

Утверждаю:
Заведующая КГКП «Ясли-сад «Балдырган»
Константиниди А.П.



Перспективное меню

Летнее - осеннее

01-87: ЭТАЛОННОЕ ПЕРСПЕКТИВНОЕ МЕНЮ, АВТОРСКИЙ КОЛЛЕКТИВ ОСАКАРОВСКОГО РАЙОНА

87

Сезон: Летнее, Осеннее

Режим питания: 10,5 ч.

Документ выгружен: 14:31:49
31.10.2023, Ибрагимова Евгения
Анатольевна КГКП Ясли-сад
"Балдырган"



ПЕРСПЕКТИВНОЕ МЕНЮ

№	Прием пищи	Описание блюда	№ техн. карты	Норма выхода продукции, гр.	
				2-3 года	3-6 лет
1 ДЕНЬ 1					
Завтрак		СУП РИСОВЫЙ МОЛОЧНАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ 2,5% (01-34) / СУП РИСОВЫЙ МОЛОЧНАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ 3,2% (01-34) / СУП РИСОВЫЙ МОЛОЧНАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ 6% (01-34)	42762 / 42761 / 42760	150 / 150 / 150	200 / 200 / 200
		БАТОН С МАСЛОМ (01-34) / БАТОН С МАСЛОМ, СЫРОМ (01-34) / ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ (01-34) / ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ И СЫРОМ (01-34)	31999 / 31998 / 31997 / 42574	35 / 41 / 35 / 41	47 / 57 / 47 / 57
		КАКАО С МОЛОКОМ 2,5% (01-34) / КАКАО С МОЛОКОМ 3,2% (01-34) / КАКАО С МОЛОКОМ 6% (01-34) / КАКАО СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ (01-34)	32005 / 32004 / 32003 / 42356	150 / 150 / 150 / 150	200 / 200 / 200 / 200
Второй завтрак		Абрикос / Банан / Груша / СОК ФРУКТОВЫЙ ГОТОВЫЙ (НА ЗАМЕНУ ФРУКТОВ) (01-34) / Яблоко	31525 / 31526 / 11263 / 32010 / 31527	100 / 100 / 100 / 100 / 100	70 / 70 / 70 / 100 / 70
	Обед	САЛАТ ОВОЩНОЙ (КАПУСТА, МОРКОВЬ, БОЛГАРСКИЙ ПЕРЕЦ) (01-34) / САЛАТ ОВОЩНОЙ (КАПУСТА, МОРКОВЬ, ЗЕЛЕНЬ ГОРОШЕК ИЛИ КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ) (01-34) / САЛАТ ОВОЩНОЙ (КАПУСТА, МОРКОВЬ, ЯБЛОКО) (01-34)	32045 / 42764 / 42763	40 / 40 / 40	50 / 50 / 50
		РАССОЛЬНИК НА КОСТНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ (Мясо (говядина на кости) / мясо (курица на кости) / куриная грудка) (01-34) / СУП ПЕРЛОВЫЙ НА КОСТНОМ БУЛЬОНЕ (01-34)	32071 / 42765	150 / 150	150 / 150
		КОТЛЕТА ПО-ДОМАШНЕМУ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ 2,5% (01-34) / КОТЛЕТА ПО-ДОМАШНЕМУ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ 3,2% (01-34) / КОТЛЕТА ПО-ДОМАШНЕМУ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ 6% (01-34) / МЯСО КУРИЦЫ, ТУШЕНОЕ С ОВОЩАМИ (01-34)	43112 / 43111 / 43113 / 32080	60 / 60 / 60 / 60	80 / 80 / 80 / 80
		ОТВАРНЫЕ МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ (01-34)	32158	90	90
	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ (01-34) / КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК/АБРИКОС/ЧЕРНОСЛИВ (01-34) / СОК ФРУКТОВЫЙ ГОТОВЫЙ (01-34)	32006 / 32151 / 32009	150 / 150 / 150	150 / 150 / 200	

