2 ОРУ № 3**  **Подвижные игры:**  Учить детей самостоятельно организовывать знакомые подвижные игры, проявляя инициативу и творчество. Воспитывать у детей стремление участвовать в играх с элементами соревнования, играх-эстафетах.  **Музыкально-ритмические движения:** Флэш – моб  **Спортивные упражнения:**Прививать интерес к физической культуре и спорту и желание заниматься физкультурой и спортом. Знакомить с различными видами спорта. Знакомить с основами техники безопасности и правилами поведения в спортивном зале и на спортивной площадке.  **Спортивные игры:** Элементы баскетбола. |

**2023- 2024 оқу жылына арналған дене шынықтырудан ұйымдастырылған**

**іс-әрекеттің перспективалық жоспары**

**Перспективный план организованной деятельности по физической культуре**

**2023-2024 учебный год**

Білім беру ұйымы/Организация образования: КГУ «Комплекс «школа-ясли-сад «Таңшолпан»

Топ/Группа: предшкольные группы : «Еркетай», «Қарлығаш», «Тулпар».

Балалардың жасы/Возраст детей: дети 5 лет

Жоспардың құрылу кезеңі/На какой период составлен план: октябрь, 2023-2024 учебный год

|  |
| --- |
| Прививать интерес к физической культуре и спорту и желание заниматься физкультурой и спортом. Знакомить с различными видами спорта. Знакомить с основами техники безопасности и правилами поведения в спортивном зале и на спортивной площадке.  **Основные движения:**  ***Ходьба:*** ходить в колонне по одному; ходить в колонне по двоя ; ходить на внутренней и внешней стороне стоп.  ***Бег:*** бегать в колонне по одному; бегать в колонне по двое; бегать «змейкой» между расставленными в одну линию предметами,  ***Равновесие:*** ходить по скамейке перешагивая кубики; ходить по канату боком приставным шагом (пятки на канате, носки на полу); ходить по канату боком приставным шагом (носки на канате, пятки на полу).  ***Ползание, лазанье:*** переползать через препятствия; ползать на четвереньках (рас 1–2 м), толкая головой мяч; ползать по гимнастической скамейке, опираясь на предплечья и колени.  ***Прыжки:*** прыгать по прямой (рас 3 м) ; на двух ногах между предметами (рас 4 м); на правой и левой ноге поочередно между предметами (рас 1 м);  ***Бросание, ловля, метание:*** бросать мяч вверх; бросать мяч через шнур и ловить двумя руками ; бросать мяч одной рукой (правой и левой поочередно).  ***Построение, перестроение:*** строиться в колонну по одному, перестроиться в колонну по трое; равнение в колонне на вытянутые руки вперед ; повороты направо , налево .  **Общеразвивающие упражнения: ОРУ № 3 ОРУ № 4 ОРУ № 5**  **Подвижные игры:**  Учить детей самостоятельно организовывать знакомые подвижные игры, проявляя инициативу и творчество. Воспитывать у детей стремление участвовать в играх с элементами соревнования, играх-эстафетах.  **Музыкально-ритмические движения:** Флэш – моб  **Спортивные упражнения:**  Прививать интерес к физической культуре и спорту и желание заниматься физкультурой и спортом. Знакомить с различными видами спорта. Знакомить с основами техники безопасности и правилами поведения в спортивном зале и на спортивной площадке.  **Спортивные игры:** Элементы баскетбола. |

**2023- 2024 оқу жылына арналған дене шынықтырудан ұйымдастырылған**

**іс-әрекеттің перспективалық жоспары**

**Перспективный план организованной деятельности по физической культуре**

**2023-2024 учебный год**

Білім беру ұйымы/Организация образования: КГУ «Комплекс «школа-ясли-сад «Таңшолпан»

Топ/Группа: предшкольные группы : «Еркетай», «Қарлығаш», «Тулпар».

