



Бекітемін

«Салтанат» бөбекжайы»

КМҚК директоры

С.Д.Ударцева

2023ж.

«Салтанат» бөбекжайы» КМҚК

болашақ

он күндік ас мәзірі

(07.04.2023-20.04.2023 жж.)

Күні	Таңғы ас	Түскі ас	Кешкі ас
1-ші күн 07.04.2023 Жұма	1.Сүтті ұнтақ ботқа 2. Май жағылған батон наны 3.Сүтті және қантты какао 2-ші таңғы ас Алма, банан	1. Өсімдік майына жасалған консервіленген жасыл бұршақ қосылған жаңа піскен сәбізсалаты 2.Ет сорпасында дайындалған қаймақ қосылған қызылша көжесі 3.Құс етінен дайындалған етті кесектер 4. Пісірілген қара құмық 5. Тқздық 6. Итмұрын және «С» дәрумені қосылған к/ж компоты	1. Сүт қосып қуырылған жұмыртқа (омлет) 2.Вафли 3.Қантты шәй
2-ші күн 10.04.2023 Дүйсенбі	1.Сүтті бидай ботқа 2. Май жағылған батон наны, пісірілген жұмыртқа 1/2 3. Сүтті және қантты шәй 2-ші таңғы ас Алма	1 Өсімдік майында жасалған пісірілген қызылшадан дайындалған салаты 2.Ет сорпасынан дайыналған үй кеспе көжесі 3.Мөлшерленген құс еті 4.Картоп езбесі 5.Тұздық 6. «С» дәрумені қосылған жеміс кисель 7.Бидай наны	1. Ет сорпасынан дайындалған «Шаруа» көжесі 2.Пісірме (Печенье) 3.Қантты шәй

<p>3-ші күн 11.04.2023 Сейсенбі</p>	<p>1.Сүтті арпа ботқа 2. Май жағылған, ірімшік қосылған батон наны 3.Сүтті және қантты кофе сусыны 2-ші таңғы ас Алма</p>	<p>1.Өсімдік майынан жасалған жаңа піскен қырыққабат пен сәбізден дайындалған дәрумендік салат 2.Ет сорпасынан дайындалған қаймақ қосылған тұзды көже 3.Майлы манти 50/50 4.Итмұрын және «С» дәрумені қосылған к/ж компоты/»С» дәрумені қосылған жеміс киселі 5.Бидай наны</p>	<p>1. Көкөніс палау 2. Лимон қосылған қантты шәй</p>
<p>4-ші күн 12.04.2023 Сәрсенбі</p>	<p>1.Сүтті ж үгері ботқа 2. Май жағылған батон наны 3.Сүтті және қантты какао 2-ші таңғы ас Қантты айран (Қарлы)</p>	<p>1. Қайнатылған консервіленген көкөніс уылдырығы 2.Ет сорпасында дайындалған бұршақ көжесі 3. Картоп орамасы 4. Тұздық 5. «С» дәрумені қосылған жеміс киселі 6.Бидай наны</p>	<p>1.Повидло қосылған бәліш 2. Лимон қосылған қантты шәй</p>
<p>5-ші күн 13.04.2023 Бейсенбі</p>	<p>1.Сүтті тары ботқа 2. Май жағылған, ірімшік қосылған батон наны 3. Сүтті және қантты шәй 2-ші таңғы ас Шырын</p>	<p>1 Жаңа піскен қияр 2. Ет сорпасынан дайындалған қаймақ қосылған борщ 3.Сиыр етінен дайындалған палау 4. Итмұрын және«С» дәрумені қосылған к/ж компоты 5.Бидай наны</p>	<p>1.Қоюлатылған сүт қосылған сүзбе-ұнтақ пісірме 2.Қантты шәй</p>

6-шы күн 14.04.2023 Жұма	1.Сүтті геркулес ботка 2.Май жағылған батон наны, пісірілген жұмыртқа 1/2 3.Сүтті және қантты кофе сусыны 2-ші таңғы ас: Алма, банан	1 Жаңа піскен қызанақ 2. Ет сорпасынан дайындалған камыр кесектер көжесі 3. Құс етінен дайындалған қырыққабатқа оралған тағам 4. Картоп езбесі 5.Тұздық 6. «С» дәрумені қосылған жеміс киселі 7. Бидай наны	1. Үгітілген ірімшіктер қосылып дайындалған пісірілген рлжки 2.Қантты шәй
7-ші күн 17.04.2023 Дүйсенбі	1. Сүтті күріш ботқасы 2.Май жағылған, ірімшік қосылған батон наны 3. Сүтті және қантты какао 2-ші таңғы ас Алма	1. Өсімдік майында дайындалған жаңа піскен сәбіз салаты 2.Ет сорпасында дайындалған «Дала» көжесі 3. Сиыр етінен дайындалған етті гуляш 4. Пісірілген арпа 5.Итмұрын және «С» дәрумені қосылған к/ж компоты 6.Бидай наны	1. Балық консергілерінен дайындалған көже 2. Қантты шәй 3.Пісірме (печенье)
8-ші күн 18.04.2023 Сейсенбі	1. Сүтті кара құмық ботқасы 2.Май жағылған батон наны, пісірілген жұмыртқа 1/2 3.Сүтті және қантты шәй 2-ші таңғы ас	1. Өсімдік майында дайындалған пісірілген қызылша салаты 2.Етті сорпада дайындалған қаймақ қосылған щи 3.Сиыр етінен дайындалған картоп тағамы	1.Үй тоқашы 2.Лимон қосылған қантты шәй

