

УТВЕРЖДАЮ

Руководитель
отдела образования
Абайского района
Б.Курпешова



Ассортимент реализуемых блюд

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД/ грамм	Цены на 2023 год
	<u>САЛАТЫ: (на растительном масле)</u>		
1	Салат из моркови	100	160
2	Салат из капусты	100	160
3	Салат из свежих овощей	100	180
4	Салат "Витаминный" (морковь, свекла, капуста, лук, зелень)	100	160
5	Салат "Легкий" (капуста, морковь, свежий огурец)	100	180
6	Салат "Венирет" (без консервированного горошка)	100	180
7	Салат из капусты и яблок	100	180
8	Салат из моркови и яблок	100	180
	<u>КАШИ</u>		
1	Каша рисовая молочная с маслом	200	170
2	Каша манная молочная с маслом	200	170
3	Каша ячневая молочная с маслом	200	170
4	Каша пшеничная молочная с маслом	200	170
5	Каша пшеничная молочная с маслом	200	170
6	Каша "Дружба" молочная с маслом	200	170
7	Каша "Геркулес" молочная с маслом	200	170
	<u>ПЕРВОЕ БЛЮДО: (на мясо-костном бульоне)</u>		
1	Борщ и свежей капусты со сметаной	250	200
2	Рассольник со сметаной	250	200
3	Свекольник со сметаной	250	200
4	Домашняя лапша	250	200
5	Суп рисовый/Суп "Харчо" со сметаной	250	200
6	Суп вермишелевый	250	200
7	Суп гороховый	250	200
8	Суп с фрикадельками	250	200
	<u>ВТОРОЕ БЛЮДО:</u>		
1	Манты	50	140
2	Сосиска отварная	1 шт./50	140
3	Котлета	70/130 (2 шт.)	170/250
4	Бризоль	100	170
5	Тефтели с соусом	80/150 (2 шт.)	100/150

6	Пигоди паровые	100/150	150/200
7	Бифштекс	120	220
8	Рулет "Ханум"	1шт./75	180
9	Рулет "Джута-нан"	1шт./75	180
10	Котлета рыбная	80	150
11	Отбивная куриная	100/150	320/350
12	Биточки мясные	80	170
13	Голубцы/Фаршированный перец	100/150	200/250
14	Ленивые голубцы	100	200
15	Бигос	150	270
16	Овощное рагу	150/200	180/350
17	Рыба духовая	100	220
18	Окорочок (духовой)	100/200	170/300
19	Плов с курицы/говядины	250	220/300
20	Лагман	300	400
21	Штрудли	300	320
22	Жаркое по домашнему с курицы/говядины	300	220/300
22	Картофель по-французски	200/250	250/320
<u>ГАРНИР:</u>			
1	Гречка	100/150	150/200
2	Капуста тушенная	100/150	150/200
3	Картофельное пюре	100/150	150/200
4	Рис отварной	100/150	150/200
5	Рожки, спагетти, вермишель	100/150	150/200
<u>НАПИТКИ:</u>			
1	Чай с сахаром	200	70
2	Напиток сокосодержащий	200	60
3	Чай с молоком 3 в 1	200	80
4	Чай фруктовый	200	80
5	Компот из сухофруктов/фруктов/ягод	200	80
6	Кисель	200	80
7	Кофе с сахаром	200	100
8	Какао с молоком	200	100
9	Кофе с молоком 3 в 1	200	100
10	Сок натуральный "Нектар"	200	100
11	Кефир сладкий	200	100
<u>ВЫПЕЧКА:</u>			
1	Блинчики (со сгущенкой, сметаной)	2 шт.	140
2	Блинчики с начинкой	1 шт.	120
3	Булочка детская с присыпкой	50/70	50/60
4	Ватрушка с творогом/с повидлом	50	150/120
5	Булочка домашняя (с начинкой)	80/100	100/130
6	Пирожок духовой (с картошкой, капустой)	80/100	100/130
7	Коржик детский	80	120

8	Коржик с орехами/с маком	80	120
9	Круассан	90	120
10	Рогалики песочные	80	80
11	Сочни с творогом	80	160
12	Булочка с изюмом/с курагой/с корицей/с маком/	80/100	130/150
13	Сосиска в тесте	90	150
14	Учпучмак	100/120	170/200
15	Самса с мясом/с курицей	120	200
16	Булочка с шоколадом, йогуртовой, кокосовой, клубничной начинкой	80	100
17	Пирог с начинкой	100	140
18	Пирог сдобный	100	130
19	Пончики	70	100
20	Двойняшки	90	200
21	Лакомка	80	120
22	Лепёшка с сыром/с начинкой	80	160/180