

Бекітемін
Директоры
"Аленка" бөбек-жай балабақша"КГКП
Ставничук И.А.
14.11.2023



"Бөбек-бақша" КМҚК"Аленка"
күзгі-қысқы болса перспективалық мәзір
14.11.23-27.11.2023

Күні	Таңғы ас	Түскі ас	Кешкі ас
14.11.23	1.Сүтті ұнтақ ботқасы 2.Сүт қосылған Какао 3.Батон майы, шикі, Шырын / алма / банан	1.Жасыл бұршақ қосылған сәбіз салаты/жаңа піскен қияр 2.К/б қаймақ қосылған жұмыртқасы бар "Чех"сорпасы 3.Ет қосылған Палау құс / сиыр еті 4.Кисель 5.Бидай наны	1.Макарон қосылған көкөніс уылдырығы/шаруа сорпасы 2.Қант қосылған шай 3.Вафли / зімбір
15.11.23	1.Қсюландырылған сүт/Джем қосылған сүзбе кәстрөлі/ Сүтті геркулес ботқасы 2. Сүт қосылған кофе сусыны 3.Майы бар нан, жұмыртқа 1/2 Алма / банан	1.Қырыққабат салаты, жүгері/ Жаңа піскен қызанақ 2.К / б қаймағы бар қызылша Асу с сиыр етімен. 3. Жеміс шырыны 4.Бидай наны	1.Кулеш тары сүт 2. қант қосылған шай 3.Үйде дайындалған печенье
16.11.23	1.Сүтті бидай ботқасы 2.Сүт қосылған Какао 3.Батон майы,шикі, Алма / банан	1.Жаңа піскен қызанақ 2.Қаймақ қосылған ш/б көже 2.Құс етінен жасалған биточкалар Қайнатылған мүйіздер, тұздық 3.С/ф компоты және итмұрын 4.Бидай наны	1.Балық котлеттері Картоп пюресі/картоп қосылған пирог 2.Сүт қосылған шай 3. Зімбір
17.11.23	1.Омлет 2.Сүт қосылған шай 3.Майы бар нан Алма / өрік / банан	1.Жаңа қияр 2.К/б қаймақ қосылған тұздық 3.Котлета (сиыр еті 70% / құс еті 30%) Қайнатылған мүйіздер, тұздық 4. Кисель+вит " С» 5.Бидай наны	1.Көкөніс бұқтырмасы 2.Снежок
20.11.23	1.Сүтті арпа ботқасы 2. Сүт қосылған кофе сусыны 3.Майы бар нан 4.Сыр	1.Қоян " Салаты» Жаңа піскен қызанақ К/б қаймағы бар көкөніс сорпасы 2.Картоп орамы (сиыр еті) (құс еті) 3. С/ф компоты және итмұрын	1. Жеміс палауы/көкөніс палауы/Вена тоқаш 2.снежок

	Алма / банан	4.Бидай наны	
21.11.23	1.Бидай ботқасы сүт 2.Сүт қосылған Какао Қайнатылған жұмыртқа 3.Майы бар нан Алма / банан	1. Қызылша салаты /жаңа піскен қияр 2.Бұршақ сорпасы 3. Зрази .Қайнатылған күріш.Тұздық 4.Кисель+вит " С» 5 Бидай наны	1.Пісірілген макарон және ірімшік 2.Лимон, қант қосылған шай 3.Вафли
22.11.23	1.Омлет/жүгері ботқасы 2.Сүт қосылған шай 3.Батон майы, шикі Алма / банан	Жаңа піскен қызанақ 1. Қаймақпен ш / б қызылша 2.Сиыр еті картоп пюресі қосылған Бигус 3. С/ф және итмұрыннан жасалған Компот +вит " С» 4.Бидай наны	1.Қоюландырылған сүт/сүтті қарақұмық сорпасы 2.Кисель
23.11.23	1.Сүтті геркулес ботқасы 2.Сүт қосылған кофе сусыны 3.Батон майы, шикі, Алма	1.Жаңа қияр Қаймақ қосылған борщ 3.Еторамы(сиыр еті/ құс еті) + қайнатылған вермишель + тұздық 4.Кисель+вит " С» 5.Бидай наны	1.Көкөністермен бұқтырылған балық Картоп пюресі/Чех сорпасы 2.Лимон қосылған шай, Қант Зджем пироги
24.11.23	1.Сүтті арпа ботқасы 2.Сүт қосылған Какао 3.Майы бар нан, жұмыртқа 24 гр Алма / өрік / банан	1. Витамин салаты (қырыққабат, сәбіз, өсімдік майы) Жаңа піскен қызанақ 2.Қаймақ қосылған" Харчо " сорпасы 3.Майы бар манти (30 құс еті, 70% сиыр еті) 4. С/ф компоты 5.Бидай наны	1. Көкөніс бұқтырмасы/сүт сорпасы 2.Сүт 3.Куки
27.11.23	1.Сүтті тары ботқасы 2.Сүт қосылған шай 3.Батон майы,шикі, Алма / банан	1.Жаңа помидор 2.Қаймақпен ш / б-ға щи 3.Биточки Рожки.Тұздық 4.С\ф итмұрыннан жасалған компот 5.Бидай наны	1.Балық сорпасы балық консервілерінен 2.Джемі бар бәліш 3.Қант қосылған шай,лимон

Утверждаю
 Директор
 КГКП «Ясли-сад Аленка»