	Хлеб пшеничный (01-34) / Хлеб ржаной (01-34) / ХЛЕБ СЕРЫЙ (01-34)	42536 / 42537 / 32156	25 / 25 / 25	40 / 40 / 40
Полдник	МОЛОКО 2,5% (01-34) / МОЛОКО 3,2% (01-34)	32012 /	150 /	200 /
	/ Чай с сахаром (Осакаровка) / ЧАЙ С	32011 /	150 /	200 /
	САХАРОМ, С МОЛОКОМ 2,5% (01-34) / ЧАЙ С	10617 /	150 /	200 /
	САХАРОМ, С МОЛОКОМ 3,2% (01-34) / ЧАЙ С	32002 /	150 /	200 /
	САХАРОМ, С МОЛОКОМ 6% (01-34)	32001 / 32000	150 / 150	200 / 200
	БУЛОЧКА ЯБЛОЧНАЯ 2,5% (01-34) / БУЛОЧКА ЯБЛОЧНАЯ 3,2% (01-34) / БУЛОЧКА ЯБЛОЧНАЯ 6% (01-34) / ПЕЧЕНЬЕ ОВСЯНОЕ /ПРЯНИК /ВАФЛИ/ ТВОРОЖНЫЕ СОЧНИ (01- 34) / ПИРОЖОК СО СГУЩЕНКОЙ/ПОВИДЛОМ 2,5%, 3,2% (01-34) / ПИРОЖОК СО СГУЩЕНКОЙ/ПОВИДЛОМ 6% (01-34)	43130 / 43129 / 43131 / 32100 / 42549 / 42548	80 / 80 / 80 / 40 / 80 / 80	100 / 100 / 100 / 80 / 100 / 100
2	ДЕНЬ 2			
Завтрак	СУП МОЛОЧНЫЙ ПШЕННЫЙ 2,5% (01-34) /	32020 /	150 /	200 /
	СУП МОЛОЧНЫЙ ПШЕННЫЙ 3,2% (01-34) /	32022 /	150 /	200 /
	СУП МОЛОЧНЫЙ ПШЕННЫЙ 6% (01-34)	32021	150	200
	БАТОН С МАСЛОМ (01-34) / БАТОН С МАСЛОМ, СЫРОМ (01-34) / ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ (01-34) / ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ И СЫРОМ (01-34)	31999 / 31998 / 31997 / 42574	35 / 41 / 35 / 41	47 / 57 / 47 / 57
	Чай с сахаром (Осакаровка) / ЧАЙ С САХАРОМ, С МОЛОКОМ 2,5% (01-34) / ЧАЙ С САХАРОМ, С МОЛОКОМ 3,2% (01-34) / ЧАЙ С САХАРОМ, С МОЛОКОМ 6% (01-34)	10617 / 32002 / 32001 / 32000	150 / 150 / 150 / 150	200 / 200 / 200 / 200
Второй завтрак		31525 /	100 /	70 / 70
	Абрикос / Банан / Груша / СОК ФРУКТОВЫЙ ГОТОВЫЙ (НА ЗАМЕНУ ФРУКТОВ) (01-34) /	31526 /	100 /	/ 70 /
	Яблоко	11263 /	100 /	100 /
		32010 /	100 /	70
		31527	100	
Обед	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ И РЕПЧАТОГО ЛУКА (01-34) / САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОР И РЕПЧАТОГО ЛУКА (01-34) / САЛАТ ЛУК, ПОМИДОРЫ, ОГУРЦЫ (01-34)	42766 / 32123 / 42825	40 / 40 / 40	50 / 50 / 50
	СУП БОБОВЫЙ НА КОСТНОМ БУЛЬОНЕ (01- 34) / СУП СНЕЖОК (01-34)	32049 / 42545	150 / 150	150 / 150
	ДОМАШНЕЕ ЖАРКОЕ (говядина, куры, куриная грудка) (01-34)	32085	150	170
	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ (01-34) / КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК/АБРИКОС/ЧЕРНОСЛИВ (01-34) / СОК ФРУКТОВЫЙ ГОТОВЫЙ (01-34)	32006 / 32151 / 32009	150 / 150 / 150	150 / 150 / 200
	Хлеб пшеничный (01-34) / Хлеб ржаной (01-34) / ХЛЕБ СЕРЫЙ (01-34)	42536 / 42537 / 32156	25 / 25 / 25	40 / 40 / 40
Полдник	БУЛОЧКА ДОРОЖНАЯ 2,5% (01-34) / БУЛОЧКА ДОРОЖНАЯ 3,2% (01-34) /	43115 / 43114 /	80 / 80 / 80 /	100 / 100 /

БУЛОЧКА ДОРОЖНАЯ 6% (01-34) / КУЛЕБЯКА	43116 /	80 / 80	100 /
С КАПУСТОЙ 2,5% (01-34) / КУЛЕБЯКА С	43118 /	/ 80	100 /
КАПУСТОЙ 3,2% (01-34) / КУЛЕБЯКА С	43117 /		100 /
КАПУСТОЙ 6% (01-34)	43119		100

КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ (01-34) /			
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК «СНЕЖИНКА»/	32007 /	150 /	200 /
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК «ЙОГУРТ»/	32013	150	200
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК «НЕМО» (01-34)			

3

ДЕНЬ 3

Завтрак	КАША МОЛОЧНАЯ ГЕРКУЛЕСОВАЯ/5 ЗЛАКОВ	42567 /	150 /	200 /
	2,5%, 3,2% (01-34) / КАША МОЛОЧНАЯ	42566	150	200
	ГЕРКУЛЕСОВАЯ/5 ЗЛАКОВ 6% (01-34)			

БАТОН С МАСЛОМ (01-34) / БАТОН С	31999 /	35 / 41	47 / 57
МАСЛОМ, СЫРОМ (01-34) / ХЛЕБ	31998 /	/ 35 /	/ 47 /
ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ (01-34) / ХЛЕБ	31997 /	41	57
ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ И СЫРОМ (01-34)	42574		

КАКАО С МОЛОКОМ 2,5% (01-34) / КАКАО С	32005 /	150 /	200 /
МОЛОКОМ 3,2% (01-34) / КАКАО С МОЛОКОМ	32004 /	150 /	200 /
6% (01-34) / КАКАО СО СГУЩЕННЫМ	32003 /	150 /	200 /
МОЛОКОМ (01-34) / НАПИТОК ИЗ ЦИКОРИЯ С	42356 /	150 /	200 /
МОЛОКОМ 2,5%, 3,2% (01-34) / НАПИТОК ИЗ	42572 /	150 /	200 /
ЦИКОРИЯ С МОЛОКОМ 6% (01-34)	32133	150	200

Второй завтрак		31525 /	100 /	
	Абрикос / Банан / Груша / СОК ФРУКТОВЫЙ	31526 /	100 /	70 / 70
	ГОТОВЫЙ (НА ЗАМЕНУ ФРУКТОВ) (01-34) /	11263 /	100 /	/ 70 /
	Яблоко	32010 /	100 /	100 /
		31527	100	70

Обед	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ И МОРКОВИ (01-34) /	43120 /	40 / 40	50 / 50
	САЛАТ ОВОЩНОЙ (СВЕКЛА, ИЗЮМ) (01-34) /	32046 /	/ 40	/ 50
	САЛАТ ОВОЩНОЙ (СВЕКЛА, ЯБЛОКО) (01-34)	42767		

БОРЩ НА КОСТНОМ БУЛЬОНЕ СО			
СМЕТАНОЙ (Мясо (говядина на кости)/ мясо	32072 /	150 /	150 /
(курица на кости) / куриная грудка) (01-34) /	42534	150	150
СУП ОВОЩНОЙ (01-34)			

