

01-84

Бекітемін
«Салтанат» бөбекжайы»
КМҚК директоры
С.Д. Ударцева
«24» 03 2023ж.

«Салтанат» бөбекжайы» КМҚК
болашақ
он күндік ас мәзірі
(24.03.2023-06.04.2023 жж.)



Күні	Таңғы ас	Түскі ас	Кешкі ас
1-ші күн 24.03.2023 Жұма	1.Сүтті ұнтақ ботқа 2. Май жағылған батон наны 3.Сүтті какао 2-ші таңғы ас Алма	1. Сәбіз салаты 2.С/с дайындалған борщ 3.Сиыр етінен дайындалған палау 4. Кисель+ «С» дәрумені 5. Бидай наны	1. Ірімшік қосылған рожки 2.Тәтті шәй
2-ші күн 27.03.2023 Дүйсенбі	1.Сүтті бидай ботқа 2. Май жағылған батон наны 3. Сүтті кофе сусыны 2-ші таңғы ас Алма	1 Қызылша салаты 2.С/с дайындалған бұршақ көже 3.Құс етінен дайындалған пісірілген кара құмық қосылған тефтелдер, тұздық 4. Итмұрын, «С» дәрумені қосылған к/ж компоты 5.Бидай наны	1. «Кух» тоқашы 2.Тәтті шәй
3-ші күн 28.03.2023 Сейсенбі	1.Сүтті жүгері ботқа 2. Май жағылған батон наны 3.Сүтті какао 2-ші таңғы ас Алма	1.Дәрумендік салат 2.С/с дайындалған тұзды көже 3.Сиыр етінен дайындалған етті гуляш/пісірілген вермишель, тұздық 4.Кисель 5.Бидай наны	1. Сүт қосып қуырылған жұмыртқа (омлет) 2. Тәтті шәй 3.Прәндік/вафли/аісір ме/кәмпит

<p>4-ші күн 29.03.2023 Сәрсенбі</p>	<p>1.Сүтті арпа ботқа 2. Май жағылған, ірімшік қосылған батон наны 3.Кофе сусыны 2-ші таңғы ас Алма</p>	<p>1. Жаңа піскен қияр 2.С/с дайындалған қызылша көжесі 3. Манты 50/50 4. Итмұрын, «С» дәрумені қосылған к/ж компоты 5.Бидай наны</p>	<p>1.Көкөніс палау 2.Тәтті шәй</p>
<p>5-ші күн 30.03.2023 Бейсенбі</p>	<p>1.Сүтті тары ботқа 2. Май жағылған батон наны, жұмыртқа 1/2 3. Сүтті шәй 2-ші таңғы ас Алма</p>	<p>1 Жаңа піскен қызанақ 2.С/с дайындалған кеспе көже 3.Сиыр етінен дайындалған картоп тағамы 4. «С» дәрумені қосылған кисель 5.Бидай наны</p>	<p>1.Картоп қосылған бәліш 2.Қантты айран</p>
<p>6-шы күн 31.03.2023 Жұма</p>	<p>1.Сүтті күріш ботқа 2.Май жағылған, ірімшік қосылған батон наны 3.Сүтті какао 2-ші таңғы ас: Алма</p>	<p>1 Қызылша салаты 2.С/с дайындалған жасыл бұршақ көжесі 3. Рожки қосылған ет кесектері (50/50) 4. К/ж компоты 5. Бидай наны</p>	<p>1.Сүзбе пісірмесі 2.Тәтті шәй</p>
<p>7-ші күн 03.04.2023 Дүйсенбі</p>	<p>1. Сүтті «Артек» ботқасы 2.Май жағылған батон наны 3. Сүтті кофе сусыны 2-ші таңғы ас Алма</p>	<p>1. Сәбіз салаты 2.С/с дайындалған щи 3. Пісірілген қара құмық қосылған мөлшерленген тауық еті, тұздық 4. «С» дәрумені қосылған кисель</p>	<p>1. «Паутинка» көжесі 2. Тәтті шәй 3.Пісірме (печенье)</p>

