



Бекітемін:

"Қарлығаш" бөбекжайы"
КМҚМ директордың м.а.

О.Удалова

2023 ж. "19" 07

**"Қарлығаш" бөбекжайы" КМҚК
перспективті он күндік ас мәзірі
21.07.23 ж.- 03.08.23 ж. аралығында**

Күні	Таңғы ас	Түскі ас	Кешкі ас
21.07.23 жұма	Сүтті геркулес ботқасы Сүт қосылған какао Нанға жағылған май Екінші таңғы ас: Алма	Тұздалған қияр Бұршақ сорпасы Ет қосылған палау кептірілген жеміс компоты Бидай наны	Қайнатылған макарон мен ірімшік Қант қосылған шай
24.07.23 дүйсенбі	Сүтті жүгері ботқасы Сүт қосылған кофе сусыны, Нанға жағылған май, ½ қайнатылған жұмыртқа Екінші таңғы ас: Жеміс шырыны	Қызылша салаты Сорпа кеспе Ет кесектері қайнатылған күріш, тұздық Кисель Бидай наны	Сүтті қарақұмық сорпасы Қант, лимон қосылған шай Печенье
25.07.23 сейсенбі	Сүтті бидай ботқасы Сүт қосылған какао Нанға жағылған май, ½ қайнатылған жұмыртқа Екінші таңғы ас: Сүт	Қияр Сорпа қаймақ қосылған Сиыр етінен гуляш Қайнатылған қарақұмық Кептірілген жеміс компоты Бидай наны	Көкөніс бұқтырмасы Қант қосылған шай Печенье
26.07.23 сәрсенбі	Сүтті күріш ботқасы Сүт қосылған шай Нанға жағылған май Екінші таңғы ас: Алма	"Қоян" салаты Қызылша қаймақпен Котлет Қайнатылған макарон Кисель Бидай наны	Қоюландырылған сүт қосылған сүзбе-жарма Қант қосылған шай

27.07.23 бейсенбі	Тары ботқасы Сүт қосылған какао Нанға жағылған май Екінші таңғы ас: Қант қосылған айран	Қызанақ Көкөніс сорпасы қаймақпен Үйдегідей қуырдақ Кептірілген жеміс компоты Бидай наны	"Күн" сорпасы Қант қосылған шай Вафли
28.07.23 жұма	Арпа ботқасы Сүт қосылған кофе сусыны Нанға жағылған май, ірімшік Екінші таңғы ас: Жеміс шырыны	Қызанақ «Чешски» сорпасы қаймақпен Қайнатылған күріш қосылған ет орамы, тұздық Кептірілген жеміс компоты Бидай наны	Картоппен бәліш Қант қосылған шай
31.07.23 дүйсенбі	Сүтті вермишель сорпасы Сүт қосылған какао Нанға жағылған май Екінші таңғы ас: Алма	Сәбіз салаты Қаймақ қосылған рассольник Етті гуляш Картоп езбесі Кисель Бидай наны	Көкөніс палауы Қант қосылған шай
01.08.23 сейсенбі	Сүтті жарма ботқасы Сүт қосылған кофе сусыны Нанға жағылған май ірімшік Екінші таңғы ас: Жеміс шырыны	Жүгері қосылған қырыққабат салаты Қаймақ қосылған қызылша Етті тефтели Қайнатылған макарон, тұздық Кептірілген жеміс компоты Бидай наны	Омлет Қант қосылған шай Печенье
02.08.23 сәрсенбі	Сүтті Достық ботқасы Сүт қосылған кофе сусыны Нанға жағылған май ірімшік Екінші таңғы ас: Банан	Қызылша салаты "Шаруа" сорпасы Бигус қайнатылған күріш Кисель Бидай наны	Ірімшік қосылған пісірілген картоп Қант қосылған шай
03.08.23 бейсенбі	Сүтті геркулес ботқасы Сүт қосылған какао Нанға жағылған май, ірімшік Екінші таңғы ас: Қант қосылған айран	"Витамин" салаты Қаймақ қосылған "Харчо" сорпасы Манты Кептірілген жеміс компоты Бидай наны	Консервіленген балық сорпасы Қант қосылған шай Вафли