ПЛОВ С МЯСОМ (говядина/куры/грудка			
куриная) (01-34)	32157	150	170

КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ (01-34) / КОМПОТ	32006 /	150 /	150 /
ИЗ ЯБЛОК/АБРИКОС/ЧЕРНОСЛИВ (01-34) /	32151 /	150 /	150 /
СОК ФРУКТОВЫЙ ГОТОВЫЙ (01-34)	32009	150	200

Хлеб пшеничный (01-34) / Хлеб ржаной (01-34)	42536 /	25 / 25	40 / 40
/ ХЛЕБ СЕРЫЙ (01-34)	42537 /	/ 25	/ 40
	32156		

Полдник	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ 2,5% (01-34) /	42774 /		100 /
	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ 3,2% (01-34) /	42773 /	80 / 80	100 /
	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ 6% (01-34) /	42772 /	/ 80 /	100 /
	ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНО-МАКАРОННАЯ (01-34) /	42771 /	80 / 80	100 /
	ТВОРОЖНЫЕ ПОНЧИКИ 2,5% (01-34) /	42770 /	/ 80 /	100 /
	ТВОРОЖНЫЕ ПОНЧИКИ 3,2% (01-34) /	42769 /	80	100 /
	ТВОРОЖНЫЕ ПОНЧИКИ 6% (01-34)	42768		100

Чай с сахаром (Осакаровка) / ЧАЙ С	10617 /	150 /	200 /
САХАРОМ, С МОЛОКОМ 2,5% (01-34) / ЧАЙ С	32002 /	150 /	200 /
САХАРОМ, С МОЛОКОМ 3,2% (01-34) / ЧАЙ С	32001 /	150 /	200 /
САХАРОМ, С МОЛОКОМ 6% (01-34)	32000	150	200

4

ДЕНЬ 4

Завтрак	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ 2,5% (01-34) /	32036 /	150 /	200 /
	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ 3,2% (01-34) /	32038 /	150 /	200 /
	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ 6% (01-34)	32037	150	200

БАТОН С МАСЛОМ (01-34) / БАТОН С	31999 /	35 / 41	47 / 57
МАСЛОМ, СЫРОМ (01-34) / ХЛЕБ	31998 /	/ 35 /	/ 47 /
ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ (01-34) / ХЛЕБ	31997 /	41	57
ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ И СЫРОМ (01-34)	42574		

Чай с лимоном (Осакаровка) / Чай с сахаром	10630 /	150 /	200 /
(Осакаровка) / ЧАЙ С САХАРОМ, С МОЛОКОМ	10617 /	150 /	200 /
2,5% (01-34) / ЧАЙ С САХАРОМ, С МОЛОКОМ	32002 /	150 /	200 /
3,2% (01-34) / ЧАЙ С САХАРОМ, С МОЛОКОМ	32001 /	150 /	200 /
6% (01-34)	32000	150	200

Второй завтрак	Абрикос / Банан / Груша / СОК ФРУКТОВЫЙ	31525 /	100 /	70 / 70
	ГОТОВЫЙ (НА ЗАМЕНУ ФРУКТОВ) (01-34) /	31526 /	100 /	/ 70 /
	Яблоко	11263 /	100 /	100 /
		32010 /	100 /	70
		31527	100	

Обед	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ И РЕПЧАТОГО	42766 /	40 / 40	50 / 50
	ЛУКА (01-34) / САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОР	32123 /	/ 40	/ 50
	И РЕПЧАТОГО ЛУКА (01-34) / САЛАТ	42552		
КАПУСТА, ПОМИДОРЫ, ОГУРЦЫ (01-34)				

БИТОЧКИ РЫБНЫЕ В ТОМАТНОМ СОУСЕ (01-	42776 /		
34) / ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯЖЬЕГО МЯСА (01-34) /	42547 /	60 / 60	70 / 80
ГУЛЯШ ИЗ КУРИНОГО МЯСА (01-34) / ГУЛЯШ	42546 /	/ 60 /	/ 80 /
ИЗ КУРИНОГО МЯСА В СМЕТАННОМ СОУСЕ	32088 /	60 / 60	80 / 70
(01-34) / РЫБА ЗАПЕЧЁННАЯ С ОВОЩАМИ В	32086		
ТОМАТНОМ СОУСЕ (01-34)			

КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 2,5% (01-34) /	32077 /	90 / 90	100 /
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 3,2% (01-34) /	32076 /	/ 90 /	100 /
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 6% (01-34) / РИС	32075 /	90	100 /
ОТКИДНОЙ (01-34)	42802		100

КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ (01-34) / КОМПОТ	32006 /	150 /	150 /
ИЗ ЯБЛОК/АБРИКОС/ЧЕРНОСЛИВ (01-34) /	32151 /	150 /	150 /
СОК ФРУКТОВЫЙ ГОТОВЫЙ (01-34)	32009	150	200

Хлеб пшеничный (01-34) / Хлеб ржаной (01-34)	42536 /	25 / 25	40 / 40
/ ХЛЕБ СЕРЫЙ (01-34)	42537 /	/ 25	/ 40
	32156		

ДОМАШНЯЯ ЛАПША НА КОСТНОМ БУЛЬОНЕ	32047 /	150 /	150 /
(01-34) / СУП ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ НА КОСТНОМ	42775 /	150 /	150 /
БУЛЬОНЕ (01-34) / СУП С КЛЕЦКАМИ (мясо	32048	150	150
(говядина на кости)/ мясо (курица на кости) /			
куриная грудка (01-34)			

Полдник	Печенье (Осакаровка) / Пряник (Осакаровка) /	10612 /	20 / 20	50 / 50
	Яйцо отварное (01-34) / ПЕЧЕНЬЕ ОВСЯНОЕ /	10613 /	/ 27 /	/ 27 /
			40	80

