



Бекітемін

Мектеп директоры Ж.Азимбаева

«Қ.Нұржанов атындағы тірек мектебі (РО) КММ-нің
1-4 сыныптарға арналған перспективті екі апталық ас мәзірі

I-апта

№	Дүйсенбі	Сейсенбі	Сәрсенбі	Бейсенбі	Жұма
1	Бұршақ сорпасы	1.Достық ботқасы	1.Көкеністер салаты	1.Балық	1.Дәрумендер салаты
2	Нан (май,сырмен)	2. Нан	2.Палау	2.Гарнир:картоп пюресі	2.Биточки
3	Алма	3.Ірімшік қосылған бәліш	3.Нан (3.Нан	3.Гарнир.гречка
4	Шәй (қант,сүт қосылған)	4.Шай (бал қосылған)	4.Кисель	4.Компот	4.Сок
5				5.Печенье	5.Нан

II-апта

№	Дүйсенбі	Сейсенбі	Сәрсенбі	Бейсенбі	Жұма
1	Лапша сорпасы	1.Палау	1.Кукруз ботқасы	1.Балық сорпасы	1.Тефтели
2	Печенье	2.Көкеністер салаты	2.Ірімшік қосылған бәліш	2. Нан (сыр қосылған)	2.Гарнир:макарон
3	Алма	3.Нан	3.Нан	3.Компот	3.Нан
4	Шәй (қант,сүт қосылған)	4.Шай (қант қосылған)	4.Компот		4.Кисель
5					



Бекітемін

Мектеп директоры

Ж.Азимбаева

«Қ.Нұржанов атындағы тірек мектебі (РО) КММ-нің

Жекелеген санаттағы 5-11 сыныптарға арналған перспективті екі апталық ас мәзірі

I-апта

<i>№</i>	<i>Дүйсенбі</i>	<i>Сейсенбі</i>	<i>Сәрсенбі</i>	<i>Бейсенбі</i>	<i>Жұма</i>
1	Дәрумендер салаты	1. Достық ботқасы	1. Көкеністер салаты	1. Балық	1. Көкеністер салаты
2	Бұршақ сорпасы	2. Шәй (бал қосылған)	2. Палау тауық етімен	2. Гарнир: картоп пюресі	2. Биточки
3	Нан (май, сыр қосылған)	3. Ірімшік қосылған бәліш	3. Нан май қосылған	3. Көкеністер салаты	3. Гарнир: гречка
4	Алма	4. Нан	4. Кисель	4. Нан	4. Нан
5	Шай (қант, сүт қосылған)		5. Сүзбеше	5. Компот	5. Сок
6				6. Печенье	
7					

II-апта

<i>№</i>	<i>Дүйсенбі</i>	<i>Сейсенбі</i>	<i>Сәрсенбі</i>	<i>Бейсенбі</i>	<i>Жұма</i>
1	Лапша сорпасы	1. Палау	1. Жаркое	1. Балық сорпасы	1. Дәрумендер салаты
2	Печенье	2. Көкеністер салаты	2. Ірімшік қосылған бәліш	2. Көкеністер салаты	2. Тефтели
3	Нан	3. Нан	3. Нан	3. Нан (сыр қосылған)	3. Гарнир: макарон
4	Алма	4. Компот	4. Шай (бал қосылған)	4. Сок	4. Кисель
5	Шәй (қант, сүт қосылған)	5. Сүзбеше			5. Нан