

## 3-ий день

Наименование блюда	Выход блюда, г 5-11 кл	Ингредиенты	Цена, тг	Брутто, г	Сумма, тг
Борщ из св. капусты	250	свекла	180	60	10,8
		Морковь	180	20	3,6
		Лук	95	20	1,9
		Масло слив	2450	5	12,25
		Соль водир.	40	1	0,04
		томат	530	8	4,24
		Картофель	175	80	14
		Мясо груд	3000	60	180
		Капуста	160	55	8,8
		Лим. кис.	950	0,0001	0,095
		сахар	320	3	0,96
Ватрушка с творогом	100	Мука форт	190	55	10,45
		Дрожжи прес	2375	2	4,75
		Молоко	300	50	15
		Сахар	320	15	4,8
		м/с	2450	5	12,25
		М/р	680	3	2,04
		Соль водир.	40	1	0,04
		Творог	1442	52,5	75,71
		Сахар	320	5	1,6
Фрукты	150	Яблоко	330	150	49,5
Сок натуральный	200	Сок натур	155	200	31
Хлеб р/п	40	Хлеб р/п	100	40	4
Калорийность, ккал		614,8			
Цена с НДС		448			

## 4-ый день

Наименование блюда	Выход блюда, г 5-11 кл	Ингредиенты	Цена, тг	Брутто, г	Сумма, тг
Салат из моркови с яблоком	100	Морковь	180	85	15,3
		Яблоко	330	30	9,9
		Сахар	320	3	0,96
		Масло раст	680	5	3,4
		Соль водир	40	1	0,04
Тефтели рыбная	100	Сазан	1500	168	252
		Хлеб пшени	100	24	2,4
		молоко	320	45	14,4
		Сухари	410	16	6,6
		Масло раст	680	20	13,6
		Масло слив	2450	10	24,5
Гречка отварная	150	Соль водир.	40	1	0,04
		Гречка	470	60	28,2
		Масло слив	2450	7,5	18,38
Компот из св. фруктов	200	Соль водир	40	1	0,04
		Яблоки	330	45	14,85
		Сахар	320	20	6,4
Хлеб р/п	40	Лимонка	950	0,002	0,19
		Хлеб р/п	100	40	4
Фрукты	100	Яблоко	330	100	33