	ПРЯНИК /ВАФЛИ/ ТВОРОЖНЫЕ СОЧНИ (01-34)	32125 / 32100		
	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ (01-34)	32007	150	200
	БУЛОЧКА ПОКУПНАЯ (01-34)	43022	50	50
5	ДЕНЬ 5			
Завтрак	КАША МОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯ 2,5%, 3,2% (01-34) / КАША МОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯ 6% (01-34)	42530 / 42531	150 / 150	200 / 200
	БАТОН С МАСЛОМ (01-34) / БАТОН С МАСЛОМ, СЫРОМ (01-34) / ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ (01-34) / ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ И СЫРОМ (01-34)	31999 / 31998 / 31997 / 42574	35 / 41 / 35 / 41	47 / 57 / 47 / 57
	КАКАО С МОЛОКОМ 2,5% (01-34) / КАКАО С МОЛОКОМ 3,2% (01-34) / КАКАО С МОЛОКОМ 6% (01-34) / КАКАО СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ (01-34)	32005 / 32004 / 32003 / 42356	150 / 150 / 150 / 150	200 / 200 / 200 / 200
Второй завтрак	Абрикос / Банан / Груша / СОК ФРУКТОВЫЙ ГОТОВЫЙ (НА ЗАМЕНУ ФРУКТОВ) (01-34) / Яблоко	31525 / 31526 / 11263 / 32010 / 31527	100 / 100 / 100 / 100 / 100	70 / 70 / 70 / 100 / 70
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ (Мясо (говядина на кости)/мясо (курица на кости) /куриная грудка) (01-34) / СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ (ПШЕНО/РИС/ГРЕЧКА) НА КОСТНОМ БУЛЬОНЕ (01-34)	42560 / 42809	150 / 150	150 / 150
	ЛЕНИВЫЕ ГОЛУБЦЫ В СМЕТАННОМ СОУСЕ (01-34) / ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (01-34)	42569 / 42778	150 / 60	170 / 80
	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ (01-34) / КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК/АБРИКОС/ЧЕРНОСЛИВ (01-34) / СОК ФРУКТОВЫЙ ГОТОВЫЙ (01-34)	32006 / 32151 / 32009	150 / 150 / 150	150 / 150 / 200
	Хлеб пшеничный (01-34) / Хлеб ржаной (01-34) / ХЛЕБ СЕРЫЙ (01-34)	42536 / 42537 / 32156	25 / 25 / 25	40 / 40 / 40
Обед	САЛАТ «МОРКОВНЫЙ» (01-34) / САЛАТ «МОРКОВЬ С ЯБЛОКОМ» (01-34) / САЛАТ МОРКОВНЫЙ С САХАРОМ (01-34)	42541 / 42540 / 42777	40 / 40 / 40	50 / 50 / 50
	КАПУСТА ТУШЁННАЯ (01-34) / МЯСО КУРИЦЫ, ТУШЕНОЕ С ОВОЩАМИ (01-34) / ОВОЩНОЕ РАГУ С МЯСОМ (01-34) / ОТВАРНЫЕ МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ (01-34)	42779 / 32080 / 32090 / 32158	90 / 60 / 150 / 90	90 / 80 / 170 / 90
	Молоко (Осакаровка) / МОЛОКО 2,5% (01-34) / МОЛОКО 3,2% (01-34) / Чай с сахаром (Осакаровка) / ЧАЙ С САХАРОМ, С МОЛОКОМ 2,5% (01-34) / ЧАЙ С САХАРОМ, С МОЛОКОМ 3,2% (01-34) / ЧАЙ С САХАРОМ, С МОЛОКОМ 6% (01-34)	10628 / 32012 / 32011 / 10617 / 32002 / 32001 / 32000	150 / 150 / 150 / 150 / 150 / 150 / 150	200 / 200 / 200 / 200 / 200 / 200 / 200

«КУХ» С ПОВИДЛОМ 2,5% (01-34) / «КУХ» С ПОВИДЛОМ 3,2% (01-34) / «КУХ» С ПОВИДЛОМ 6% (01-34) / ПЕЧЕНЬЕ ОВСЯНОЕ /ПРЯНИК /ВАФЛИ/ ТВОРОЖНЫЕ СОЧНИ (01-34) / ПЛЮШКА С САХАРОМ 2,5%, 3,2% (01-34) / ПЛЮШКА С САХАРОМ 6% (01-34) / ПЛЮШКА СДОБНАЯ 2,5% (01-34) / ПЛЮШКА СДОБНАЯ 3,2% (01-34) / ПЛЮШКА СДОБНАЯ 6% (01-34)	32108 / 32106 / 32105 / 32100 / 42571 / 42570 / 42805 / 42804 / 42803	80 / 80 / / 80 / 40 / 100 / 100 / 100 / 80 / 80 / / 80	100 / 100 / 100 / 80 / 100 / 100 / 100 / 100 / 100
---	---	---	--

6

ДЕНЬ 6

Завтрак	СУП ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ МОЛОЧНЫЙ 2,5% (01-34) / СУП ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ МОЛОЧНЫЙ 3,2% (01-34) / СУП ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ МОЛОЧНЫЙ 6% (01-34)	42785 / 42784 / 42783	150 / 150 / 150	200 / 200 / 200
---------	--	-----------------------------	-----------------------	-----------------------

БАТОН С МАСЛОМ (01-34) / БАТОН С МАСЛОМ, СЫРОМ (01-34) / ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ (01-34) / ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ И СЫРОМ (01-34)	31999 / 31998 / 31997 / 42574	35 / 41 / / 35 / 41	47 / 57 / / 47 / 57
--	--	---------------------------	---------------------------

Чай с сахаром (Осакаровка) / ЧАЙ С САХАРОМ, С МОЛОКОМ 2,5% (01-34) / ЧАЙ С САХАРОМ, С МОЛОКОМ 3,2% (01-34) / ЧАЙ С САХАРОМ, С МОЛОКОМ 6% (01-34)	10617 / 32002 / 32001 / 32000	150 / 150 / 150 / 150	200 / 200 / 200 / 200
--	--	--------------------------------	--------------------------------

