

Утверждаю
КГКП «Ясли-сад
«Салтанат»

 и.о. директора Жичина Е.М.
«18» августа 2023г.

Перспективное десятидневное меню
КГКП «Ясли-сад«Салтанат»
18.08.2023-01.09.2023

Дата	Завтрак	Обед	Ужин
18.08.23. 1 день пятница	Каша ячневая молочная Кофейный напиток с молоком Батон с маслом Второй завтрак: Яблоко	Салат из св. капусты с горошком Свекольник со сметаной на к/б Плов из мяса говядины Компот из сух.фр. с витамином С/ Кисель с витамином С Хлеб пшеничный	Картофельное пюре с овощной икрой Чай с сахаром
21.08.23. 2 день понедельник	Каша манная молочная Чай с сахаром Батон с маслом, Второй завтрак: Яблоко/Фруктовый сок	Салат морковный Суп Фасолевый на к/б Котлета мясная (100% мясо птицы,) с гречневым гарниром Кисель с витамином С / Компот из сух.фр. с витамином С / /Хлеб пшеничный	Кулеш молочный Чай с сахаром Печенье
22.08.23. 3 день вторник	Каша пшеничная молочная Кофейный напиток с молоком Батон с маслом/ Второй завтрак: Яблоко /Фруктовый сок	Салат свекольный Суп «Харчо» со сметаной на к/б Бигус из говядины картофельным пюре Компот из сух.фр. с витамином С/ Кисель с витамином С Хлеб пшеничный	Суп вермишелевый молочный Чай с сахаром
23.08.23. 4 день среда	Каша кукурузная молочная Какао с молоком Батон с маслом, Второй завтрак: яблоко	Свежий огурец Свекольник со сметаной на к/б Рулет мясной (100% мясо птицы с рисовым гарниром Кисель с витамином С /	Овощи тушёные Чай с сахаром

		Хлеб пшеничный	
24.08.23 5 день четверг	Каша манная молочная Батон с маслом Чай с сахаром Второй завтрак: снежок	Свежий помидор Рассольник со сметаной на к/б Тефтели мясо птицы с отварными рожками Компот из сух.фр. с витамином С/ Кисель с витамином С Хлеб пшеничный	Пирог «Кух» с повидлом Чай с сахаром
25.08.23. 6 день пятница	Каша молочная ячневая Кофейный напиток с молоком Батон с маслом Второй завтрак: Яблоко	Салат со свежими огурцами и помидорами Щи со сметаной на к/б Лапша домашняя на к/б Биточки мясные (100% мясо птицы) с отварной гречкой Компот из сух.фр. с витамином С / Кисель с витамином С Хлеб пшеничный	Творожная запеканка Чай с сахаром
28.08.23. 7 день понедельник	Каша «Дружба» молочная Какао с молоком Батон с маслом Второй завтрак: Яблоко /Фруктовый сок	Салат «Зайчик» Лапша домашняя на к/ Мясо птицы порционно Картофельное пюре Кисель с витамином С / Хлеб пшеничный	Омлет Чай с сахаром
29.08.23. 8 день вторник	Каша «Артек» молочная Чай с сахаром Батон с маслом Второй завтрак: Яблоко /Фруктовый сок	Салат из свежей капусты с кукурузой Суп «Полевой»на к/б Домашнее жаркое (мясо говядина) Компот из сух.фр. с витамином С / Кисель с витамином С Хлеб пшеничный	Чай с сахаром Расстегаи с яблоком
31.08.23. 9 день четверг	Каша пшенная молочная Кофейный напиток с молоком Батон с маслом Второй завтрак: яблоко	Свежий огурец Суп овощной со сметаной на к/б Рыба тушенная с овощами Отварной рис Кисель с витамином С / Хлеб пшеничный	Отварные макароны с сыром Чай с сахаром

01.09.23. 10 день пятница	Суп вермишелевый молочный Какао с молоком Батон с маслом, Второй завтрак: Сок фруктовый	Свежий помидор Щи со сметаной на к/б Гуляш из мяса птицы с отварной перловкой Компот из сух. фр. с витамином С/ Кисель с витамином С Хлеб пшеничный	Плов овощной Чай с сахаром
--	--	--	-------------------------------