**2023- 2024 оқу жылына арналған дене шынықтырудан ұйымдастырылған**

 **іс-әрекеттің перспективалық жоспары**

**Перспективный план организованной деятельности по физической культуре**

**2023-2024 учебный год**

Білім беру ұйымы/Организация образования: КГУ «Комплекс «школа-ясли-сад «Таңшолпан»

Топ/Группа: предшкольные группы: «Еркетай», «Қарлығаш», «Тулпар».

Балалардың жасы/Возраст детей: дети 5 лет

Жоспардың құрылу кезеңі/На какой период составлен план: сентябрь, 2023-2024 учебный год

|  |
| --- |
| Прививать интерес к физической культуре и спорту и желание заниматься физкультурой и спортом. Знакомить с различными видами спорта. Знакомить с основами техники безопасности и правилами поведения в спортивном зале и на спортивной площадке.**Основные движения:*****Ходьба:*** ходить в колонне по одному; ходить в колонне по двое ;ходить в колонне по трое; ходить на носках, ходить на пятках. ***Бег:*** бегать в колонне по одному ; бегать врассыпную; бегать парами; бегать в колонне по двое; бегать в колонне высоко поднимая колени.***Равновесие:*** ходить с перешагиванием через предметы; ходить по ограниченной поверхности приставным шагом ; по ограниченной поверхности на носках.***Ползание, лазанье:*** ползать на четвереньках «змейкой» между предметами ; ползать на четвереньках «змейкой» между предметами в чередовании с ходьбой ; ползать на четвереньках «змейкой» между предметами в чередовании с бегом.***Прыжки:*** прыгать на месте; прыгать с продвижением вперед на расстояние 3–4 м; прыгать на двух ногах с мешочком, зажатым между колен.***Бросание, ловля, метание:*** бросать мяч вверх; бросать мяч через шнур и ловить двумя руками ; бросать мяч одной рукой (правой и левой поочередно).***Построение, перестроение:*** строиться в колонну по одному, перестроиться в колонну по двое ; равнение в колонне на вытянутые руки вперед ; повороты направо , налево .**Общеразвивающие упражнения: ОРУ №1 ОРУ № 2 ОРУ № 3****Подвижные игры:**Учить детей самостоятельно организовывать знакомые подвижные игры, проявляя инициативу и творчество. Воспитывать у детей стремление участвовать в играх с элементами соревнования, играх-эстафетах.**Музыкально-ритмические движения:** Флэш – моб**Спортивные упражнения:**Прививать интерес к физической культуре и спорту и желание заниматься физкультурой и спортом. Знакомить с различными видами спорта. Знакомить с основами техники безопасности и правилами поведения в спортивном зале и на спортивной площадке.**Спортивные игры:** Элементы баскетбола. |

**2023- 2024 оқу жылына арналған дене шынықтырудан ұйымдастырылған**

 **іс-әрекеттің перспективалық жоспары**

**Перспективный план организованной деятельности по физической культуре**

**2023-2024 учебный год**

Білім беру ұйымы/Организация образования: КГУ «Комплекс «школа-ясли-сад «Таңшолпан»

Топ/Группа: предшкольные группы : «Еркетай», «Қарлығаш», «Тулпар».

Балалардың жасы/Возраст детей: дети 5 лет

Жоспардың құрылу кезеңі/На какой период составлен план: октябрь, 2023-2024 учебный год

