

Утверждаю  
 Директор  
 КГКП «Ясли-сад «Салтанат»  
 Уларцева С.Д.  
 «05» 03 2023г.

**Перспективное десятидневное меню КГКП Ясли-сад  
 «Салтанат»  
 С 06.03.23 по 20.03.23 года**

Дата	Завтрак	Обед	Ужин
1 день 06.03.2023 понедельник	-Каша кукурузная молочная -батон с маслом - какао с молоком <b>10.00</b> яблоко	- Салат свекольный -Суп с клецками -Плов мясной говядина -Кисель -Хлеб пшеничный	Отварные макароны с овощной икрой -Чай сладкий
2 день 07.03.2023 вторник	-Каша геркулесовая молочная -Батон с маслом - Чай с молоком  <b>10.00</b> Яблоко	-Салат морковный -Суп полевой на к/б -Жаркое мясо говядина Компот из с/ф+шиповник -Хлеб пшеничный	Кулеш пшениный Чай сладкий Печенье
3 день 09.03.2023 четверг	-Каша пшеничная молочная - Батон с маслом - Какао с молоком <b>10.00</b> Яблоко	-Свежий помидор? -Суп гороховый на к/б Биточки (мясо говядины 50%, мясо птицы 50%) Отварные макароны Компот из с/ф+шиповник -Хлеб пшеничный	- Омлет - Чай сладкий - Печенье
4 день 10.03.2023 пятница	- Каша рисовая молочная -Батон с маслом -Чай с молоком  <b>10.00</b> Яблоко	-Свежий огурец? --Рассольник со сметаной на к/б -Гуляш из мяса птицы 100 % -Отварная гречка (01-31) Кисель -Хлеб пшеничный	Пирожок с капустой Кефир с сахаром

5 день 3.03.2023 понедельник	-Каша ячневая молочная -Батон с маслом -Какао с молоком <b>10.00 Яблоко</b>	Соленый огурец -Суп овощной со сметаной на к/б - мясо птицы порционно Гороховое пюре - Компот из с/ф -Хлеб пшеничный	- Суп гречневый молочный -Чай сладкий
6 день 14.03.2023 вторник	-Каша манная молочная - Батон с маслом Чай с молоком <b>10.00 Яблоко</b>	- салат свекольный -Щи со сметаной на к/б - Котлета мясо птицы 100% - отварной рис -Соус Кисель -Хлеб пшеничный	Отварные макароны с сыром Чай сладкий
7 день 15.03.2023 среда	-Каша геркулесопая молочная -Батон с маслом -какао с молоком <b>10.00 Яблоко</b>	-Салат морковный -Свекольник на к/б со сметаной -Тфтели рыбные - Картофельное пюре - Компот на с/ф -Хлеб пшеничный	-Плов овощной -Чай сладкий
8 день 16.03.2023 четверг	Каша«Дружба»(рис+ пшено) молочная -Батон с маслом -Чай смолоком <b>10.00 кефир с сахаром</b>	-Свежий огурец -Суп фаселевый на к/б со сметаной Мясной гуляш мясо говядина Отварная гречка Кисель -Хлеб пшеничный	-Овощное рагу / - Печенье -Чай сладкий
9 день 17.03.2023 пятница	-Каша кукурузная молочная Батон с маслом Какао с молоком <b>10.00Яблоко/</b>	- Салат свекольный -Суп Харчо на к/б -Манты 50/50 -Компот -Хлеб пшеничный	Суп «Крестьянский» -Чай сладкий
10 день 20.03.2023 Понедельник	-Каша манная -Батон с маслом -Чай с молоком с молоком <b>10.00 /Яблоко</b>	- Соленый огурчик -Суп лапша к/б - мясо птицы порционно Картофельное пюре  Компот из с/ф +шиповник -Хлеб пшеничный	Пирожок с повидлом -Чай с сахаром и лимоном



Бекітемін -

«Салтанат» бөбекжайы»

КМҚК директоры

С.Д.Ударцева

« 03 » 03 2023ж.