Балалардың жасы/Возраст детей: дети 5 лет

Жоспардың құрылу кезеңі/На какой период составлен план:ноябрь, 2023-2024 учебный год

|  |
| --- |
| Прививать интерес к физической культуре и спорту и желание заниматься физкультурой и спортом. Знакомить с различными видами спорта. Знакомить с основами техники безопасности и правилами поведения в спортивном зале и на спортивной площадке.  **Основные движения:**  ***Ходьба:*** Ходить на внутренней и внешней стороне стоп; перешагивать через скакалку боковым приставным шагом,  ***Бег:*** Бегать с преодолением препятствий; бегать в среднем темпе непрерывный бег 1,5-2 мин ;бегать на дистанцию 100–120 метр в чередовании с ходьбой;  ***Равновесие: Х***одить по ограниченной поверхности приставным шагом, на носках; ходить по скамейке, перешагивая кубики; ходить по ребристой поверхности руки на поясе ;  ***Ползание, лазанье:*** Ползать по гимнастической скамейке на животе, подтягиваясь руками; пролезать в обруч из под низа; пролезать в обруч (обруч стоит прямо);  ***Прыжки:*** Прыгать в высоту с места; прыгать на двух ногах с продвижением вперед на 6–8 метров, прыгать из обруча в обруч на расстоянии 40 сантиметров на одной и на двух ногах; прыгать через длинную скакалку;  ***Бросание, ловля, метание:*** Прокатывать мяч между предметами, поставленными в ряд; бросать мяч о стену и ловить двумя руками; метать мешочки с песком; перебрасывать мяч друг другу двумя руками из-за головы (расстояние 1,5–2 метра);  ***Построение, перестроение:*** Строиться в колонну по одному, перестроиться в колонну по трое; равнение в колонне на вытянутые руки вперед ; повороты направо , налево .  **Общеразвивающие упражнения: ОРУ № 6 ОРУ № 7**  **Подвижные игры:**  Учить детей самостоятельно организовывать знакомые подвижные игры, проявляя инициативу и творчество. Воспитывать у детей стремление участвовать в играх с элементами соревнования, играх-эстафетах.  **Музыкально-ритмические движения:** Флэш – моб  **Спортивные упражнения:**  Прививать интерес к физической культуре и спорту и желание заниматься физкультурой и спортом. Знакомить с различными видами спорта. Знакомить с основами техники безопасности и правилами поведения в спортивном зале и на спортивной площадке.  **Спортивные игры:** Элементы хоккея. |

**2023- 2024 оқу жылына арналған дене шынықтырудан ұйымдастырылған**

**іс-әрекеттің перспективалық жоспары**

**Перспективный план организованной деятельности по физической культуре**

**2023-2024 учебный год**

Білім беру ұйымы/Организация образования: КГУ «Комплекс «школа-ясли-сад «Таңшолпан»

Топ/Группа: предшкольные группы : «Еркетай», «Қарлығаш», «Тулпар».

Балалардың жасы/Возраст детей: дети 5 лет

Жоспардың құрылу кезеңі/На какой период составлен план:декабрь, 2023-2024 учебный год

