

Рекомендовано
 Отделом образования Актогайского р/на
 для рассмотрения на заседании
 Попечительского совета школы

Бектөмiс
 «Қызыл арқа Жалпы білім
 бағетін мектебі» КММ-сі
 директоры Абдраманов А.

ПЕРСПЕКТИВНОЕ
 двухнедельное меню блюд
 для организации питания учащихся начальных классов
 в общеобразовательных школах
 за счет бюджетных средств на 2023 год

I Неделя
 1-ый день

Наименования блюд	Выход блюда, г	Ингредиенты	Цена, тг	Брутто, г	Сумма, тг
Каша рисовая молочная	200/10	Молоко		150	48
		Рис		40	10
		Сахар		10	3,2
		Масло слив		10	24,5
		Соль йодир.		1	0,04
Бутерброд с маслом с сыром	20/10/20	Хлеб р/п		20	2
		Масло слив		10	24,5
		Сыр		22	93,28
Фрукты	150	Яблоко		150	49,5
Чай с молоком с сахаром	200	Заварка		2	6,38
		Сахар		20	6,4
		Молоко		100	32
Калорийность, ккал			448		
Сумма с НДС					

2-ой день

Наименования блюд	Выход блюда, г	Ингредиенты	Цена, тг	Брутто, г	Сумма, тг
Салат из моркови и яблока	60	Морковь		60	10,8
		Сахар		2	0,64
		Масло раст		5	3,4
		Соль йодир.		1	0,04
		Яблоко		30	9,9
Куры тушеные в томатном соусе	80	Куры потрош		170	212,5
		Морковь		10	1,8
		Лук		20	1,9
		Масло слив		5	12,25
		Томат		4	2,12
		Соль йодир.		1	0,04
Макаронные изделия	100	Макар. изд.		35	8,92
		Масло слив		5	12,25
		Соль йодир.		1	0,04
Компот из св. яблок	200	Яблоки		45	14,85
		Сахар		20	6,4
		Лим. К-а		0,0002	0,19
Хлеб р/п	20	Хлеб		20	2
Калорийность, ккал			448		
Сумма с НДС					