



Бекітемін
"Қарлығаш" бөбекжайы"
КМҚК директоры
Грачева С. Г. Грачева
"30" 10 2023 ж.

Перспективалы он күндік мәзір
"Қарлығаш" бөбекжайы" КМҚК
31.10.2023 бастап 13.11.2023 дейін

Күні	Таңғы ас	Түскі ас	Кешкі ас
31.10.2023 сейсенбі	Жарма сүт ботқасы Сүт қосылған кофе Нанға жағылған май 10:00 Жеміс шырыны	Қоян салаты Борщ Картоп орамы Кептірілген жеміс компоты Бидай наны	Жеміс палауы Тәтті шай Печенье
01.11.2023 сәрсенбі	Сүтті бидай ботқасы Сүт қосылған какао Нанға жағылған май ірімшік 10:00 Қант қосылған айран	Қырыққабат, сәбіз және жүгері салаты Бұршақ сорпасы Гуляш ет Қайнатылған қарақұмық, тұздық Кептірілген жеміс компоты Бидай наны	Сүт вермишель сорпасы Тәтті шай Вафли
02.11.2023 бейсенбі	Жүгері ботқасы сүт қосылған шай Нанға жағылған май, 1/2 қайнатылған жұмыртқа 10:00 Алма	Қызанақ Свекольник Манта Кептірілген жеміс компоты Бидай наны	Қоюландырылған сүт қосылған сүзбе және жарма творожногі Лимон қосылған тәтті шай
03.11.2023 жұма	Сүт арпа ботқасы Сүт қосылған кофе Нанға жағылған май 10:00 Жеміс шырыны	Қияр Рассольник Үйдегідей қуырдақ Кептірілген жеміс компоты Бидай наны	Картоппен бәліш Айран

<p>06.11.2023 дүйсенбі</p>	<p>Күріш ботқасы Сүт қосылған шай Нанға жағылған май, ірімшік</p> <p>10:00 Алма</p>	<p>Жұмыртқа мен жасыл бұршақ қосылған сорпа Құс еті кесектері Қайнатылған рожки, тұздық Кисель Бидай наны</p>	<p>"Дала" сорпасы Тәтті шай Пряник</p>
<p>07.11.2023 сейсенбі</p>	<p>Геркулес сүт ботқасы Сүт қосылған кофе Нанға жағылған май, ірімшік</p> <p>10:00 Алма</p>	<p>Қызылша салаты Қаймақ қосылған қырыққабат сорпасы Ет кесектері Қайнатылған вермишель, тұздық Кептірілген жеміс компоты Бидай наны</p>	<p>Сүзбе қосылған ірімшік Тәтті шай</p>
<p>08.11.2023 сәрсенбі</p>	<p>"Артек" сүт ботқасы Сүт қосылған какао Нанға жағылған май</p> <p>10:00 Қант қосылған айран</p>	<p>Тұздалған қияр Бұршақ сорпасы Жалқау қырыққабат орамдары картоп езбесі, тұздық Кептірілген жеміс компоты Бидай наны</p>	<p>"Өрмекші торы" сорпасы Тәтті шай Печенье</p>
<p>09.11.2023 бейсенбі</p>	<p>Сүт тары ботқасы Сүт қосылған кофе Нанға жағылған май, ірімшік</p> <p>10:00 Банан</p>	<p>Қызанақ Клецкам қосылған сорпа Ет котлеті Қайнатылған күріш, тұздық Кептірілген жеміс компоты Бидай наны</p>	<p>Көкөніс бұқтырмасы Тәтті шай Пряник Нан</p>
<p>10.11.2023 жұма</p>	<p>"Достық" сүт ботқасы Сүт қосылған шай Нанға жағылған май</p> <p>10:00 Жеміс шырыны</p>	<p>Қызылша салаты "Харчо" сорпасы Ет тефтели Бұршақ езбесі, тұздық Кисель Бидай наны</p>	<p>Омлет Тәтті шай Вафли</p>
<p>13.11.2023 дүйсенбі</p>	<p>Жүгері сүті ботқасы Сүт қосылған кофе Нанға жағылған май</p> <p>10:00 Алма</p>	<p>Қияр Қаймақ қосылған борщ Гуляш ет Қайнатылған арпа, тұздық Кисель Бидай наны</p>	<p>Ірімшікпен пісірілген картоп Тәтті шай Печенье</p>