|  |
| --- |
| Прививать интерес к физической культуре и спорту и желание заниматься физкультурой и спортом. Знакомить с различными видами спорта. Знакомить с основами техники безопасности и правилами поведения в спортивном зале и на спортивной площадке.**Основные движения:*****Ходьба:*** ходить в колонне по одному; ходить в колонне по двоя ; ходить на внутренней и внешней стороне стоп. ***Бег:*** бегать в колонне по одному; бегать в колонне по двое; бегать «змейкой» между расставленными в одну линию предметами, ***Равновесие:*** ходить по скамейке перешагивая кубики; ходить по канату боком приставным шагом (пятки на канате, носки на полу); ходить по канату боком приставным шагом (носки на канате, пятки на полу).***Ползание, лазанье:*** переползать через препятствия; ползать на четвереньках (рас 1–2 м), толкая головой мяч; ползать по гимнастической скамейке, опираясь на предплечья и колени.***Прыжки:*** прыгать по прямой (рас 3 м) ; на двух ногах между предметами (рас 4 м); на правой и левой ноге поочередно между предметами (рас 1 м);***Бросание, ловля, метание:*** бросать мяч вверх; бросать мяч через шнур и ловить двумя руками ; бросать мяч одной рукой (правой и левой поочередно).***Построение, перестроение:*** строиться в колонну по одному, перестроиться в колонну по трое; равнение в колонне на вытянутые руки вперед ; повороты направо , налево .**Общеразвивающие упражнения: ОРУ № 3 ОРУ № 4 ОРУ № 5****Подвижные игры:**Учить детей самостоятельно организовывать знакомые подвижные игры, проявляя инициативу и творчество. Воспитывать у детей стремление участвовать в играх с элементами соревнования, играх-эстафетах.**Музыкально-ритмические движения:** Флэш – моб**Спортивные упражнения:**Прививать интерес к физической культуре и спорту и желание заниматься физкультурой и спортом. Знакомить с различными видами спорта. Знакомить с основами техники безопасности и правилами поведения в спортивном зале и на спортивной площадке.**Спортивные игры:** Элементы баскетбола. |

**2023- 2024 оқу жылына арналған дене шынықтырудан ұйымдастырылған**

 **іс-әрекеттің перспективалық жоспары**

**Перспективный план организованной деятельности по физической культуре**

**2023-2024 учебный год**

Білім беру ұйымы/Организация образования: КГУ «Комплекс «школа-ясли-сад «Таңшолпан»

Топ/Группа: предшкольные группы : «Еркетай», «Қарлығаш», «Тулпар».

Балалардың жасы/Возраст детей: дети 5 лет

Жоспардың құрылу кезеңі/На какой период составлен план:ноябрь, 2023-2024 учебный год

|  |
| --- |
| Прививать интерес к физической культуре и спорту и желание заниматься физкультурой и спортом. Знакомить с различными видами спорта. Знакомить с основами техники безопасности и правилами поведения в спортивном зале и на спортивной площадке.**Основные движения:*****Ходьба:*** Ходить на внутренней и внешней стороне стоп; перешагивать через скакалку боковым приставным шагом, ***Бег:*** Бегать с преодолением препятствий; бегать в среднем темпе непрерывный бег 1,5-2 мин ;бегать на дистанцию 100–120 метр в чередовании с ходьбой; ***Равновесие: Х***одить по ограниченной поверхности приставным шагом, на носках; ходить по скамейке, перешагивая кубики; ходить по ребристой поверхности руки на поясе ;***Ползание, лазанье:*** Ползать по гимнастической скамейке на животе, подтягиваясь руками; пролезать в обруч из под низа; пролезать в обруч (обруч стоит прямо);***Прыжки:*** Прыгать в высоту с места; прыгать на двух ногах с продвижением вперед на 6–8 метров, прыгать из обруча в обруч на расстоянии 40 сантиметров на одной и на двух ногах; прыгать через длинную скакалку; ***Бросание, ловля, метание:*** Прокатывать мяч между предметами, поставленными в ряд; бросать мяч о стену и ловить двумя руками; метать мешочки с песком; перебрасывать мяч друг другу двумя руками из-за головы (расстояние 1,5–2 метра);***Построение, перестроение:*** Строиться в колонну по одному, перестроиться в колонну по трое; равнение в колонне на вытянутые руки вперед ; повороты направо , налево .**Общеразвивающие упражнения: ОРУ № 6 ОРУ № 7****Подвижные игры:**Учить детей самостоятельно организовывать знакомые подвижные игры, проявляя инициативу и творчество. Воспитывать у детей стремление участвовать в играх с элементами соревнования, играх-эстафетах.**Музыкально-ритмические движения:** Флэш – моб**Спортивные упражнения:**Прививать интерес к физической культуре и спорту и желание заниматься физкультурой и спортом. Знакомить с различными видами спорта. Знакомить с основами техники безопасности и правилами поведения в спортивном зале и на спортивной площадке.**Спортивные игры:** Элементы хоккея. |

**2023- 2024 оқу жылына арналған дене шынықтырудан ұйымдастырылған**

 **іс-әрекеттің перспективалық жоспары**

**Перспективный план организованной деятельности по физической культуре**

**2023-2024 учебный год**

Білім беру ұйымы/Организация образования: КГУ «Комплекс «школа-ясли-сад «Таңшолпан»

Топ/Группа: предшкольные группы : «Еркетай», «Қарлығаш», «Тулпар».

