



БЕКІТЕМІН:

Директордың міндетін атқарушы:

Т.Қаңтарбаев

Екі апталық ас мәзірі

/1-4 сынып/

1 апта 1 күн	1 апта 2 күн	1 апта 3 күн	1 апта 4 күн	1 апта 5 күн
Суп гороховый мясо говядины Фрукты Хлеб с сыром, маслом слив Чай с молоком с сахаром	Каша молочная «Дружба» с маслом сливочным Запеканка творожная Чай с медом Хлеб р/п	Салат овощной из св.капусты,моркови,огурцов Плов с курицей Кисел п/ягодный Хлеб р/п	Котлет рыбная Картофельное пюре Компот из сухофруктов Хлеб р/п Печенье сахарное	Салат из капусты св, свеклы Биточки мясные (говядина/ курица) Гречка отварная Сок натур Хлеб ржано- пшеничный
2 апта 1 күн	2 апта 2 күн	2 апта 3 күн	2 апта 4 күн	2 апта 5 күн
Суп лапша мясо говядины Печенье сахарное Фрукты Чай с молоком с сахаром Хлеб р/п	Салат овощной Плов с курицей Чай с сахаром Хлеб р/п	Каша молочная кукурузная с маслом сливочным Запеканка творожная Компот из сухофруктов Хлеб р/п	Суп рыбный Хлеб с сыром Сок натур	Тефтели мясные (говядина, курица) с соусом Макаронный изделия Кисел п/ягодный Хлеб р/п

ИП: И.Сулеймбеков



БЕКІТЕМІН:

Директордың міндетін атқарушы:

Т.Қаңтарбаев

Екі апталық ас мәзірі

/5-9 сынып/

1 апта 1 күн	1 апта 2 күн	1 апта 3 күн	1 апта 4 күн	1 апта 5 күн
Салат витаминный с яблоками Суп гороховый мясо говядины Фрукты Хлеб с сыром, маслом слив Чай с молоком с сахаром	Каша молочная «Дружба» с маслом сливочным Запеканка творожная Чай с медом Хлеб р/п	Салат овощной из св.капусты,моркови,огурцов Плов с курицей Сүзбеше Хлеб р/п с маслом сливочным Кисел п/ягодный	Салат витаминный Котлет рыбная Картофельное поре Компот из сухофруктов Хлеб р/п Печенье сахарное	Салат из капусты св, свеклы Биточки мясные (говядина/ курица) Гречка отварная Сок натур Хлеб ржано-пшеничный
2 апта 1 күн	2 апта 2 күн	2 апта 3 күн	2 апта 4 күн	2 апта 5 күн
Суп лапша мясо (говядины,курица) Печенье сахарное Фрукты Чай с молоком с сахаром Хлеб р/п	Салат овощной Плов с курицей Сүзбеше Хлеб р/п Компот из сухофруктов	Жаркое по-домашнему мясо говядины Запеканка творожная Чай с медом Хлеб р/п	Салат витаминный Суп рыбный Хлеб с сыром Сок натур	Салат из капусты св, свеклы Тефтели мясные (говядина, курица) с соусом Макаронный изделия Кисел п/ягодный Хлеб р/п

ИП: И.Сулеймбеков