



Утверждаю  
КГКП «Ясли-сад «Карлыгаш»

*Грачева С.Г.*  
«30» 10 2023г.

Перспективное десятидневное меню  
КГКП «Ясли-сад«Карлыгаш»  
31.10.2023-13.11.2023 года

Дата	Завтрак	Обед	Ужин
31.10.2023 вторник	Каша манная молочная Кофе с молоком Батон с маслом  10:00 Сок фруктовый	Салат «Зайчик» Борщ Картофельный рулет Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный	Плов овощной Чай сладкий Печенье
01.11.2023 среда	Каша пшеничная молочная Какао с молоком Батон с маслом, сыром  10:00 Кефир с сахаром	Салат из капусты, моркови и кукурузы Суп гороховый Гуляш мясной Отварная гречка, соус Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный	Суп молочный вермишелевый Чай сладкий Вафли
02.11.2023 четверг	Каша кукурузная чай с молоком Батон с маслом, 1/2 отварного яйца  10:00 Яблоки	Свежий помидор Свекольник Манты Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный	Творожно-манная запеканка со сгущенным молоком Чай сладкий с лимоном
03.11.2023 пятница	Каша ячневая молочная Кофе с молоком Батон с маслом  10:00 Сок фруктовый	Свежий огурец Рассольник Жаркое по-домашнему Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный	Пирожок с картошкой Снежок

<b>06.11.2023</b> <b>понедельник</b>	Каша рисовая Чай с молоком Батон с маслом, сыром  <b>10:00</b> Яблоки	Суп с яйцом и зеленым горошком Мясо птицы порционно Отварные рожки, соус Кисель Хлеб пшеничный	Суп «Полевой» Чай сладкий Пряник
<b>07.11.2023</b> <b>вторник</b>	Геркулесовая молочная каша Кофе с молоком Батон с маслом, сыром  <b>10:00</b> Яблоки	Салат свекольный Щи со сметаной Биточки мясные Вермишель отварная, соус Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный	Ватрушка с творогом Чай сладкий
<b>08.11.2023</b> <b>среда</b>	Каша «Артек» молочная Какао с молоком Батон с маслом  <b>10:00</b> Кефир с сахаром	Соленый огурец Суп фасолевый Ленивые голубцы Картофельное пюре, соус Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный	Суп "Паутинка" Чай сладкий Печенье
<b>09.11.2023</b> <b>четверг</b>	Каша молочная пшеничная Кофе с молоком Батон с маслом, сыром  <b>10:00</b> Бананы	Свежий помидор Суп с клецками Котлета мясная Рис отварной, соус Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный	Овощной рагу Чай сладкий Пряник Хлеб
<b>10.11.2023</b> <b>пятница</b>	Каша «Дружба» молочная Чай с молоком Батон с маслом  <b>10:00</b> Сок фруктовый	Салат свекольный Суп «Харчо» Тефтели мясные Гороховое пюре, соус Кисель Хлеб пшеничный	Омлет Чай сладкий Вафли
<b>13.11.2023</b> <b>понедельник</b>	Каша кукурузная молочная Кофе с молоком Батон с маслом  <b>10:00</b> Яблоки	Свежий огурец Борщ со сметаной Гуляш мясной Перловка отварная, соус Кисель Хлеб пшеничный	Картофель запеченный с сыром Чай сладкий Печенье