|  |
| --- |
| Прививать интерес к физической культуре и спорту и желание заниматься физкультурой и спортом. Знакомить с различными видами спорта. Знакомить с основами техники безопасности и правилами поведения в спортивном зале и на спортивной площадке.  **Основные движения:**  ***Ходьба:*** Ходить на внутренней и внешней стороне стоп; ходить на носочках руки в верх на пятках руки на поясе, с остановкой по сигналу взрослого.  ***Бег:*** Бегать с преодолением препятствий; бегать в среднем темпе непрерывный бег 1,5-2 мин ;бегать на дистанцию 100–120 метр в чередовании с ходьбой;  ***Равновесие: Х***одить по ограниченной поверхности приставным шагом, на носках; ходить по скамейке, перешагивая кубики; ходить по ребристой поверхности руки на поясе ; кружение парами, держась за руки.  ***Ползание, лазанье:*** Лазать по гимнастической стенке с изменением темпа и переходом от одной гимнастической стенке к другой.  ***Прыжки:*** Прыгать в высоту с места; прыгать на двух ногах с продвижением вперед на 6–8 метров, прыгать из обруча в обруч на расстоянии 40 сантиметров на одной и на двух ногах; прыгать через длинную скакалку;  ***Бросание, ловля, метание:*** Прокатывать мяч между предметами, поставленными в ряд; бросать мяч о стену и ловить двумя руками; перебрасывать мяч друг другу двумя руками из-за головы (расстояние 1,5–2 метра); вести мяч между предметами двумя руками (расстояние 4 метра).  ***Построение, перестроение:*** Строиться в колонну по одному, перестроиться в колонну по трое; равнение в колонне на вытянутые руки вперед ; повороты направо , налево .  **Общеразвивающие упражнения: ОРУ № 8 ОРУ № 9**  **Подвижные игры:**  Учить детей самостоятельно организовывать знакомые подвижные игры, проявляя инициативу и творчество. Воспитывать у детей стремление участвовать в играх с элементами соревнования, играх-эстафетах.  **Музыкально-ритмические движения:** Флэш – моб  **Спортивные упражнения:**  Прививать интерес к физической культуре и спорту и желание заниматься физкультурой и спортом. Знакомить с различными видами спорта. Знакомить с основами техники безопасности и правилами поведения в спортивном зале и на спортивной площадке.  **Спортивные игры:** Элементы хоккея. |

**2023- 2024 оқу жылына арналған дене шынықтырудан ұйымдастырылған**

**іс-әрекеттің перспективалық жоспары**

**Перспективный план организованной деятельности по физической культуре 2023-2024 учебный год**

Білім беру ұйымы/Организация образования: КГУ «Комплекс «школа-ясли-сад «Таңшолпан»

Топ/Группа: предшкольные группы : «Еркетай», «Қарлығаш», «Тулпар».

Балалардың жасы/Возраст детей: дети 5 лет

Жоспардың құрылу кезеңі/На какой период составлен план: январь2023-2024 учебный год

|  |
| --- |
| Прививать интерес к физической культуре и спорту и желание заниматься физкультурой и спортом. Знакомить с различными видами спорта. Знакомить с основами техники безопасности и правилами поведения в спортивном зале и на спортивной площадке.  **Основные движения:**  ***Ходьба:*** Ходить на внутренней и внешней стороне стоп; ходить на носочках руки в верх на пятках руки на поясе; ходить с изменением направления движения; врассыпную.  ***Бег:*** Бегать на скорость, про бегание отрезков (длина 20 метров) на скорость до обозначенного места.  ***Равновесие:*** Ходитьпо гимнастической скамейке с перешагиванием через набивные мячи, положенные на расстоянии двух шагов ребенка; кружение парами, держась за руки.  ***Ползание, лазанье:*** Лазать по гимнастической стенке с изменением темпа и переходом от одной гимнастической стенке к другой.  ***Прыжки:*** Прыгать через короткую скакалку, вращая ее вперед; перепрыгивать через шнуры попеременно на правой и левой ноге; прыгать вокруг себя.  ***Бросание, ловля, метание:*** Бросать и ловить мяч двумя руками с продвижением вперед (расстояние 4-5 метров),бросать асыки в цель на расстояние 2-2,5 метра.  ***Построение, перестроение:*** Строиться в колонну по одному, перестроиться в колонну по трое; равнение в колонне на вытянутые руки вперед ; повороты направо , налево .  **Общеразвивающие упражнения: ОРУ № 10 ОРУ № 11**  **Подвижные игры:**  Учить детей самостоятельно организовывать знакомые подвижные игры, проявляя инициативу и творчество. Воспитывать у детей стремление участвовать в играх с элементами соревнования, играх-эстафетах.  **Музыкально-ритмические движения:** Флэш – моб  **Спортивные упражнения:**  Прививать интерес к физической культуре и спорту и желание заниматься физкультурой и спортом. Знакомить с различными видами спорта. Знакомить с основами техники безопасности и правилами поведения в спортивном зале и на спортивной площадке.  **Спортивные игры:** Элементы футбола. |

