**Қыстық –көктемгі 10 күндік ас мәзірі «Балақай» бөбекжайы 2023 жыл**

***Аптаның 1 күні***

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| C:\Users\БАЛСАД2020К\Desktop\d06c5ffb-46cf-4531-a2d7-458b6fe18dd3.jpg | C:\Users\БАЛСАД2020К\Desktop\5f49dc00-d211-4726-8303-2b5543585327.jpg | **Таңғы ас**  Жарма ботқасы  Сары май  Ірімшік  Нан  Сүтті шай  **Порция массасы (355/418)**  **Түскі ас**  Кеспе сорпа  Етті орама қарақұмықпен  Орамжапырақ салаты  Компот  Нан  **Порция массасы (520/650)**  **Бесін ас**  Кисель  Вафли  Банан  **Порция массасы (265/275)**  **Кешкі ас**  Сүт көже күрішпен  Шырын  Нан  **Порция массасы (345/405)** |
| C:\Users\БАЛСАД2020К\Desktop\268889f6-bd00-4149-bbde-c595004bcf80.jpg | C:\Users\БАЛСАД2020К\Desktop\f7d55ee5-da07-4779-924a-382305130d8e.jpg |

***Аптаның 2 күні***

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| C:\Users\БАЛСАД2020К\Desktop\4c5849d5-0b06-4765-8e79-0479e3a95c02.jpg | C:\Users\БАЛСАД2020К\Desktop\a437f026-de4a-4726-a22d-753b98c271d3.jpg | **Таңғы ас**  Тары ботқасы  Сары май  Тосап  Какао  Нан  **Порция массасы (355/418)**  **Түскі ас**  Борщ сорпасы  Манты  Сәбіз салаты  Кисель  Нан  **Порция массасы (520/650)**  **Бесін ас**  Сүт  Пряник  Алма  **Порция массасы (265/275)**  **Кешкі ас**  Сүзбе запеканкасы  Тәтті шай  **Порция массасы (345/405)** |
| C:\Users\БАЛСАД2020К\Desktop\35c6794f-30f8-42a5-a07b-5eb05c5828e3.jpg | C:\Users\БАЛСАД2020К\Desktop\9b8c6faf-d9a4-4650-b750-11fee2d9f3f8.jpg |

***Аптаның 3 күні***

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ***C:\Users\БАЛСАД2020К\Desktop\45bc4aae-677f-48da-b0c9-3101f0dfb85a.jpg*** |  | **Таңғы ас**  Геркулес ботқасы  Сары май  Сүтті шай  Нан  **Порция массасы (355/418)**  **Түскі ас**  Фрикадельки сорпасы  Палау  Сәбіз салаты  Шырын  Нан  **Порция массасы (520/650)**  **Бесін ас**  Йогурт  Печенье  Банан  **Порция массасы (265/275)**  **Кешкі ас**  Жұмыртқалы макарон  Компот  Нан  **Порция массасы (345/405)** |
| ***C:\Users\БАЛСАД2020К\Desktop\e9795afd-efcc-4a0b-bb54-8e37286a030f.jpg*** | ***C:\Users\БАЛСАД2020К\Desktop\3b362e88-35ff-4302-bd3d-a1f590b5fbb9.jpg*** |

***Аптаның 4 күні***

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ***C:\Users\БАЛСАД2020К\Desktop\941e31db-e561-49e0-967b-f118e760d9b8.jpg*** | ***C:\Users\БАЛСАД2020К\Desktop\21ddc8a8-2919-4184-b2f1-4567d1d0d0ef.jpg*** | **Таңғы ас**  Күріш ботқасы  Сары май  Тосап  Сүтті шай  Нан  **Порция массасы (355/418)**  **Түскі ас**  Бұршақ сорпасы  Балық котлеті  Картоп езбесі  Витамин салаты  Компот  Нан  **Порция массасы (520/650)**  **Бесін ас**  Сүт  Пряник  Алма  **Порция массасы (265/275)**  **Кешкі ас**  Етті тұшпара  Тәтті шай  Нан  **Порция массасы (345/405)** |
| ***C:\Users\БАЛСАД2020К\Desktop\cd6e288c-7f31-4401-ac07-fa9001ef68ed.jpg*** | ***C:\Users\БАЛСАД2020К\Desktop\153fec3f-0bee-41bd-83a3-f9fae3678430.jpg*** |