Балалардың жасы/Возраст детей: дети 5 лет

Жоспардың құрылу кезеңі/На какой период составлен план:декабрь, 2023-2024 учебный год

|  |
| --- |
| Прививать интерес к физической культуре и спорту и желание заниматься физкультурой и спортом. Знакомить с различными видами спорта. Знакомить с основами техники безопасности и правилами поведения в спортивном зале и на спортивной площадке.**Основные движения:*****Ходьба:*** Ходить на внутренней и внешней стороне стоп; ходить на носочках руки в верх на пятках руки на поясе, с остановкой по сигналу взрослого.***Бег:*** Бегать с преодолением препятствий; бегать в среднем темпе непрерывный бег 1,5-2 мин ;бегать на дистанцию 100–120 метр в чередовании с ходьбой; ***Равновесие: Х***одить по ограниченной поверхности приставным шагом, на носках; ходить по скамейке, перешагивая кубики; ходить по ребристой поверхности руки на поясе ; кружение парами, держась за руки.***Ползание, лазанье:*** Лазать по гимнастической стенке с изменением темпа и переходом от одной гимнастической стенке к другой.***Прыжки:*** Прыгать в высоту с места; прыгать на двух ногах с продвижением вперед на 6–8 метров, прыгать из обруча в обруч на расстоянии 40 сантиметров на одной и на двух ногах; прыгать через длинную скакалку; ***Бросание, ловля, метание:*** Прокатывать мяч между предметами, поставленными в ряд; бросать мяч о стену и ловить двумя руками; перебрасывать мяч друг другу двумя руками из-за головы (расстояние 1,5–2 метра); вести мяч между предметами двумя руками (расстояние 4 метра).***Построение, перестроение:*** Строиться в колонну по одному, перестроиться в колонну по трое; равнение в колонне на вытянутые руки вперед ; повороты направо , налево .**Общеразвивающие упражнения: ОРУ № 8 ОРУ № 9****Подвижные игры:**Учить детей самостоятельно организовывать знакомые подвижные игры, проявляя инициативу и творчество. Воспитывать у детей стремление участвовать в играх с элементами соревнования, играх-эстафетах.**Музыкально-ритмические движения:** Флэш – моб**Спортивные упражнения:**Прививать интерес к физической культуре и спорту и желание заниматься физкультурой и спортом. Знакомить с различными видами спорта. Знакомить с основами техники безопасности и правилами поведения в спортивном зале и на спортивной площадке.**Спортивные игры:** Элементы хоккея. |

**2023- 2024 оқу жылына арналған дене шынықтырудан ұйымдастырылған**

 **іс-әрекеттің перспективалық жоспары**

**Перспективный план организованной деятельности по физической культуре 2023-2024 учебный год**

Білім беру ұйымы/Организация образования: КГУ «Комплекс «школа-ясли-сад «Таңшолпан»

Топ/Группа: предшкольные группы : «Еркетай», «Қарлығаш», «Тулпар».

Балалардың жасы/Возраст детей: дети 5 лет

Жоспардың құрылу кезеңі/На какой период составлен план: январь2023-2024 учебный год