Второй завтрак	Абрикос / Банан / Груша / СОК ФРУКТОВЫЙ ГОТОВЫЙ (НА ЗАМЕНУ ФРУКТОВ) (01-34) / Яблоко	31525 / 31526 / 11263 / 32010 / 31527	100 / 100 / 100 / 100 / 100	70 / 70 / / 70 / 100 / 100 / 70
----------------	--	---	---	---

Обед	САЛАТ ОВОЩНОЙ (КАПУСТА, МОРКОВЬ, ЗЕЛЕНый ГОРОШЕК ИЛИ КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ) (01-34) / САЛАТ ОВОЩНОЙ (КАПУСТА, СВЕЖИЙ ОГУРЕЦ, БОЛГАРСКИЙ ПЕРЕЦ) (01-34) / САЛАТ ОВОЩНОЙ (КАПУСТА, СВЕЖИЙ ПОМИДОР, БОЛГАРСКИЙ ПЕРЕЦ) (01-34)	42764 / 42786 / 42787	40 / 40 / / 40	50 / 50 / / 50
------	--	-----------------------------	-------------------	-------------------

ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯЖЬЕГО МЯСА (01-34) / ГУЛЯШ ИЗ КУРИНОГО МЯСА (01-34) / ГУЛЯШ ИЗ КУРИНОГО МЯСА В СМЕТАННОМ СОУСЕ (01-34) / КУРИЦА ПОРЦИОННАЯ (01-34)	42547 / 42546 / 32088 / 42535	60 / 60 / / 60 / 60	80 / 80 / / 80 / 70
---	--	---------------------------	---------------------------

КРУПА ГРЕЧНЕВАЯ ОТВАРНАЯ (01-34)	32089	90	90
----------------------------------	-------	----	----

КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ (01-34) / КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК/АБРИКОС/ЧЕРНОСЛИВ (01-34) / СОК ФРУКТОВЫЙ ГОТОВЫЙ (01-34)	32006 / 32151 / 32009	150 / 150 / 150	150 / 150 / 200
---	-----------------------------	-----------------------	-----------------------

Хлеб пшеничный (01-34) / Хлеб ржаной (01-34) / ХЛЕБ СЕРЫЙ (01-34)	42536 / 42537 / 32156	25 / 25 / / 25	40 / 40 / / 40
---	-----------------------------	-------------------	-------------------

СВЕКОЛЬНИК (Мясо (говядина на кости)/ мясо (курица на кости) /куриная грудка) со сметаной (01-34) / СУП СНЕЖОК (01-34)	32050 / 42545	150 / 150	150 / 150
--	------------------	--------------	--------------

Полдник	ПЕЧЕНЬЕ ОВСЯНОЕ /ПРЯНИК /ВАФЛИ/ ТВОРОЖНЫЕ СОЧНИ (01-34) / ПИРОЖОК С	32100 / 32154 /	40 / 80 / / 80 /	80 / 100 /
---------	---	--------------------	---------------------	---------------

КАРТОФЕЛЕМ 2,5% (01-34) / ПИРОЖОК С	32153 /	80 / 80	100 /
КАРТОФЕЛЕМ 3,2% (01-34) / ПИРОЖОК С	32152 /	/ 80 /	100 /
КАРТОФЕЛЕМ 6% (01-34) / ПИРОЖОК С	32165 /	80	100 /
МОРКОВЬЮ 2,5% (01-34) / ПИРОЖОК С	32164 /		100 /
МОРКОВЬЮ 3,2% (01-34) / ПИРОЖОК С	32162		100
МОРКОВЬЮ 6% (01-34)			

КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ (01-34) /			
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК «СНЕЖИНКА»/	32007 /	150 /	200 /
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК «ЙОГУРТ»/	32013	150	200
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК «НЕМО» (01-34)			

7

ДЕНЬ 7

Завтрак	КАША МОЛОЧНАЯ «ДРУЖБА» 2,5% (01-34) /	32033 /	150 /	200 /
	КАША МОЛОЧНАЯ «ДРУЖБА» 3,2% (01-34) /	32035 /	150 /	200 /
	КАША МОЛОЧНАЯ «ДРУЖБА» 6% (01-34)	32034	150	200

БАТОН С МАСЛОМ (01-34) / БАТОН С	31999 /	35 / 41	47 / 57
МАСЛОМ, СЫРОМ (01-34) / ХЛЕБ	31998 /	/ 35 /	/ 47 /
ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ (01-34) / ХЛЕБ	31997 /	41	57
ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ И СЫРОМ (01-34)	42574		

КАКАО С МОЛОКОМ 2,5% (01-34) / КАКАО С	32005 /	150 /	200 /
МОЛОКОМ 3,2% (01-34) / КАКАО С МОЛОКОМ	32004 /	150 /	200 /
6% (01-34) / КАКАО СО СГУЩЕННЫМ	32003 /	150 /	200 /
МОЛОКОМ (01-34) / НАПИТОК ИЗ ЦИКОРИЯ С	42356 /	150 /	200 /
МОЛОКОМ 2,5%, 3,2% (01-34) / НАПИТОК ИЗ	42572 /	150 /	200 /
ЦИКОРИЯ С МОЛОКОМ 6% (01-34)	32133	150	200

Второй завтрак

Абрикос / Банан / Груша / СОК ФРУКТОВЫЙ	31525 /	100 /	70 / 70
ГОТОВЫЙ (НА ЗАМЕНУ ФРУКТОВ) (01-34) /	31526 /	100 /	/ 70 /
Яблоко	11263 /	100 /	100 /
	32010 /	100 /	70
	31527	100	

Обед

САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ И МОРКОВИ (01-34) /	43120 /	40 / 40	50 / 50
САЛАТ МОРКОВНЫЙ С ЛУКОМ (01-34) /	42789 /	/ 40 /	/ 50 /
САЛАТ ОВОЩНОЙ (МОРКОВЬ, ЗЕЛЁНАЯ	42788 /	40	50
РЕДЬКА, ЛУК) (01-34) / САЛАТ ОВОЩНОЙ	43121		
(МОРКОВЬ, СВЕКЛА, РЕДЬКА) (01-34)			