***Аптаның 5 күні***

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ***C:\Users\БАЛСАД2020К\Desktop\a897dedb-8001-45a8-bb4c-08766f5b7175.jpg*** | ***C:\Users\БАЛСАД2020К\Desktop\5476ca12-c27f-4d67-9dbb-b125aa6e93c6.jpg*** | **Таңғы ас**  Бидай ботқасы  Сары май  Сүтті шай  Нан  **Порция массасы (355/418)**  **Түскі ас**  Жұмыртқа сорпасы  Етті макарон  Сәбіз салаты  Кисель  Нан  **Порция массасы (520/650)**  **Бесін ас**  Сүт  Вафли  Нан  **Порция массасы (265/275)**  **Кешкі ас**  Бұқтырылған көкөніс  Шырын  Нан  **Порция массасы (345/405)** |
|  | ***C:\Users\БАЛСАД2020К\Desktop\bfc7f991-200a-41f8-bdb3-17bfd7d7dedb.jpg*** |

***Аптаның 6 күні***

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  | **Таңғы ас**  Жарма ботқасы  Сары май  Тосап  Какао  Нан  **Порция массасы (355/418)**  **Түскі ас**  Күріш сорпасы  Етті орама қарақұмық  Орамжапыр салаты  Компот  Нан  **Порция массасы (520/650)**  **Бесін ас**  Шырын  Сұлы печеньесі  Банан  **Порция массасы (265/275)**  **Кешкі ас**  Макарон ірімшікті  Кисель  Нан  **Порция массасы (345/405)** |
|  |  |

***Аптаның 7 күні***

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  | **Таңғы ас**  Геркулес ботқасы  Сары май  Сүтті шай  Нан  **Порция массасы (355/418)**  **Түскі ас**  Перловка сорпасы  Палау  Сәбіз салаты  Кисель  Нан  **Порция массасы (520/650)**  **Бесін ас**  Йогурт  Печенье  Алма  **Порция массасы (265/275)**  **Кешкі ас**  Картоп вареники  Шырын  Нан  **Порция массасы (345/405)** |
|  |  |

***Аптаның 8 күні***

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  | **Таңғы ас**  Геркулес ботқасы  Сары май  Какао  Нан  **Порция массасы (355/418)**  **Түскі ас**  Қарақұмық сорпасы  Тефтель макаронмен  Орамжапырақ салаты  Компот  Нан  **Порция массасы (520/650)**  **Бесін ас**  Кисель  Пряник  Алма  **Порция массасы (265/275)**  **Кешкі ас**  Достық ботқасы  Тәтті шай  Нан  **Порция массасы (345/405)** |
|  |  |

***Аптаның 9 күні***

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  | **Таңғы ас**  Күріш ботқасы  Сары май  Какао  Нан  **Порция массасы (355/418)**  **Түскі ас**  Борщ сорпасы  Бұқтырылған картоп  Витамин салаты  Кисель  Нан  **Порция массасы (520/650)**  **Бесін ас**  Сүт  Вафли  Алма  **Порция массасы (265/275)**  **Кешкі ас**  Етті тоқаш  Компот  **Порция массасы (345/405)** |
|  |  |

***Аптаның 10 күні***

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  | **Таңғы ас**  Қайнатылған жұмыртқа  Сары май  Какао  Нан  **Порция массасы (355/418)**  **Түскі ас**  Макарон сорпасы  Етті қарақұмық  Сәбіз салаты  Шырын  Нан  **Порция массасы (520/650)**  **Бесін ас**  Компот  Печенье  Банан  **Порция массасы (265/275)**  **Кешкі ас**  Гуляш картоп езбесі  Кисель  Нан  **Порция массасы (345/405)** |
|  |  |