



Бекітемін

Ж.Есеев

Мектеп директорының м.а:

Екі апталық ас мәзірі

/ 5 - 9 сынып /

1 апта 1 күн	1 апта 2 күн	1 апта 3 күн	1 апта 4 күн	1 апта 5 күн
Салат витаминный с яблоками Котлета мясная (говядина) Гречка отварная Хлеб р/п Чай с молоком с сахаром	Салат из моркови и яблока Куры тушенные в томатном соусе Макаронные изделия Компот из св. яблок Хлеб р/п Яблоко	Салат витаминный Плов из курицы Хлеб р/п с маслом Кисель	Рыба в соусе (минтай) Картофельное пюре Компот из св. Фруктов Хлеб р/п Сүзбеше	Суп с макар. изделиями Пирожок со сгуш Салат помидоры, огурцы Чай с медом Хлеб р/п
2 апта 1 күн	2 апта 2 күн	2 апта 3 күн	2 апта 4 күн	2 апта 5 күн
Биточки мясные Рис припущенный Чай с медом Хлеб р/п Фрукты	Салат витаминный Жаркое по домашнему Хлеб р/п Компот из св. фруктов	Борщ из св. Капусты Ватрушка с творогом Фрукты Сок натуральный Хлеб р/п	Салат из моркови с яблоком Котлета рыбная (минтай) Гречка отварная Компот из сухофруктов Хлеб р/п Фрукты	Салат витаминный Плов из курицы Хлеб р/п Кисель Сүзбеше

ИП И. Сулеймбеков

И. Сулеймбеков