	Алма	4. «С» дәрумені қосылған жеміс киселі 5. Бидай наны	
9-шы күн 19.04.2023 Сәрсенбі	1. Ұнтақ ботқа 2. Май жағылған батон наны 3. Сүтті және қантты кофе сусыны 2-ші таңғы ас Айран	1. Өсімдік майында дайындалған жаңа піскен қырыққабаттан және консервіленген жүгеріден жасалған салат 2. Етті сорпада дайындалған қаймақ қосылған бұршақ (фасоль) көжесі 3. Құс етінен дайындалған етті кесектер 4. Пісірілген рожки 5. Тұздық 6. Итмұрын және «С» дәрумені қосылған к/ж компоты 7. Бидай наны	1. Етті сорпада дайындалған «Шаруа» көжесі 2. Бидай наны 3. Қантты шәй 4. Пісірме (печенье)
10-шы күн 20.04.2023 Бейсенбі	1. Сүтті арпа ботқа 2. Май жағылған, ірімшік қосылған батон наны 3. Сүтті және қантты какао 2-ші таңғы ас Алма	1. Жаңа піскен қызанақ 2. Етті сорпада дайындалған қаймақ қосылған «Харчо» көдесі 3. Балық котлет 4. Картоп езбесі 5. Тұздық 6. «С» дәрумені қосылған жеміс киселі 7. Бидай наны	1. Қырыққабат қосылған бәліш 2. Қантты шәй



**Перспективное двухнедельное меню
С 07.04.2023 по 20.04.2023**

Дата	Завтрак	Обед	Ужин
07.04.2023 Пятница	Каша манная молочная Какао с молоком и сахаром Батон с маслом 10.00 Яблоки, банан	Салат из свежей моркови с зеленым консервированным горошком на растительном масле Свекольник со сметаной на мясном бульоне Мясные биточки(мясо птицы) Отварная гречка Соус Компот из сухофруктов с витамином С и шиповником	Омлет Вафли Чай с сахаром
10.04.2023 Понедельник	Каша пшеничная молочная Чай с молоком и сахаром Батон с маслом, отварное яйцо 1/2 10.00 Яблоки	Салат из отварной свеклы на растительном масле Суп лапша по - домашнему на мясном бульоне Мясо птицы порционно Картофельное пюре Соус Кисель фруктовый с витамином С Хлеб пшеничный	Суп «Крестьянский» на мясном бульоне Печенье Чай с сахаром
11.04.2023 Вторник	Каша ячневая молочная Кофейный напиток с молоком и сахаром Батон с маслом и сыром 10.00 Яблоки	Салат из свежей капусты и свежей моркови на растительном масле («Витаминный») Рассольник со сметаной на мясном бульоне Манты с мясом(50/50) Компот из сухофруктов с витамином С и шиповником/Кисель фруктовый с витамином С Хлеб пшеничный	Плов овощной Чай с сахаром и лимоном
12.04.2023 Среда	Каша кукурузная молочная Какао с молоком и сахаром Батон с маслом 10.00 Снежок	Икра овощная вареная консервированная Суп гороховый на мясном бульоне Биточки мясные (мясо птицы) Отварная гречка + соус Кисель фруктовый с витамином С	Пирожок с повидлом Чай с сахаром и лимоном

		Хлеб пшеничный	
13.04.2023 Четверг	Каша пшеничная молочная Чай с молоком и сахаром Батон с маслом и сыром 10.00 Сок	Свежий огурец Борщ со сметаной на мясном бульоне Плов с мясом(говядина) Компот из сухофруктов с витамином С и шиповником Хлеб пшеничный	Творожно – манная запеканка со сгущенным молоком Чай с сахаром
14.04.2023 Пятница	Каша геркулесовая молочная Кофейный напиток с молоком и сахаром Батон с маслом, Отварное яйцо 1/2 10.00 Яблоки, банан	Свежий помидор Суп с клецками на мясном бульоне Ленивые голубцы(мясо птицы) Картофельное пюре Соус Кисель фруктовый с витамином С Хлеб пшеничный	Отварные рожки с тертым сыром Чай с сахаром
17.04.2023 Понедельник	Каша рисовая молочная Какао с молоком и сахаром Батон с маслом.сыр 10.00 Яблоки	Салат из свежей моркови на растительном масле Суп «Полевой» на мясном бульоне Мясной гуляш(говядина) Отварная перловка Компот из сухофруктов с витамином С и шиповником Хлеб пшеничный	Суп рыбный из рыбных консерв Чай с сахаром Печенье
18.04.2023 Вторник	Суп молочный гречневый Чай с молоком и сахаром Батон с маслом, отварное яйцо 1/2 10.00 Яблоки	Салат из отварной свеклы на растительном масле Щи со сметаной на мясном бульоне Домашнее жаркое(говядина) Кисель фруктовый с витамином С Хлеб пшеничный	Домашняя булочка Чай с сахаром и лимоном
19.04.2023 Среда	Каша манная молочная Кофейный напиток с молоком и сахаром Батон с маслом 10.00 Кефир	Салат из свежей капусты и консервированной кукурузы на растительном масле Суп фасолевый со сметаной на мясном бульоне Мясные биточки(мясо птицы) Отварные рожки Соус Компот из сухофруктов с витамином С и шиповником Хлеб пшеничный	Суп «Крестьянский» на мясном бульоне Хлеб пшеничный Чай с сахаром Печенье

20.04.2023 Четверг	Каша ячневая молочная Какао с молоком и сахаром Батон с маслом и сыром 10.00 Яблоки	Свежий помидор Суп «Харчо» со сметаной на мясном бульоне Котлета рыбная Картофельное пюре Соус Кисель фруктовый с витамином С Хлеб пшеничный	Пирожок с капустой Чай с сахаром
-------------------------------------	--	--	-------------------------------------