**2023- 2024 оқу жылына арналған дене шынықтырудан ұйымдастырылған**

**іс-әрекеттің перспективалық жоспары**

**Перспективный план организованной деятельности по физической культуре**

**2023-2024 учебный год**

Білім беру ұйымы/Организация образования: КГУ «Комплекс «школа-ясли-сад «Таңшолпан»

Топ/Группа: предшкольные группы : «Еркетай», «Қарлығаш», «Тулпар».

Балалардың жасы/Возраст детей: дети 5 лет

Жоспардың құрылу кезеңі/На какой период составлен план: февраль 2023-2024 учебный год

|  |
| --- |
| Прививать интерес к физической культуре и спорту и желание заниматься физкультурой и спортом. Знакомить с различными видами спорта. Знакомить с основами техники безопасности и правилами поведения в спортивном зале и на спортивной площадке.  **Основные движения:**  ***Ходьба:*** Ходить в колонне по одному; ходить на носочках руки в верх на пятках руки на поясе; между предметами между кеглями.  ***Бег:*** Бегать врассыпную, высоко поднимая колени; «змейкой» между расставленными в одну линию предметами.  ***Равновесие:*** Ходить по ограниченной поверхности приставным шагом, на носках, по скамейке, перешагивая кубики; по канату боком, приставным шагом (пятки на канате, носки на полу), по скамейке с перекладыванием на каждый шаг вперед мяча из руки в руку перед собой или за спиной;  ***Ползание, лазанье:*** Лазать по гимнастической стенке с изменением темпа и переходом от одной гимнастической стенке к другой.  ***Прыжки:*** Прыгать через короткую скакалку, вращая ее вперед; запрыгивать на возвышение до 20 сантиметров.  ***Бросание, ловля, метание:*** Бросать и ловить мяч двумя руками с продвижением вперед (расстояние 4-5 метров),бросать асыки в цель на расстояние 2-2,5 метра.  ***Построение, перестроение:*** Строиться в колонну по одному, перестроиться в колонну по трое; равнение в колонне на вытянутые руки вперед ; повороты направо , налево .  **Общеразвивающие упражнения: ОРУ № 10 ОРУ № 11 ОРУ № 12**  **Подвижные игры:**  Учить детей самостоятельно организовывать знакомые подвижные игры, проявляя инициативу и творчество. Воспитывать у детей стремление участвовать в играх с элементами соревнования, играх-эстафетах.  **Музыкально-ритмические движения:** Флэш – моб  **Спортивные упражнения:**  Прививать интерес к физической культуре и спорту и желание заниматься физкультурой и спортом. Знакомить с различными видами спорта. Знакомить с основами техники безопасности и правилами поведения в спортивном зале и на спортивной площадке.  **Спортивные игры:** Элементы футбола. |

**2023- 2024 оқу жылына арналған дене шынықтырудан ұйымдастырылған**

**іс-әрекеттің перспективалық жоспары**

**Перспективный план организованной деятельности по физической культуре**

**2023-2024 учебный год**

Білім беру ұйымы/Организация образования: КГУ «Комплекс «школа-ясли-сад «Таңшолпан»

Топ/Группа: предшкольные группы : «Еркетай», «Қарлығаш», «Тулпар».