СУП БОБОВЫЙ НА КОСТНОМ БУЛЬОНЕ (01-34)	32049	150	150
--	-------	-----	-----

КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ (01-34) / КОМПОТ	32006 /	150 /	150 /
ИЗ ЯБЛОК/АБРИКОС/ЧЕРНОСЛИВ (01-34) /	32151 /	150 /	150 /
СОК ФРУКТОВЫЙ ГОТОВЫЙ (01-34)	32009	150	200

Хлеб пшеничный (01-34) / Хлеб ржаной (01-34)	42536 /	25 / 25	40 / 40
/ ХЛЕБ СЕРЫЙ (01-34)	42537 /	/ 25	/ 40
	32156		

БЕФСТРОГОНОВ (01-34) / ЛЕНИВЫЕ МАНТЫ	42790 /	60 /	80 /
(01-34) / МАНТЫ В СМЕТАННОМ СОУСЕ (01-	43017 /	150 /	170 /
34) / ОТВАРНЫЕ МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ	32095 /	150 /	170 /
(01-34) / РИС ОТКИДНОЙ (01-34)	32158 /	90 / 90	90 /
	42802		100

Полдник

БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ 2,5% (01-34) /	42774 /	80 / 80	100 /
БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ 3,2% (01-34) /	42773 /	/ 80 /	100 /

	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ 6% (01-34) / РОГАЛИК	42772 /	80 / 80	100 /
	СДОБНЫЙ 2,5% (01-34) / РОГАЛИК СДОБНЫЙ	43123 /	/ 80	100 /
	3,2% (01-34) / РОГАЛИК СДОБНЫЙ 6% (01-34)	43122 /		100 /
		43124		100
	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК «СНЕЖИНКА»/			
	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК «ЙОГУРТ»/	32013 /	150 /	200 /
	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК «НЕМО» (01-	10630 /	150 /	200 /
	34) / Чай с лимоном (Осакаровка) / Чай с	10617 /	150 /	200 /
	сахаром (Осакаровка) / ЧАЙ С САХАРОМ, С	32002 /	150 /	200 /
	МОЛОКОМ 2,5% (01-34) / ЧАЙ С САХАРОМ, С	32001 /	150 /	200 /
	МОЛОКОМ 3,2% (01-34) / ЧАЙ С САХАРОМ, С	32000	150	200
	МОЛОКОМ 6% (01-34)			
8	ДЕНЬ 8			
Завтрак	СУП МОЛОЧНЫЙ ГРЕЧНЕВЫЙ 2,5% (01-34) /	32018 /	150 /	200 /
	СУП МОЛОЧНЫЙ ГРЕЧНЕВЫЙ 3,2% (01-34) /	32017 /	150 /	200 /
	СУП МОЛОЧНЫЙ ГРЕЧНЕВЫЙ 6% (01-34)	32019	150	200
	БАТОН С МАСЛОМ (01-34) / БАТОН С	31999 /	35 / 41	47 / 57
	МАСЛОМ, СЫРОМ (01-34) / ХЛЕБ	31998 /	/ 35 /	/ 47 /
	ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ (01-34) / ХЛЕБ	31997 /	41	57
	ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ И СЫРОМ (01-34)	42574		
	Чай с сахаром (Осакаровка) / ЧАЙ С	10617 /	150 /	200 /
	САХАРОМ, С МОЛОКОМ 2,5% (01-34) / ЧАЙ С	32002 /	150 /	200 /
	САХАРОМ, С МОЛОКОМ 3,2% (01-34) / ЧАЙ С	32001 /	150 /	200 /
	САХАРОМ, С МОЛОКОМ 6% (01-34)	32000	150	200
Второй завтрак		31525 /	100 /	70 / 70
	Абрикос / Банан / Груша / СОК ФРУКТОВЫЙ	31526 /	100 /	/ 70 /
	ГОТОВЫЙ (НА ЗАМЕНУ ФРУКТОВ) (01-34) /	11263 /	100 /	100 /
	Яблоко	32010 /	100 /	70
		31527	100	
Обед	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ И РЕПЧАТОГО	42766 /	40 / 40	50 / 50
	ЛУКА (01-34) / САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОР	32123 /	/ 40	/ 50
	И РЕПЧАТОГО ЛУКА (01-34) / САЛАТ ЛУК, ПОМИДОРЫ, ОГУРЦЫ (01-34)	42825		
	СУП ОВОЩНОЙ (01-34) / ЩИ НА КОСТНОМ	42534 /	150 /	150 /
	БУЛЬОНЕ (Мясо (говядина на кости)/мясо	32067	150	150
	(курица на кости) /куриная грудка) со сметаной			
	(01-34)			
	АЗУ ПО-ТАТАРСКИ (01-34) / КАРТОФЕЛЬНАЯ			
	ЗАПЕКАНКА С МЯСОМ СО МОЛОЧНЫМ	42557 /	160 /	170 /
	СОУСОМ 2,5% (01-34) / КАРТОФЕЛЬНАЯ	42793 /	150 /	170 /
	ЗАПЕКАНКА С МЯСОМ СО МОЛОЧНЫМ	42792 /	150 /	170 /
	СОУСОМ 3,2% (01-34) / КАРТОФЕЛЬНАЯ	42791 /	150 /	170 /
	ЗАПЕКАНКА С МЯСОМ СО МОЛОЧНЫМ	42796 /	150 /	170 /
	СОУСОМ 6% (01-34) / ШНИЦЕЛЬ МЯСНОЙ В	42795 /	60 / 60	80 / 80
	МОЛОЧНОМ СОУСЕ 2,5% (01-34) / ШНИЦЕЛЬ	42794	/ 60	/ 80
	МЯСНОЙ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ 3,2% (01-34) /			
	ШНИЦЕЛЬ МЯСНОЙ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ			
	6% (01-34)			
	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ (01-34) / КОМПОТ	32006 /	150 /	150 /
	ИЗ ЯБЛОК/АБРИКОС/ЧЕРНОСЛИВ (01-34) /	32151 /	150 /	150 /
	СОК ФРУКТОВЫЙ ГОТОВЫЙ (01-34)	32009	150	200

