

Бекітемін

Мектеп директорының м.а. **Б.Курманбекова**



5-11 сыныптағы жекелеген санаттағы оқушыларының

ЕКІ АПТАЛЫҚ АС МӘЗІРІ

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день
Салат витаминный с яблоками Котлета мясная говядина Гречка отварная Чай с молоком с сахаром Хлеб	Салат из моркови и яблок Куры тушенные в томатном соусе Макаронные изделия Компот из с/фруктов Хлеб Яблоко	Салат витаминный Плов из курицы Хлеб с маслом Кисель	Рыба в соусе (минтай) Картофельное пюре Хлеб Компот из с/фруктов Йогурт	Суп макаронными изделиями Пирожок со стуженкой Салат помидоры, огурцы Чай с медом Хлеб
6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Биточки мясные Рис припущенный Фрукты Чай с медом Хлеб	Салат витаминный Жаркое по домашнему Хлеб Компот из с/фруктов	Борщ из св.капусты Ватрушка с творогом Фрукты Сок натуральный Хлеб	Салат из моркови и яблок Котлета рыбная (минтай) Гречка отварная Компот из с/фруктов Хлеб Фрукты	Салат витаминный Плов из курицы Хлеб Йогурт Кисель

ИП «Сулеймбеков И.Ж.»

И.Сулеймбеков

Бекітемін

Мектеп директорының м.а. **Б.Курманбекова**



Бастауыш сынып оқушыларының

ЕКІ АПТАЛЫҚ АС МӘЗІРІ

1 день Каша рисовая молочная Бутерброд с маслом с сыром Фрукты Чай с молоком с сахаром	2 день Салат из моркови и яблок Куры тушенные в томатном соусе Макаронные изделия Компот из с/фруктов Хлеб	3 день Каша пшеничная молочная Ватрушка с творогом Хлеб Кисель	4 день Рыба в соусе (минтай) Картофельное пюре Чай с медом Хлеб	5 день Суп макаронными изделиями Пирожок со сгущенкой Сок натуральной Хлеб
6 день Каша молочная манная Бутерброд с маслом с сыром Фрукты Чай.с медом	7 день Жаркое по домашнему Хлеб Компот из с/фруктов	8 день Борщ из св.капусты Ватрушка с творогом Кисель Хлеб	9 день Котлета рыбная (минтай) Гречка отварная Компот из с/фруктов Хлеб	10 день Каша рисовая молочная Булочка с яблоками Хлеб Сок натуральный

ИП «Сулеймбеков И.Ж.»

И.Сулеймбеков