Балалардың жасы/Возраст детей: дети 5 лет

Жоспардың құрылу кезеңі/На какой период составлен план: март 2023-2024 учебный год

|  |
| --- |
| Прививать интерес к физической культуре и спорту и желание заниматься физкультурой и спортом. Знакомить с различными видами спорта. Знакомить с основами техники безопасности и правилами поведения в спортивном зале и на спортивной площадке.  **Основные движения:**  ***Ходьба:*** Ходить в колонне по одному; ходить на носочках руки в верх на пятках руки на поясе; с перешагиванием через шнуры; приставными шагами вперед.  ***Бег:*** Бегать врассыпную; парами ;с разной скоростью - медленно, быстро.  ***Равновесие:*** Кружение парами, держась за руки; по ограниченной поверхности приставным шагом, на носках.  ***Ползание, лазанье:*** Пролезать в обруч разными способами; ползать на четвереньках (расстояние 3–4 метра), толкая головой мяч.  ***Прыжки:*** Прыгать через короткую скакалку, вращая ее вперед; на двух ногах с мешочком, зажатым между колен.  ***Бросание, ловля, метание:*** Прокатывать мяч между предметами, поставленными в ряд, бросать мяч о стену и ловить двумя руками; метать мешочки с песком.  ***Построение, перестроение:*** В шеренге и в кругу – на вытянутые руки в стороны; повороты направо, налево, кругом переступанием и прыжком.  Строиться в колонну по одному, перестроиться в колонну по трое; равнение в колонне на вытянутые руки вперед ; повороты направо , налево .  **Общеразвивающие упражнения: ОРУ № 12 ОРУ № 13 ОРУ № 14**  **Подвижные игры:**  Учить детей самостоятельно организовывать знакомые подвижные игры, проявляя инициативу и творчество. Воспитывать у детей стремление участвовать в играх с элементами соревнования, играх-эстафетах.  **Музыкально-ритмические движения:** Флэш – моб  **Спортивные упражнения:**  Прививать интерес к физической культуре и спорту и желание заниматься физкультурой и спортом. Знакомить с различными видами спорта. Знакомить с основами техники безопасности и правилами поведения в спортивном зале и на спортивной площадке.  **Спортивные игры:** Элементы футбола. |

**2023- 2024 оқу жылына арналған дене шынықтырудан ұйымдастырылған**

**іс-әрекеттің перспективалық жоспары**

**Перспективный план организованной деятельности по физической культуре 2023-2024 учебный год**

Білім беру ұйымы/Организация образования: КГУ «Комплекс «школа-ясли-сад «Таңшолпан»

Топ/Группа: предшкольные группы : «Еркетай», «Қарлығаш», «Тулпар».

Балалардың жасы/Возраст детей: дети 5 лет

Жоспардың құрылу кезеңі/На какой период составлен план: апрель 2023-2024 учебный год

|  |
| --- |
| Прививать интерес к физической культуре и спорту и желание заниматься физкультурой и спортом. Знакомить с различными видами спорта. Знакомить с основами техники безопасности и правилами поведения в спортивном зале и на спортивной площадке.  **Основные движения:**  ***Ходьба:*** Ходить в колонне по одному по диоганале; ходить в колонне по двое ;ходить в колонне по трое; ходить на носках, ходить на пятках.  ***Бег:*** Бегать в среднем темпе непрерывный бег 1,5-2 минуты; на дистанцию 100–120 метров в чередовании с ходьбой; пробегать отрезок (длина 20 метров) на скорость до обозначенного места;  ***Равновесие:*** Кружить парами, держась за руки ;ходить с перешагиванием через предметы; по ограниченной поверхности приставным шагом, на носках, по скамейке.  ***Ползание, лазанье:*** Перелезать через несколько предметов подряд, пролезать в обруч разными способами, лазать по гимнастической стенке с изменением темпа и переходом от одной гимнастической стенке к другой.  ***Прыжки:*** Прыгать через короткую скакалку, вращая ее вперед; на правой и левой ноге поочередно между предметами (расстояние 3 метра  ***Бросание, ловля, метание:*** Вести мяч между предметами двумя руками (расстояние 4 метра), бросать и ловить мяч двумя руками с продвижением вперед (расстояние 4-5 метров); бросать мяч о стену и ловить двумя руками.  ***Построение, перестроение:*** В шеренге и в кругу – на вытянутые руки в стороны; повороты направо, налево, кругом переступанием и прыжком.  Строиться в колонну по одному, перестроиться в колонну по трое; равнение в колонне на вытянутые руки вперед ; повороты направо , налево .  **Общеразвивающие упражнения: ОРУ № 14 ОРУ № 15 ОРУ № 16**  **Подвижные игры:**  Учить детей самостоятельно организовывать знакомые подвижные игры, проявляя инициативу и творчество. Воспитывать у детей стремление участвовать в играх с элементами соревнования, играх-эстафетах.  **Музыкально-ритмические движения:** Флэш – моб  **Спортивные упражнения:**  Прививать интерес к физической культуре и спорту и желание заниматься физкультурой и спортом. Знакомить с различными видами спорта. Знакомить с основами техники безопасности и правилами поведения в спортивном зале и на спортивной площадке.  **Спортивные игры:** Элементы бадминтона. |