	Хлеб пшеничный (01-34) / Хлеб ржаной (01-34) / ХЛЕБ СЕРЫЙ (01-34)	42536 / 42537 / 32156	25 / 25 / 25	40 / 40 / 40
	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 2,5% (01-34) / КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 3,2% (01-34) / КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 6% (01-34) / РИС ОТКИДНОЙ (01-34)	32077 / 32076 / 32075 / 42802	90 / 90 / 90 / 90	100 / 100 / 100 / 100
Полдник	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ (01-34) / МОЛОКО 2,5% (01-34) / МОЛОКО 3,2% (01-34)	32007 / 32012 / 32011	150 / 150 / 150	200 / 200 / 200
	БУЛОЧКА ПОКУПНАЯ (01-34) / БУЛОЧКА С ПОВИДЛОМ 2,5% (01-34) / БУЛОЧКА С ПОВИДЛОМ 3,2% (01-34) / БУЛОЧКА С ПОВИДЛОМ 6% (01-34) / ВЫПЕЧКА С ПОВИДЛОМ 2,5% (01-34) / ВЫПЕЧКА С ПОВИДЛОМ 3,2% (01-34) / ВЫПЕЧКА С ПОВИДЛОМ 6% (01-34) / КОРОЛЕВСКИЙ ПИРОГ ТВОРОЖНЫЙ (01-34) / ПЕЧЕНЬЕ ОВСЯНОЕ /ПРЯНИК /ВАФЛИ/ ТВОРОЖНЫЕ СОЧНИ (01-34) / ТВОРОЖНЫЙ ПИРОГ 2,5% (01-34) / ТВОРОЖНЫЙ ПИРОГ 3,2% (01-34) / ТВОРОЖНЫЙ ПИРОГ 6% (01-34)	43022 / 43133 / 43132 / 43134 / 32131 / 32130 / 32127 / 32099 / 32100 / 42799 / 42798 / 42797	50 / 80 / 80 / 80 / 100 / 100 / 100 / 100 / 80 / 40 / 80 / 80 / 80	50 / 100 / 100 / 100 / 100 / 100 / 100 / 100 / 80 / 100 / 100 / 100
9	ДЕНЬ 9			
Завтрак	КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ 2,5% (01-34) / КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ 3,2% (01- 34) / КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ 6% (01- 34)	32026 / 32028 / 32027	150 / 150 / 150	200 / 200 / 200
	БАТОН С МАСЛОМ (01-34) / БАТОН С МАСЛОМ, СЫРОМ (01-34) / ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ (01-34) / ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ И СЫРОМ (01-34)	31999 / 31998 / 31997 / 42574	35 / 41 / 35 / 41	47 / 57 / 47 / 57
	КАКАО С МОЛОКОМ 2,5% (01-34) / КАКАО С МОЛОКОМ 3,2% (01-34) / КАКАО С МОЛОКОМ 6% (01-34) / КАКАО СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ (01-34)	32005 / 32004 / 32003 / 42356	150 / 150 / 150 / 150	200 / 200 / 200 / 200
Второй завтрак	Абрикос / Банан / Груша / СОК ФРУКТОВЫЙ ГОТОВЫЙ (НА ЗАМЕНУ ФРУКТОВ) (01-34) / Яблоко	31525 / 31526 / 11263 / 32010 / 31527	100 / 100 / 100 / 100 / 100	70 / 70 / 70 / 100 / 70
Обед	САЛАТ ОВОЩНОЙ (КАПУСТА, МОРКОВЬ, СВЕКЛА) (01-34) / САЛАТ ОВОЩНОЙ (СВЕКЛА, ЗЕЛЁНЫЙ ГОРОШЕК, ЛУК) (01-34) / САЛАТ ОВОЩНОЙ (СВЕКЛА, СОЛЁНЫЙ ОГУРЕЦ, ЛУК) (01-34)	43125 / 42800 / 42801	40 / 40 / 40	50 / 50 / 50
	ДОМАШНЯЯ ЛАПША НА КОСТНОМ БУЛЬОНЕ (01-34) / СУП ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ НА КОСТНОМ БУЛЬОНЕ (01-34) / СУП С КЛЕЦКАМИ (мясо (говядина на кости)/ мясо (курица на кости) / куриная грудка (01-34)	32047 / 42775 / 32048	150 / 150 / 150	150 / 150 / 150