|  |
| --- |
| Прививать интерес к физической культуре и спорту и желание заниматься физкультурой и спортом. Знакомить с различными видами спорта. Знакомить с основами техники безопасности и правилами поведения в спортивном зале и на спортивной площадке.**Основные движения:*****Ходьба:*** Ходить на внутренней и внешней стороне стоп; ходить на носочках руки в верх на пятках руки на поясе; ходить с изменением направления движения; врассыпную.***Бег:*** Бегать на скорость, про бегание отрезков (длина 20 метров) на скорость до обозначенного места.***Равновесие:*** Ходитьпо гимнастической скамейке с перешагиванием через набивные мячи, положенные на расстоянии двух шагов ребенка; кружение парами, держась за руки. ***Ползание, лазанье:*** Лазать по гимнастической стенке с изменением темпа и переходом от одной гимнастической стенке к другой.***Прыжки:*** Прыгать через короткую скакалку, вращая ее вперед; перепрыгивать через шнуры попеременно на правой и левой ноге; прыгать вокруг себя.***Бросание, ловля, метание:*** Бросать и ловить мяч двумя руками с продвижением вперед (расстояние 4-5 метров),бросать асыки в цель на расстояние 2-2,5 метра.***Построение, перестроение:*** Строиться в колонну по одному, перестроиться в колонну по трое; равнение в колонне на вытянутые руки вперед ; повороты направо , налево .**Общеразвивающие упражнения: ОРУ № 10 ОРУ № 11****Подвижные игры:**Учить детей самостоятельно организовывать знакомые подвижные игры, проявляя инициативу и творчество. Воспитывать у детей стремление участвовать в играх с элементами соревнования, играх-эстафетах.**Музыкально-ритмические движения:** Флэш – моб**Спортивные упражнения:**Прививать интерес к физической культуре и спорту и желание заниматься физкультурой и спортом. Знакомить с различными видами спорта. Знакомить с основами техники безопасности и правилами поведения в спортивном зале и на спортивной площадке.**Спортивные игры:** Элементы футбола. |

**2023- 2024 оқу жылына арналған дене шынықтырудан ұйымдастырылған**

 **іс-әрекеттің перспективалық жоспары**

**Перспективный план организованной деятельности по физической культуре**

**2023-2024 учебный год**

Білім беру ұйымы/Организация образования: КГУ «Комплекс «школа-ясли-сад «Таңшолпан»

Топ/Группа: предшкольные группы : «Еркетай», «Қарлығаш», «Тулпар».

Балалардың жасы/Возраст детей: дети 5 лет

Жоспардың құрылу кезеңі/На какой период составлен план: февраль 2023-2024 учебный год

|  |
| --- |
| Прививать интерес к физической культуре и спорту и желание заниматься физкультурой и спортом. Знакомить с различными видами спорта. Знакомить с основами техники безопасности и правилами поведения в спортивном зале и на спортивной площадке.**Основные движения:*****Ходьба:*** Ходить в колонне по одному; ходить на носочках руки в верх на пятках руки на поясе; между предметами между кеглями.***Бег:*** Бегать врассыпную, высоко поднимая колени; «змейкой» между расставленными в одну линию предметами.***Равновесие:*** Ходить по ограниченной поверхности приставным шагом, на носках, по скамейке, перешагивая кубики; по канату боком, приставным шагом (пятки на канате, носки на полу), по скамейке с перекладыванием на каждый шаг вперед мяча из руки в руку перед собой или за спиной;***Ползание, лазанье:*** Лазать по гимнастической стенке с изменением темпа и переходом от одной гимнастической стенке к другой.***Прыжки:*** Прыгать через короткую скакалку, вращая ее вперед; запрыгивать на возвышение до 20 сантиметров.***Бросание, ловля, метание:*** Бросать и ловить мяч двумя руками с продвижением вперед (расстояние 4-5 метров),бросать асыки в цель на расстояние 2-2,5 метра.***Построение, перестроение:*** Строиться в колонну по одному, перестроиться в колонну по трое; равнение в колонне на вытянутые руки вперед ; повороты направо , налево .**Общеразвивающие упражнения: ОРУ № 10 ОРУ № 11 ОРУ № 12****Подвижные игры:**Учить детей самостоятельно организовывать знакомые подвижные игры, проявляя инициативу и творчество. Воспитывать у детей стремление участвовать в играх с элементами соревнования, играх-эстафетах.**Музыкально-ритмические движения:** Флэш – моб**Спортивные упражнения:**Прививать интерес к физической культуре и спорту и желание заниматься физкультурой и спортом. Знакомить с различными видами спорта. Знакомить с основами техники безопасности и правилами поведения в спортивном зале и на спортивной площадке.**Спортивные игры:** Элементы футбола. |

**2023- 2024 оқу жылына арналған дене шынықтырудан ұйымдастырылған**

 **іс-әрекеттің перспективалық жоспары**

**Перспективный план организованной деятельности по физической культуре**

**2023-2024 учебный год**

Білім беру ұйымы/Организация образования: КГУ «Комплекс «школа-ясли-сад «Таңшолпан»

Топ/Группа: предшкольные группы : «Еркетай», «Қарлығаш», «Тулпар».