**2023- 2024 оқу жылына арналған дене шынықтырудан ұйымдастырылған**

**іс-әрекеттің перспективалық жоспары**

**Перспективный план организованной деятельности по физической культуре 2023-2024 учебный год**

Білім беру ұйымы/Организация образования: КГУ «Комплекс «школа-ясли-сад «Таңшолпан»

Топ/Группа: предшкольные группы : «Еркетай», «Қарлығаш», «Тулпар».

Балалардың жасы/Возраст детей: дети 5 лет

Жоспардың құрылу кезеңі/На какой период составлен план: май 2023-2024 учебный год

|  |
| --- |
| Прививать интерес к физической культуре и спорту и желание заниматься физкультурой и спортом. Знакомить с различными видами спорта. Знакомить с основами техники безопасности и правилами поведения в спортивном зале и на спортивной площадке.  **Основные движения:**  ***Ходьба:*** Ходить в колонне по одному; ходить на носочках руки в верх на пятках руки на поясе; высоко поднимая согнутую в колене ногу; с перешагиванием через предметы, боком; с поворотом в другую сторону.  ***Бег:*** Бегать врассыпную, парами, в колонне по одному, по двое, высоко поднимая колени, «змейкой» между расставленными в одну линию предметами.  ***Равновесие:*** Ходить по канату боком, приставным шагом (пятки на канате, носки на полу), по скамейке с перекладыванием на каждый шаг вперед мяча из руки в руку перед собой или за спиной, по ребристой поверхности.  ***Ползание, лазанье:*** Ползать на четвереньках «змейкой» между предметами в чередовании с ходьбой, бегом, переползать через препятствия; ползать на четвереньках (расстояние 3–4 м).  ***Прыжки:*** Прыгать через короткую скакалку, вращая ее вперед; прыгать из обруча в обруч на расстоянии 40 сантиметров на одной и на двух ногах .  ***Бросание, ловля, метание:*** Метать мешочки с песком, асыки в цель на расстояние 2–2,5 метра, перебрасывать мяч друг другу двумя руками из-за головы (расстояние 1,5–2 метра), вести мяч между предметами двумя руками (расстояние 4 метра).  ***Построение, перестроение:*** В шеренге и в кругу – на вытянутые руки в стороны; повороты направо, налево, кругом переступанием и прыжком.  Строиться в колонну по одному, перестроиться в колонну по трое; равнение в колонне на вытянутые руки вперед ; повороты направо , налево .  **Общеразвивающие упражнения: ОРУ № 16 ОРУ № 17 ОРУ № 18**  **Подвижные игры:**  Учить детей самостоятельно организовывать знакомые подвижные игры, проявляя инициативу и творчество. Воспитывать у детей стремление участвовать в играх с элементами соревнования, играх-эстафетах.  **Музыкально-ритмические движения:** Флэш – моб  **Спортивные упражнения:**  Прививать интерес к физической культуре и спорту и желание заниматься физкультурой и спортом. Знакомить с различными видами спорта. Знакомить с основами техники безопасности и правилами поведения в спортивном зале и на спортивной площадке.  **Спортивные игры:** Элементы бадминтона. |