

Директор КГКП «Ясли-сад Баллаурен»



### ПЕРСПЕКТИВНОЕ МЕНЮ (1- 3 неделя)

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день
<b>Завтрак</b>	<b>Завтрак</b>	<b>Завтрак</b>	<b>Завтрак</b>	<b>Завтрак</b>
Каша манная /геркулесовая 150/200 Хлеб с маслом/сыр/ колбасные изделия Чай с сахаром 150/200	Каша пшеничная 150/200 Хлеб с маслом/ колбасные изделия Чай с сахаром, молоком 150/200	Каша кукурузная 150/200 Хлеб с маслом/сыр/ колбасные изделия Какао с молоком 150/200	Каша геркулесовая / ячневая 150/200 Хлеб с маслом/сыр/ колбасные изделия Чай с сахаром, молоком 150/200	Каша пшеничная 150/200 Хлеб с маслом/сыр/ колбасные изделия Чай с сахаром, молоком 150/200
<b>Второй завтрак</b>	<b>Второй завтрак</b>	<b>Второй завтрак</b>	<b>Второй завтрак</b>	<b>Второй завтрак</b>
<b>Фрукты/сок/молоко</b>	<b>Фрукты/сок/молоко</b>	<b>Фрукты/сок/молоко</b>	<b>Фрукты/сок/молоко</b>	<b>Фрукты/сок/молоко</b>
<b>Обед</b>	<b>Обед</b>	<b>Обед</b>	<b>Обед</b>	<b>Обед</b>
Салат из свежих огурцов порционно 50/60 Борщ 150/200 Плов с курицей/ говядиной 200/230 Компот 150/200 Хлеб 50/70	Салат капустный/витаминный/ соленый огурец с горошком 50/60 Рассольник 150/200 Котлета 60/80 Пюре картофельное 120/150 Соус с томатной пастой Компот 150/200	Салат из моркови с луком 50/60 Суп гороховый 150/200 Гуляш с мясом 200/230 Макароны отварные 120/150 Компот 150/200 Хлеб 50/70	Салат витаминный 50/60 Свекольник/борщ со сметаной 150/200 Жаркое домашнему 200/230 Компот 150/180/200 Хлеб 50/70	Салат из отварной свеклы с луком 50/60 Суп овощной с гренками/рыбный 150/200 Пигоди Компот 150/200 Хлеб 50/70 200/230
<b>Ужин</b>	<b>Ужин</b>	<b>Ужин</b>	<b>Ужин</b>	<b>Ужин</b>
Макароны отварные с маслом/ колбасные изделия 120/150 Какао с молоком/чай с сахаром/ молоком 150/200 Сушка/ печенье 10/20	Гречка молочная с маслом 150/200 Кисель/чай с сахаром/ с молоком Булочка домашняя 40/50	Сырники творожные со сгущенкой 120/150 Кисель 150/200 Сушка/ печенье 10/20	Котлета рыбная 80/100 Рис отварной 120/150 Соус молочный 20/40 Чай с сахаром 150/200 Сушка/ печенье 10/20	Картофель по-деревенски 180/200 Кефир/молоко 150/200 Сушка/печенье 10/20



Утверждаю  
 Директор КГКП «Ясли-сад Балдаурен»  
 Т. Султанова  
 «1/2» 2023



ПЕРСПЕКТИВНОЕ МЕНЮ (2- 4 неделя)

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день
Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак
Каша геркулесовая / ячневая 150/200 Хлеб с маслом/сыр/ колбасные изделия 150/200 Чай с сахаром 150/200	Каша «Дружба» 150/200 Хлеб с маслом Какао с молоком/чай с сахаром/ молоком 150/200	Каша кукурузная/ гречневая 150/200 Хлеб с маслом/повидлом 150/200 Чай с сахаром 150/200	Каша геркулесовая / пшеничная 150/200 Хлеб с маслом/сыр/ колбасные изделия 150/200 Чай с сахаром 150/200	Каша манная/ ячневая 150/200 Хлеб с маслом и повидлом 150/200 Чай с молоком 150/200
Второй завтрак	Второй завтрак	Второй завтрак	Второй завтрак	Второй завтрак
Фрукты/сок/ молоко	Фрукты/сок/ молоко	Фрукты/сок/ молоко	Фрукты/сок/ молоко	Фрукты/сок/ молоко
Обед	Обед	Обед	Обед	Обед
Помидоры свежие порционно/ салат из капусты 40/50 Щи 150/200 Гречка с курицей/ говядиной 200/230 Соус с томатной пастой 200/230 Компот 150/200 Хлеб 50/70	Салат «Зайчик» 40/50 Суп фасолевый/ гороховый 150/200 Тефтеля 70/90 Сложный гарнир 120/150 Соус с томатной пастой 150/200 Компот 150/200 Хлеб 50/70	Салат из отварной свеклы с луком 40/50 Суп картофельный с клецками 150/200 Голубцы ленивые 200/230 Компот 150/200 Хлеб 50/70	Салат из свежих огурцов и помидор/ салат из моркови 40/50 Суп-харчо 150/200 Азу с мясом 200/230 Компот 150/180/200 Хлеб 50/70	Салат луковый/соленый огурец с зелены горошком 40/50 Суп полевой с гречками 150/200 Манты/ пельмени 200/230 Компот 150/200 Хлеб 50/70
Ужин	Ужин	Ужин	Ужин	Ужин
Овощное рагу 150/200 Кисель 150/200 Булочка домашняя 30/40	Омлет с колбасными изделиями/макаронны с икрой 150/200 Кисель 150/200 Сушка/печенье 10/20	Творожно- манная запеканка со сгущенкой 120/150 Кисель 150/200 Сушка/ печенье 10/20	Суфле рыбное 80/100 Макаронны отварные 120/150 Соус молочный 20/40 Какао с молоком/чай с сахаром/ молоком 150/200 Сушка/ печенье 10/20	Гречка 150/200 Кефир/молоко 150/200 Сушка/печенье 10/20