

Бекітемін:

"Қарлығаш" бөбекжайы"

КМҚМ директордың м.а.

О.В. Удалова

2023 ж. " 09 " 04



**"Қарлығаш" бөбекжайы" КМҚК
перспективті он күндік ас мәзірі
05.07.23 ж.- 20.07.23 ж. аралығында**

Күні	Таңғы ас	Түскі ас	Кешкі ас
05.07.23 сәрсенбі	Сүтті жарма ботқасы Нанға жағылған май Сүтті какао Екінші таңғы ас Жеміс шырыны	"Қоян"салаты Борщ Ет қосылған палау Кисель Бидай наны	Ірімшік қосылған рожки Тәтті шай Вафли
10.07.23 жұма	Сүтті бидай ботқасы Нанға жағылған май 1/2 қайнатылған жұмыртқа Сүтті шәй Екінші таңғы ас Алма	Қызылша салаты Чешки сорпасы Порциялықүсеті Қайнатылған қарақұмық, тұздық Кептірілген жеміс компоты Бидай наны	Вермишель сорпасы Тәтті шай Вафли
11.07.23 дүйсенбі	Сүті жүгері ботқасы Нанға жағылған май Кофе сусыны Екінші таңғы ас Жеміс шырыны	Қызанақ Қызылша Етті гуляш Қайнатылған рожки, тұздық Кисель Бидай наны	Кулеш тары Лимонмен шәй Вафли
12.07.23 сейсенбі	Сүтті арпа ботқасы Нанға жағылған май, ірімшік Сүтті какао Екінші таңғы ас Жеміс шырыны	Рассольник Манта Кептірілген жеміс компоты Бидай наны	Көкөніс палауы Тәтті шай

13.07.23 сәрсенбі	Сүтті бидай ботқасы Нанға жағылған май қайнатылған жұмыртқа Кофе сусыны Екінші таңғы ас Алма	"Витамин" салаты Кеспе сорпасы Үйдегідей қуырдақ Кептірілген жеміс компоты Бидай наны	Картоппен бөліш Қантпен айран
14.07.23 бейсенбі	Сүтті күріш ботқасы Нанға жағылған май ірімшік Сүтті какао Екінші таңғы ас Банан	Қияр Жасыл бұршақ сорпасы Ет котлеті, тұздық Кептірілген жеміс компоты Бидай наны	Сүзбе және жарма творожогі Тәтті шәй
17.07.23 жұма	Сүтті "Артек" ботқасы Нанға жағылған май, ірімшік Сүтті шәй Екінші таңғы ас Жеміс шырыны	Щи Тауық еті пісірілген күріш Қайнатылған қарақұмық, тұздық Кептірілген жеміс компоты Бидай наны	"Өрмекші торы" сорпасы Тәтті шәй Печенье
18.07.23 дүйсенбі	Сүтті геркулес ботқасы Нанға жағылған май Сүтті какао Екінші таңғы ас Алма	Қызғанақ Клецками қосылған сорпа Ет котлеті Картоп езбесі, тұздық Кептірілген жеміс компоты Бидай наны	Сүтті қарақұмық сорпасы Тәтті шай пряник
19.07.23 сейсенбі	"Достық" ботқасы Нанға жағылған май Сүтті шәй Екінші таңғы ас Алма	Қызылша салаты "Харчо" сорпасы Картоп орамы Кептірілген жеміс компоты Бидай наны	Повидло қосылған ватрушка Лимонмен шәй
20.07.23 бейсенбі	Сүтті жүгеріботқасы Нанға жағылған май Кофе сусыны Екінші таңғы ас Айран қантпен	Қияр Борщ Гуляш ет Қайнатылған Вермишель Кептірілген жеміс компоты Бидай наны	Ірімшік қосылған пісірілген картоп Тәтті шәй Печенье