		5. Бидай наны	
8-ші күн 04.04.2023 Сейсенбі	1. Сүтті геркулес ботқасы 2. Май жағылған батон наны 3. Сүтті какао 2-ші таңғы ас Қантты айран	1. Тұздалған кияр 2. С/с дайындалған камыр кесектері көжесі, балық котлеттері, картоп еzbесі, тұздық 3. К/ж компоты 4. Бидай наны	1. Сүтті қара құмық көжесі 2. Тәтті шәй
9-шы күн 05.04.2023 Сәрсенбі	1. «Достық» ботқасы 2. Май жағылған батон наны 3. Сүтті шәй 2-ші таңғы ас Алма	1. Қызылша салаты 2. С/с дайындалған «Харчо» көжесі 3. Күріш қосылған құс етінен дайындалған котлеттер, тұздық 4. «С» дәрумені қосылған кисель 5. Бидай наны	1. Макарон тағамы 2. Тәтті шәй
10-шы күн 06.04.2023 Бейсенбі	1. Сүтті жүгері ботқа 2. Май жағылған, ірімшік қосылған батон наны 3. Сүтті кофе сусыны/ сүтті шәй 2-ші таңғы ас Қантты айран	1. Сәбіз салаты 2. С/с дайындалған борщ 3. Сиыр етінен дайындалған етті гуляш 4. Пісірілген арпа, тұздық 5. К/ж компоты 6. Бидай наны	1. Ірімшік қосып пісірілген картоп тағамы 2. Тәтті шәй

Утверждаю
 Директор
 КГКП "Ясли-сад
 Салтанат"



С.С. Ударцева С.Д.
 «24» *март* 2023г.

**Перспективное десятидневное меню
 КГКП «Ясли-сад Салтанат»
 С 24.03.2023г по 06.04.2023г.**

Дата	Завтрак	Обед	Ужин
1 день 24.03.2023г. пятница	Каша манная молочная Батон с маслом Какао с молоком 2-ой завтрак - яблоки	Салат морковный Борщ на к/б, Плов мясо говядина Кисель вит «С», Хлеб пшеничный	Рожки с сыром Чай сладкий
2 день 27.03.2023г. понедельни к	Каша пшеничная молочная Батон с маслом и Кофейный напиток с молоком 2-ой завтрак - /яблоки/	Салат свекольный Суп гороховый на к/б, Тефтеля с гречкой отварной, соус (мясо птицы) Компот из с/ф, вит «С», шиповник Хлеб пшеничный	Пирог «Кух» Чай сладкий
3 день 28.03.2023г. вторник	Каша кукурузная молочная Батон с маслом Какао с молоком 2-ой завтрак - яблоки/	Салат витаминный Рассольник на к/б, мясной гуляш (говядина) / отварная вермишель, соус Кисель Хлеб пшеничный	Омлет/ Чай сладкий/ Пряник/вафли/ печенье/конфет а
4 день 29.03.2023г. среда	Каша ячневая молочная Батон с маслом +сыр Кофейный напиток 2-ой завтрак - яблоки	Свежий огурец Свекольник на к/б, Манты 50/50 Компот из с/ф, вит «С», шиповник Хлеб пшеничный	Плов овощной Чай сладкий
5 день 30.03.2023г. четверг	Каша пшенная молочная Батон с маслом 1/2 яйца Чай с молоком	Свежий помидор Суп лапша на к/б, Жаркое по-домашнему с говядина Кисель с вит «С»/	Пирожок с картошкой Кефир с сахаром

	2-ой завтрак - яблоки	Хлеб пшеничный	
6 день 31.03.2023г. пятница	Каша рисовая молочная Батон с маслом+ сыр Какао с молоком 2-ой завтрак - яблоки	Салат из свеклы Суп с зел.горошком Биточки 50/50 с рожками Компот из с/ф Хлеб пшеничный	Творожная запеканка Чай сладкий
7 день 3.04.2023г. понедельник	Каша "Артек" молочная Батон с маслом Кофейный напиток с молоком 2-ой завтрак - яблоки	Салат из моркови Щи на к/б Курица порционно с отварной Гречкой+ соус, Кисель вит «С», Хлеб пшеничный	суп "паутинка" Чай сладкий Печенье
8 день 04.04.2023г. вторник	Каша геркулесовая молочная Батон с маслом Какао с молоком 2-ой завтрак - яблоки	Соленый огурец Суп с клецками на к/б, котлета рыбная картоф.пюре, ,соус компот из с/фр. Хлеб пшеничный	Суп гречневый молочный Чай сладкий
9 день 05.04.2023г. среда	Каша "Дружба" Батон с маслом Чай с молоком 2-ой завтрак - яблоки	Салат свекольный Суп"Харчо" на к/б , Котлета (мясо птицы)с с рисом соус Кисель с вит. «С» Хлеб пшеничный	Макаронник Чай сладкий
10 день 06.04.2023г. четверг	Каша кукурузная молочная Батон с маслом /сыр Кофейный напиток с молоком/чай с молоком 2-ой завтрак кефир с сахаром	Салат морковный Борщ на к/б, м/б Гуляш мясной (говядина) Отварная перловка, соус компот из с/фр. Хлеб пшеничный	Запеченный картофель с сыром Чай сладкий