



Утверждаю  
И.о. директор Ош им С.О.Талжанова  
Байбейлова М.Е

Меню начальных классах

Понедельник - 08.09.3

#	Наименование	Вес	Ингредиенты	Действия
	Гарнир: гречка рассыпчатая	100г	крупа гречневая (48г), масло сливочное (11г)	
	Компот	200г	яблоко (20г)	
	Хлеб	10г	хлеб ржано-пшеничный (10г)	

Добавить

Вторник 10\01\17.01

#	Наименование	Вес	Ингредиенты	Действия
	Плов из говядины(курицы)	200г	говядина (курица) (162г), рис (80г), лук репчатый (35г), морковь (35г), помидор (12г)	
	Салат из свежей капусты с яблоком	170г	капуста (65г), яблоко (33г), морковь (20г)	
	Кисель	200г		
	хлеб ржано-пшеничный	40г		

Добавить

Среда 11\01- 18.01

#	Наименование	Вес	Ингредиенты	Действия
	Гречка отварная	100г	гречка (40г), масло сливочное (5г)	
	Хлеб	10г	хлеб ржано-пшеничный (10г)	
	Компот	200г	яблоко (20г)	

Добавить



Четверг 08.09.23г

#	Наименование	Вес	Ингредиенты	Действия
	Хлеб	20г	хлеб ржано-пшеничный (20г)	
	Котлеты рыбные	80	Минтай 132 Хлеб 20 Молоко 45 Сухари 12 Мас раст 10 Масло слив 4 Соль йод 0.001	
	печенье	40	Печенье сахарное	

Добавить

Пятница 13\01\20.01

#	Наименование	Вес	Ингредиенты	Действия
	салат свекольный с сыром	80г		
	Компот из сухофруктов	200г	сухофрукты (20г)	
	Картофельное пюре	150г	картофель (225г), молоко (75г), масло сливочное (8г)	
	Хлеб	10г	хлеб ржано-пшеничный (10г)	
	салат свекольный с сыром	80г		
	Компот из сухофруктов	200г	сухофрукты (20г)	
	Картофельное пюре	150г	картофель (225г), молоко (75г), масло сливочное (8г)	
	Хлеб	10г	хлеб ржано-пшеничный (10г)	

Добавить

Суббота 14\01 - 21.01

Добавить