Балалардың жасы/Возраст детей: дети 5 лет

Жоспардың құрылу кезеңі/На какой период составлен план: март 2023-2024 учебный год

|  |
| --- |
| Прививать интерес к физической культуре и спорту и желание заниматься физкультурой и спортом. Знакомить с различными видами спорта. Знакомить с основами техники безопасности и правилами поведения в спортивном зале и на спортивной площадке.**Основные движения:*****Ходьба:*** Ходить в колонне по одному; ходить на носочках руки в верх на пятках руки на поясе; с перешагиванием через шнуры; приставными шагами вперед.***Бег:*** Бегать врассыпную; парами ;с разной скоростью - медленно, быстро.***Равновесие:*** Кружение парами, держась за руки; по ограниченной поверхности приставным шагом, на носках.***Ползание, лазанье:*** Пролезать в обруч разными способами; ползать на четвереньках (расстояние 3–4 метра), толкая головой мяч.***Прыжки:*** Прыгать через короткую скакалку, вращая ее вперед; на двух ногах с мешочком, зажатым между колен.***Бросание, ловля, метание:*** Прокатывать мяч между предметами, поставленными в ряд, бросать мяч о стену и ловить двумя руками; метать мешочки с песком.***Построение, перестроение:*** В шеренге и в кругу – на вытянутые руки в стороны; повороты направо, налево, кругом переступанием и прыжком.Строиться в колонну по одному, перестроиться в колонну по трое; равнение в колонне на вытянутые руки вперед ; повороты направо , налево .**Общеразвивающие упражнения: ОРУ № 12 ОРУ № 13 ОРУ № 14****Подвижные игры:**Учить детей самостоятельно организовывать знакомые подвижные игры, проявляя инициативу и творчество. Воспитывать у детей стремление участвовать в играх с элементами соревнования, играх-эстафетах.**Музыкально-ритмические движения:** Флэш – моб**Спортивные упражнения:**Прививать интерес к физической культуре и спорту и желание заниматься физкультурой и спортом. Знакомить с различными видами спорта. Знакомить с основами техники безопасности и правилами поведения в спортивном зале и на спортивной площадке.**Спортивные игры:** Элементы футбола. |

**2023- 2024 оқу жылына арналған дене шынықтырудан ұйымдастырылған**

 **іс-әрекеттің перспективалық жоспары**

**Перспективный план организованной деятельности по физической культуре 2023-2024 учебный год**

Білім беру ұйымы/Организация образования: КГУ «Комплекс «школа-ясли-сад «Таңшолпан»

Топ/Группа: предшкольные группы : «Еркетай», «Қарлығаш», «Тулпар».

Балалардың жасы/Возраст детей: дети 5 лет

Жоспардың құрылу кезеңі/На какой период составлен план: апрель 2023-2024 учебный год

|  |
| --- |
| Прививать интерес к физической культуре и спорту и желание заниматься физкультурой и спортом. Знакомить с различными видами спорта. Знакомить с основами техники безопасности и правилами поведения в спортивном зале и на спортивной площадке.**Основные движения:*****Ходьба:*** Ходить в колонне по одному по диоганале; ходить в колонне по двое ;ходить в колонне по трое; ходить на носках, ходить на пятках.***Бег:*** Бегать в среднем темпе непрерывный бег 1,5-2 минуты; на дистанцию 100–120 метров в чередовании с ходьбой; пробегать отрезок (длина 20 метров) на скорость до обозначенного места;***Равновесие:*** Кружить парами, держась за руки ;ходить с перешагиванием через предметы; по ограниченной поверхности приставным шагом, на носках, по скамейке.***Ползание, лазанье:*** Перелезать через несколько предметов подряд, пролезать в обруч разными способами, лазать по гимнастической стенке с изменением темпа и переходом от одной гимнастической стенке к другой.***Прыжки:*** Прыгать через короткую скакалку, вращая ее вперед; на правой и левой ноге поочередно между предметами (расстояние 3 метра***Бросание, ловля, метание:*** Вести мяч между предметами двумя руками (расстояние 4 метра), бросать и ловить мяч двумя руками с продвижением вперед (расстояние 4-5 метров); бросать мяч о стену и ловить двумя руками.***Построение, перестроение:*** В шеренге и в кругу – на вытянутые руки в стороны; повороты направо, налево, кругом переступанием и прыжком.Строиться в колонну по одному, перестроиться в колонну по трое; равнение в колонне на вытянутые руки вперед ; повороты направо , налево .**Общеразвивающие упражнения: ОРУ № 14 ОРУ № 15 ОРУ № 16****Подвижные игры:**Учить детей самостоятельно организовывать знакомые подвижные игры, проявляя инициативу и творчество. Воспитывать у детей стремление участвовать в играх с элементами соревнования, играх-эстафетах.**Музыкально-ритмические движения:** Флэш – моб**Спортивные упражнения:**Прививать интерес к физической культуре и спорту и желание заниматься физкультурой и спортом. Знакомить с различными видами спорта. Знакомить с основами техники безопасности и правилами поведения в спортивном зале и на спортивной площадке.**Спортивные игры:** Элементы бадминтона. |