 Ставничук И.А.
 « 14 » 11. 2023

**Перспективное десятидневное меню осень-зима КГКП "Ясли-сад
 "Алёнка"
 14.11.23-27.11.23**

Дата	Завтрак	Обед	Ужин
1 день 14.11.23	1.Каша манная/геркулесовая молочная 2.Какао с молоком 3.Батон с маслом, сыром Сок/яблоко /банан	1.Салат из моркови с зеленым горошком/свежий огурец 2.Суп по «Чешски»с яйцом с сметаной на к/бСуп с клёцками 3.Плов с мясом птицы/говядины 4.Кисель+вит «С» 5.Хлеб пшеничный	1 Овощная икра с макаронами\Суп крестьянский с гречками/суп гречневый молочный 2.Чай с сахаром 3Печенье\пряник \Вафля
2 день 15.11.23	1.Каша Дружба \Каша геркулесовая 2. Кофейный напиток с молоком 3.Батон с маслом, яйцо 1/2 Яблоко /банан	1.Салат из св. капусты, кукуруз/св.помидор 2.Свекольник со сметаной на к/б 2.Азус мясом говядиной 3. Сок фруктовый 4.Хлеб пшеничный	1.Кулеш пшеничный молочный/Вареники с картошкой 2. Чай с сахаром, с молоком 3.Домашнее печенье.\пряник
3 день 16.11.23	1.Каша пшеничная молочная 2.Какао с молоком 3.Батон с маслом,сыром Яблоко /банан	1.Свежий помидор 2.Щи на к/б со сметаной 2.Биточки из мяса птицы Отварные рожки, соус 3.Компот из с/ф и шиповника+вит «С» 4.Хлеб пшеничный	1.Рыбные котлеты\Рыба тушеная с овощами.Гречка 2 Творожная запеканка/Пирожок с картошкой 2.Чай с сахаром Вафля\пряник \печенье
4 день 17.11.23	1.Омлет\Каша геркулесовая/ячневая 2.Чай с молоком 3.Батон с маслом Яблоко /Сок/банан	1.Свежий огурчик 2.Рассольник со сметаной на к/б/Лапша домашняя 3.Котлета (мясо говядина 70%/птицы 30%) /Мясо птицы Гороховое пюре соус/рожки/гречка 4. Кисель+вит «С» 5.Хлеб пшеничный	1.Овощное рагу 2.Снежок\кефир с сахаром/чай 3.Печенье
5 день 20.11.23	1.Каша ячневая/манная молочная 2. Кофейный напиток с молоком 3.Батон с маслом 4.Сыр Яблоко /банан	1.Салат «Зайчик»/св.помидор Суп овощной со сметаной на к/б 2.Картофельная запеканка (мясо говядина)(мясо птицы)/Вермишель гуляш 3. Компот из с/ф и шиповника+вит «С»/Фруктовый сок 4.Хлеб пшеничный	1. Плов фруктовый\ овощной 2 кефир с сахаром\снежок/чай 3.Булочка "Венская"

бдень 21.11.23	1.Каша пшеничная молочная 2.Какао с молоком Отварное яйцо 1\2 3.Батон с маслом Яблоко /банан	1. Салат из свеклы св.огурец гороховый /фасолевый на к/б 2.Суп 3. Зразы (мясо говядина 70%/птицы 30%) отварной рис и соус 4.Кисель+вит «С» 5Хлеб пшеничный	1.Отварные макароны с сыром 2.Чай с молоком сахаром Вафля\пряник
7день 22.11.23	1.Омлет \каша кукурузная 2.Чай с молоком 3.Батон с маслом, с сыром Яблоко /банан	Свежий помидор 1. Свекольник на к/б со сметаной 2.Бигус с мясом говядины картофельным пюре 3. Компот из с/ф и шиповника +вит «С» 4.Хлеб пшеничный	Суп гречневый молочный \сырники со сгущенным молоком молоком/повидлом 3.Чай
8день 23.11.23	1.Каша геркулесовая молочная 2.Кофейный напиток с молоком 3.Батон с маслом, сыром 10 ⁰⁰ Яблоко/Сок\ банан\	1.Свежий огурец Россольник на к/б со сметаной 3.Мясной рулет(мясо говядина/ мясо птицы)+ Отварная вермишель+соус 4.Кисель+вит «С» 5.Хлеб пшеничный	Суп по Чешски с гренками 2.Чай с лимоном, сахаром 3Пирог с повидлом
9день 24.11.23	1.Каша ячневая молочная 2.Какао с молоком 3.Батон с маслом, яйцо 1\2 Яблоко/Сок/банан	1. Салат Витаминный (капуста, морковь, растительный масло) 2.Суп «Харчо» на к/б со сметаной 3.Манты с маслом(30 мясо птицы,70% говядина) 4. Компот из с/ф и шиповника+вит «С»/Сок фруктовый 5.Хлеб пшеничный	1. Овощное рагу/Суп молочный вермишелевый 2Кисель 3.Печенье
10день 27.11.23.	1.Каша пшенная молочная 2.Чай с молоком 3.Батон с маслом,сыром Яблоко /банан	Салат из св.капусты Суп лапша на к/б Мясо птицы порционно Отварной рис + соус Компот из с/ф и шиповника+вит «С» 4.Хлеб пшеничный	Суп рыбный из рыбных консервов с гренками/Пирожок с повидлом Чай с сахаром, лимоном