

3-ий день

Наименования блюд	Выход блюда, г	Ингредиенты	Цена, тг	Брутто, г	Сумма, тг
Каша пшеничная молочная	200/10	Молоко		150	48
		Пшено		40	8
		Сахар		10	3,2
		Масло слив		10	24,5
		Соль йодир.		1	0,04
Ватрушка с творогом	100	Мука пшен. фортиф. в/с		55	10,45
		Дрожжи прессов.		4	9,5
		Молоко		50	16
		Сахар		5	1,6
		Яйцо		3	45
		м/с		15	36,75
		М/р		3	2,04
		Соль йодир.		1	0,04
		Творог		50	72,1
ванилин		1	5,5		
Хлеб р/п	20	Хлеб р/п		20	2
Кисель	200	кисель		24	11,88
		Сахар		10	3,2
		Лимон. кис.		0.0002	0,19
Калорийность, ккал			448		
Сумма с НДС					

4-ый день

Наименования блюд	Выход блюда, г	Ингредиенты	Цена, тг	Брутто, г	Сумма, тг
Котлеты в соусе (минтай)	80	Минтай		132	198
		Морковь		10	1,8
		Лук		11	1,04
		Томат		2	1,06
		Соль йодир.		1	0,04
		м/р		15	10,2
		мука		5	0,95
Картофельное пюре	100	Картоф		150	26,25
		Масло слив		5	12,25
		Молоко		50	16
		Соль йодир		1	0,04
Компот из св. фруктов	200	Яблоки		45	14,85
		Сахар		20	6,4
		Лимонка		0.0002	0,19
Хлеб р/п	20	Хлеб		20	2
Калорийность, ккал			448		
Сумма с НДС					