

4-ый день

Наименования блюд	Выход блюда, г 5-11 кл	Ингредиенты	Цена, тг	Брутто, г	Сумма, тг
Салат из моркови и яблока	100	Морковь	180	85	15,3
		Сахар	320	3	0,96
		Масло раст	680	5	3,4
		Соль йодир	40	1	0,04
		Яблоко	330	30	9,9
Куры тушеные в томатном соусе	100	Куры	1250	214	267,5
		Морковь	180	40	7,2
		Лук	95	42	3,99
		Масло слив	2450	10	24,5
		Томат	530	5	2,65
		Соль йодир.	40	1	0,04
Макаронные изделия	150	Макар. изд.	255	51	13
		Масло слив	2450	10	24,5
		Соль йодир.	40	1	0,04
Компот из са. яблок	200	Яблоки	330	45	14,85
		Сахар	320	20	6,4
		Лим. к-а	950	0,0002	0,19
Хлеб р/п	40	Хлеб р/п	100	40	4
Яблоко	150	Яблоко	330	150	49,5
Калорийность, ккал			844,5		
Цена с НДС			448		

5-ый день

Наименования блюд	Выход блюда, г 5-11 кл	Ингредиенты	Цена, тг	Брутто, г	Сумма, тг
Суп с макар. изделиями	250	Картофель	175	100	17,5
		Горох	255	30	7,65
		Лук	95	41	3,9
		Морковь	180	40	7,2
		Масло слив	2450	10	24,5
		Мясо груд	3000	58	174
		Соль йодир.	40	1	0,04
		м/р	680	10	6,8
		Пирожок со сгущ	70	Мука фор. в/с	190
сахар	320			15	1,8
дрожжи	2375			2	4,75
Масло слив	2450			5	12,25
Соль йодир.	40			1	0,04
Молоко	300			50	15
Сгущенка	610			34	20,74
Салат помидоры, огурцы	100	м/р	680	3	2,04
		Огурцы	560	72	40,32
		Помидоры	750	45	33,75
		м/р	680	10	6,8
Чай с медом	200	Соль йодир.	40	1	0,04
		Заварка	3190	2	6,38
Хлеб р/п	40	мед	1600	30	48
		Хлеб р/п	100	40	4
Калорийность, ккал			547,8		
Цена с НДС			448		