

Утверждаю

Директор

КГКП «Ясли-сад «Карлыгаш»

Грачева С.Г.

2023г.



**Перспективное двухнедельное меню  
с 28.11.2023 года по 11.12.2023 года**

Дата	Завтрак	Обед	Ужин
28.11.2023 вторник	Каша кукурузная Батон с маслом Чай с молоком  <b>Второй завтрак</b> Яблоко	Солёный огурец Суп овощной Жаркое по - домашнему Компот Хлеб пшеничный	Пирожок с картошкой Чай сладкий
29.11.2023 среда	Каша ячневая молочная Какао с молоком Батон с маслом, сыр  <b>Второй завтрак</b> Кефир с сахаром	Салат "Витаминный" Суп гречневый Котлета мясная Рожки отварные, соус Компот Хлеб пшеничный	Суп рыбный Чай сладкий Печенье
30.11.2023 четверг	Каша геркулесовая Батон с маслом Кофейный напиток с молоком  <b>Второй завтрак</b> Фруктовый сок	Свежий огурец Суп с зелёным горошком Мясо птицы порционно Гречка отварная, соус Компот Хлеб пшеничный	Рожки с сыром Чай сладкий Вафли
01.12.2023 пятница	Каша дружба молочная Чай с молоком Батон с маслом <b>Второй завтрак</b> Яблоко	Свежий помидор Свекольник со сметаной Манты Компот Хлеб пшеничный	Плов овощной Чай с конфетой
04.12.2023 понедельник	Каша манная молочная Какао с молоком Батон с маслом  <b>Второй завтрак</b> Фруктовый сок	Свежий огурец Щи Гуляш мясной Вермишель отварная Кисель Хлеб пшеничный	Суп гречневый молочный Чай сладкий Вафли



05.12.2023 вторник	Каша пшеничная молочная Кофейный напиток с молоком Батон с маслом, сыр  <b>Второй завтрак</b> Яблоко	Салат свекольный Рассольник со сметаной Плов с мясом Кисель Хлеб пшеничный	Овощное рагу Чай сладкий Печенье
06.12.2023 среда	Каша "Артек" молочная Батон с маслом, 1/2 яйца Какао с молоком  <b>Второй завтрак</b> Кефир с сахаром	Свежий помидор Суп с клецками Тефтеля мясная Картофельное пюре, соус Компот Хлеб пшеничный	Творожно - манная запеканка со сгущенным молоком Чай с лимоном
07.12.2023 четверг	Вермишель в молоке Батон с маслом Кофейный напиток с молоком  <b>Второй завтрак</b> Фруктовый сок	Салат свекольный Суп "Харчо" Картофельный рулет Компот Хлеб пшеничный	Пирог "Кух" Чай сладкий с лимоном
08.12.2023 пятница	Кулеш пшённый молочный Батон с маслом, сыр Какао с молоком  <b>Второй завтрак</b> Яблоко	Свежий помидор Суп гороховый Биточки мясные Рис отварной, соус Компот Хлеб пшеничный	Омлет Чай сладкий Печенье
11.12.2023 понедельник	Каша кукурузная молочная Батон с маслом Кофейный напиток  <b>Второй завтрак</b> Фруктовый сок	Салат из капусты с кукурузой Свекольник Рулет мясной Картофельное пюре Кисель Хлеб пшеничный	Суп "Полевой" Чай сладкий