**«Салтанат» бөбекжайы» КМҚК  
кезеңіне арналған  
болашақ  
он күндік ас мәзірі  
(06.03.23-20.03.23 г жж.)**

Күні	Таңғы ас	Түскі ас	Кешкі ас
<b>1-ші күн</b> <b>06.03.2023</b> <b>Дүйсенбі</b>	1.Сүтті жүгері ботқа 2. Май жағылған батон наны 3.Сүтті какао  <b>2-ші таңғы ас</b> Алма	1. Қызылша салаты 2. Қамыр кесектерінен дайындалған көже 3.Сиыр етінен дайындалған палау 4. Кисель 5. Бидай наны	1. Көкөніс уылдырығы қосылған пісірілген макарондар 2.Тәтті шәй
<b>2-ші күн</b> <b>07.03.2023</b> <b>Сейсенбі</b>	1.Сүтті геркулес ботқа 2. Май жағылған батон наны 3. Сүтті шәй <b>2-ші таңғы ас</b> Алма	1 Сәбіз алаты 2.С/с дайыналған дала көжесі 3.Сиыр етінен дайындалған картоп тағамы 4. Итмұрын қосылған к/ж компоты 5.Бидай наны	1.Жарма қулаш 2.Тәтті шәй 3.Пісірме (печенье)
<b>3-ші күн</b> <b>09.03.2023</b> <b>Бейсенбі</b>	1.Сүтті бидай ботқа 2. Май жағылған батон наны 3.Сүтті какао <b>2-ші таңғы ас</b> Алма	1.Жаңа піскен қызанақ 2.С/с дайындалған бұршақ көжесі 3.Ет кесектері (биточки) (50% құс еті, 50% сиыр еті) 4.Пісірілген макарондар 4. Итмұрын қосылған к/ж компоты 5.Бидай наны	1. Сүт қосып қуырылған жұмыртқа 2. Тәтті шәй 3.Пісірме (печенье)

<b>4-ші күн</b> <b>10.03.2023</b> <b>Жұма</b>	1.Сүтті күріш ботқа 2. Май жағылған батон наны 3.Сүтті шәй <b>2-ші таңғы ас</b> Алма	1. Жаңа піскен қияр 2.С/с дайындалған қаймақ қосылған тұзды көже 3. Құс етінен (100%) дайындалған гуляш 4. Пісірілген кара құмық (01-31) 5. Кисель 6.Бидай наны	1.Қырыққабат қосылған бәліш 2.Қантты айран
<b>5-ші күн</b> <b>13.03.2023</b> <b>Дүйсенбі</b>	1.Сүтті арпа ботқа 2. Май жағылған батон наны 3. Сүтті какао <b>2-ші таңғы ас</b> Алма	1 Тұздалған қияр 2.С/с дайындалған қаймақ қосылған көкөніс көжесі 3.Мөлшерленген құс еті 4. Бұршақ көжесі 5.К/ж компоты 6. Бидай наны	1.Сүтті қара құмық көже 2.Тәтті шай
<b>6-шы күн</b> <b>14.03.2023</b> <b>Сейсенбі</b>	1.Сүтті ұнтақталған ботқа 2.Май жағылған батон наны 3.Сүтті шәй <b>2-ші таңғы ас:</b> Алма	1 Қызылша салаты 2.С/с дайындалған қаймақ қосылған щи 3. Құс етінен (100%) дайындалған котлеттер 4. Пісірілген күріш 5. Тұздық 6. Кисель 7.Бидай наны	1.Ірімшік қосып дайындалған макарондар 2.Тәтті шәй
<b>7-ші күн</b> <b>15.03.2023</b> <b>Сәрсенбі</b>	1. Сүтті геркулес ботқа 2.Май жағылған батон наны	1. Сәбіз салаты 2.С/с дайындалған қаймақ қосылған қызылша көжесі	1.Көкөніс палауы 2. Тәтті шәй

	3. Сүтті какао <b>2-ші таңғы ас</b> Алма	3. Балық тефтелдері 4. Картоп езбесі 5. К/ж компоты 6. Бидай наны	
<b>8-ші күн</b> <b>16.03.2023</b> <b>Бейсенбі</b>	1. Сүтті «Достық»(күріш, тары) ботқасы 2. Май жағылған батон наны 3. Қантты шәй <b>2-ші таңғы ас</b> Қантты айран	1. Жаңа піскен қияр 2. С/с дайындалған қаймақ қосылған бұршақ (фасоль) көжесі 3. Сиыр етінен дайындалған етті гуляш 4. Пісірілген кара құмық 5. Кисель 6. Бидай наны	1. Көкөніс бұқтырмасы (рагу) 2. Пісірме (печенье) 3. Тәтті шәй
<b>9-шы күн</b> <b>17.03.2023</b> <b>Жұма</b>	1. Сүтті жүгері ботқа 2. Май жағылған батон наны 3. Сүтті какао  <b>2-ші таңғы ас</b> Алма	1. Қызылша салаты 2. С/с дайындалған «Харчо» көжесі 3. Манты 50%/50% 4. Компот 5. Бидай наны	1. «Шаруа» көжесі 2. Тәтті шәй
<b>10-шы күн</b> <b>20.03.2023</b> <b>Дүйсенбі</b>	1. Ұнтақ ботқа 2. Май жағылған батон наны 3. Сүтті шәй <b>2-ші таңғы ас</b> Алма	1. Тұздалған қияр 2. С/с дайындалған кеспе көже 3. Мөлшерленген құс еті 4. Картоп езбесі 5. Итмұрын қосылған к/ж компот 6. Бидай наны	1. Повидло қосылған бәліш 2. Лимон қосылған қантты шәй