

Рекомендовано

Отделом образования Актогайского р/на  
для рассмотрения на заседании  
Попечительского совета школы

Болаттемин  
«Қызыларед жалпы білім  
беретін мектебі» КММ-сі  
директор Абдразақов А.

### ПЕРСПЕКТИВНОЕ

двухнедельное меню блюд

для организации питания учащихся 5-11 классов

из социально-уязвимых слоев населения в общеобразовательных школах на 2023 год

I Неделя

1-ый день

Наименования блюд	Выход блюда, г 5-11 кл.	Ингредиенты	Цена, тг	Брутто, г	Сумма, тг
Салат витаминный С яблоками	100	Капуста	160	56,8	9,08
		Морковь	180	20	3,6
		Яблоко	330	20	6,6
		Масло раст	680	12	8,16
		Сахар	320	5	1,6
		Соль йодир	40	1	0,04
Котлета мясная (говядина)	100	Мясо гов	3000	100	300
		Хлеб	100	22,5	22,5
		Молоко	300	24	7,2
		Лук	95	10	0,95
		Сухари	700	20	14
		Масло раст	680	10	6,8
		Соль йодир	40	0,006	0,24
Гречка отварная	150	Крупа	470	60	28,2
		Масло слив	2450	5,0	12,25
		Соль йодир	40	1	0,04
Хлеб р/п	40	Хлеб	100	40	4
Чай с сахаром с молоком	200	Заварка	3190	2	6,38
		Сахар	320	20	6,4
		Молоко	320	30	9,6
Калорийность, ккал		731			
Цена с НДС		448			