**2023- 2024 оқу жылына арналған дене шынықтырудан ұйымдастырылған**

 **іс-әрекеттің перспективалық жоспары**

**Перспективный план организованной деятельности по физической культуре 2023-2024 учебный год**

Білім беру ұйымы/Организация образования: КГУ «Комплекс «школа-ясли-сад «Таңшолпан»

Топ/Группа: предшкольные группы : «Еркетай», «Қарлығаш», «Тулпар».

Балалардың жасы/Возраст детей: дети 5 лет

Жоспардың құрылу кезеңі/На какой период составлен план: май 2023-2024 учебный год

|  |
| --- |
| Прививать интерес к физической культуре и спорту и желание заниматься физкультурой и спортом. Знакомить с различными видами спорта. Знакомить с основами техники безопасности и правилами поведения в спортивном зале и на спортивной площадке.**Основные движения:*****Ходьба:*** Ходить в колонне по одному; ходить на носочках руки в верх на пятках руки на поясе; высоко поднимая согнутую в колене ногу; с перешагиванием через предметы, боком; с поворотом в другую сторону.***Бег:*** Бегать врассыпную, парами, в колонне по одному, по двое, высоко поднимая колени, «змейкой» между расставленными в одну линию предметами.***Равновесие:*** Ходить по канату боком, приставным шагом (пятки на канате, носки на полу), по скамейке с перекладыванием на каждый шаг вперед мяча из руки в руку перед собой или за спиной, по ребристой поверхности.***Ползание, лазанье:*** Ползать на четвереньках «змейкой» между предметами в чередовании с ходьбой, бегом, переползать через препятствия; ползать на четвереньках (расстояние 3–4 м).***Прыжки:*** Прыгать через короткую скакалку, вращая ее вперед; прыгать из обруча в обруч на расстоянии 40 сантиметров на одной и на двух ногах .***Бросание, ловля, метание:*** Метать мешочки с песком, асыки в цель на расстояние 2–2,5 метра, перебрасывать мяч друг другу двумя руками из-за головы (расстояние 1,5–2 метра), вести мяч между предметами двумя руками (расстояние 4 метра).***Построение, перестроение:*** В шеренге и в кругу – на вытянутые руки в стороны; повороты направо, налево, кругом переступанием и прыжком.Строиться в колонну по одному, перестроиться в колонну по трое; равнение в колонне на вытянутые руки вперед ; повороты направо , налево .**Общеразвивающие упражнения: ОРУ № 16 ОРУ № 17 ОРУ № 18****Подвижные игры:**Учить детей самостоятельно организовывать знакомые подвижные игры, проявляя инициативу и творчество. Воспитывать у детей стремление участвовать в играх с элементами соревнования, играх-эстафетах.**Музыкально-ритмические движения:** Флэш – моб**Спортивные упражнения:**Прививать интерес к физической культуре и спорту и желание заниматься физкультурой и спортом. Знакомить с различными видами спорта. Знакомить с основами техники безопасности и правилами поведения в спортивном зале и на спортивной площадке.**Спортивные игры:** Элементы бадминтона. |