	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ В ТОМАТНОМ СОУСЕ (01-34) / КУРИЦА ПОРЦИОННАЯ (01-34) / РЫБА ЗАПЕЧЁННАЯ С ОВОЩАМИ В ТОМАТНОМ СОУСЕ (01-34)	42553 / 42535 / 32086	60 / 60 / 60	70 / 70 / 70	
	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ (01-34) / КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК/АБРИКОС/ЧЕРНОСЛИВ (01-34) / СОК ФРУКТОВЫЙ ГОТОВЫЙ (01-34)	32006 / 32151 / 32009	150 / 150 / 150	150 / 150 / 200	
	Хлеб пшеничный (01-34) / Хлеб ржаной (01-34) / ХЛЕБ СЕРЫЙ (01-34)	42536 / 42537 / 32156	25 / 25 / 25	40 / 40 / 40	
	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 2,5% (01-34) / КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 3,2% (01-34) / КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 6% (01-34) / РИС ОТКИДНОЙ (01-34)	32077 / 32076 / 32075 / 42802	90 / 90 / 90 / 90	100 / 100 / 100 / 100	
Полдник	БУЛОЧКА ПОКУПНАЯ (01-34) / ВЫПЕЧКА С ЯБЛОКОМ (пирог/ватрушка) 2,5% (01-34) / ВЫПЕЧКА С ЯБЛОКОМ (пирог/ватрушка) 3,2% (01-34) / ВЫПЕЧКА С ЯБЛОКОМ (пирог/ватрушка) 6% (01-34) / ПЕЧЕНЬЕ ОВСЯНОЕ / ПРЯНИК / ВАФЛИ / ТВОРОЖНЫЕ СОЧНИ (01-34) / ПЛЮШКА С САХАРОМ 2,5%, 3,2% (01-34) / ПЛЮШКА С САХАРОМ 6% (01-34) / ПЛЮШКА СДОБНАЯ 2,5% (01-34) / ПЛЮШКА СДОБНАЯ 3,2% (01-34) / ПЛЮШКА СДОБНАЯ 6% (01-34)	43022 / 42782 / 42781 / 42780 / 32100 / 42571 / 42570 / 42805 / 42804 / 42803	50 / 80 / 80 / 80 / 40 / 100 / 100 / 80 / 80 / 80	50 / 100 / 100 / 100 / 80 / 100 / 100 / 100 / 100 / 100	
	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ (01-34) / КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК «СНЕЖИНКА»/ КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК «ЙОГУРТ»/ КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК «НЕМО» (01-34) / Чай с лимоном (Осакаровка) / Чай с сахаром (Осакаровка) / ЧАЙ С САХАРОМ, С МОЛОКОМ 2,5% (01-34) / ЧАЙ С САХАРОМ, С МОЛОКОМ 3,2% (01-34) / ЧАЙ С САХАРОМ, С МОЛОКОМ 6% (01-34)	32007 / 32013 / 10630 / 10617 / 32002 / 32001 / 32000	150 / 150 / 150 / 150 / 150 / 150 / 150	200 / 200 / 200 / 200 / 200 / 200 / 200	
	10 ДЕНЬ 10				
	Завтрак	КАША «ЛАКОМКА» МОЛОЧНАЯ 2,5% (01-34) / КАША «ЛАКОМКА» МОЛОЧНАЯ 3,2% (01-34) / КАША «ЛАКОМКА» МОЛОЧНАЯ 6% (01-34)	42808 / 42807 / 42806	150 / 150 / 150	200 / 200 / 200
		БАТОН С МАСЛОМ (01-34) / БАТОН С МАСЛОМ, СЫРОМ (01-34) / ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ (01-34) / ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ И СЫРОМ (01-34)	31999 / 31998 / 31997 / 42574	35 / 41 / 35 / 41	47 / 57 / 47 / 57
		Чай с сахаром (Осакаровка) / ЧАЙ С САХАРОМ, С МОЛОКОМ 2,5% (01-34) / ЧАЙ С САХАРОМ, С МОЛОКОМ 3,2% (01-34) / ЧАЙ С САХАРОМ, С МОЛОКОМ 6% (01-34)	10617 / 32002 / 32001 / 32000	150 / 150 / 150 / 150	200 / 200 / 200 / 200
	Второй завтрак	Абрикос / Банан / Груша / СОК ФРУКТОВЫЙ ГОТОВЫЙ (НА ЗАМЕНУ ФРУКТОВ) (01-34) / Яблоко	31525 / 31526 / 11263 / 32010 / 31527	100 / 100 / 100 / 100 / 100	70 / 70 / 70 / 100 / 70

Обед	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ И РЕПЧАТОГО ЛУКА (01-34) / САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОР И РЕПЧАТОГО ЛУКА (01-34) / САЛАТ ОВОЩНОЙ (СВЕЖИЙ ОГУРЕЦ/ПОМИДОР, МОРКОВЬ, КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ) (01-34)	42766 / 32123 / 43126	40 / 40 / 40	50 / 50 / 50
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ (Мясо (говядина на кости)/мясо (курица на кости) /куриная грудка) (01-34) / СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ (ПШЕНО/РИС/ГРЕЧКА) НА КОСТНОМ БУЛЬОНЕ (01-34)	42560 / 42809	150 / 150	150 / 150
	ЛЕНИВЫЕ ГОЛУБЦЫ В СМЕТАННОМ СОУСЕ (01-34) / ОВОЩНОЕ РАГУ С МЯСОМ (01-34) / ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (01-34)	42569 / 32090 / 42778	150 / 150 / 60	170 / 170 / 80
	КАПУСТА ТУШЁННАЯ (01-34)	42779	90	90
Полдник	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ (01-34) / КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК/АБРИКОС/ЧЕРНОСЛИВ (01-34) / СОК ФРУКТОВЫЙ ГОТОВЫЙ (01-34)	32006 / 32151 / 32009	150 / 150 / 150	150 / 150 / 200
	Хлеб пшеничный (01-34) / Хлеб ржаной (01-34) / ХЛЕБ СЕРЫЙ (01-34)	42536 / 42537 / 32156	25 / 25 / 25	40 / 40 / 40
	ЗАПЕКАНКА МАКАРОННАЯ С ЯЙЦОМ 2,5% (01-34) / ЗАПЕКАНКА МАКАРОННАЯ С ЯЙЦОМ 3,2% (01-34) / ЗАПЕКАНКА МАКАРОННАЯ С ЯЙЦОМ 6% (01-34)	42812 / 42811 / 42810	80 / 80 / 80	100 / 100 / 100
	Печенье (Осакаровка) / Пряник (Осакаровка) / ПЕЧЕНЬЕ ОВСЯНОЕ /ПРЯНИК /ВАФЛИ/ ТВОРОЖНЫЕ СОЧНИ (01-34)	10612 / 10613 / 32100	20 / 20 / 40	50 / 50 / 80
	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ (01-34) / МОЛОКО 2,5% (01-34) / МОЛОКО 3,2% (01-34)	32007 / 32012 / 32011	150 / 150 / 150	200 / 200 / 200