



Бекітемін:

Қарағанды облысы білім басқармасының  
Шахтілік қаласы білім бөлімінің  
«Ш.Уәлиханов атындағы  
мектеп-гимназиясы» КММ директоры

*З.Ахмедия* З.Ахмедия

Бюджет қаражаты есебінен орта білім беру ұйымдарында білім алушылардың жекелеген санаттарын тегін тамақтандыруды ұйымдастыруға арналған төрт апталық мәзірі (қыс-көктем)

Четырехнедельное меню для организации бесплатного питания отдельных категорий обучающихся в организациях среднего образования за счет бюджетных средств (зима-весна)

3-апта, 5-ші күн

3-я неделя, 5-ый день

Наименование блюда	Выход блюда,г			Ингредиенты блюда	Брутто,г		
	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет		7-10лет	11-14 лет	15-18 лет
Картоп қосылған сорпа/суп картофельный	250	250	250	Картоп / картофель	115,3	115,3	115,3
				Пияз / лук	15,8	15,8	15,8
				Сәбіз / морковь	12	12	12
				Тұз / соль	2,5	2,5	2,5
				Сорпа/бульон	187,5	187,5	187,5
Какао	200	200	200	Какао	100	100	100
				Сүт майлығы 2,5%/молоко пастериз. 2,5% жирности	105	105	105
				Қант / сахар	10	10	10
				Сұйық май/масло растительное	2	2	2
				Сары май/масло сливочное	1	1	1
Печенье сахарное	40	40	40	Печенье	40	40	40
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40
Калориясы/ калорийность, ккал					845,31	1044,88	1075,96



Бекітемін:  
 Қарағанды облысы Білім басқармасының  
 Шахтинск қаласы білім бөлімінің  
 «ҚазАқстан Республикасы Арнаға  
 КелтеЛгіМназиЯсы» КММ директоры  
З.Ахмедия З.Ахмедия


Бюджет қаражаты есебінен орта білім беру ұйымдарында білім алушылардың жекелеген санаттарын тегін тамақтандыруды ұйымдастыруға арналған төрт апталық мәзірі (қыс-көктем)

Четырехнедельное меню для организации бесплатного питания отдельных категорий обучающихся в организациях среднего образования за счет бюджетных средств (зима-весна)

3-апта, 4-ші күн

3-я неделя, 4-ый день

Наименование блюда	Выход блюда,г			Ингредиенты блюда	Брутто,г		
	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет		7-10лет	11-14 лет	15-18 лет
Картоп езбесі/картофельно е пюре	100	100	100	Картоп / картофель	114	114	114
				Сүт / молоко	15,8	15,8	15,8
				Сәбіз / морковь	12,5	12,5	12,5
				Тұз / соль	1	1	1
				Сары май/сливочное масло	3,5	3,5	3,5
Балық котлетасы/котлета рыбная	70	70	70	Минтай балығы/ минтай не разделанный	69	69	69
				Бидай нан/хлеб пшеничный	14	14	14
				Сүт майлығы 2,5%/молоко пастериз. 2,5% жирности	19	19	19
				Сұйық май/масло растительное	2	2	2
				Сары май/масло сливочное	1	1	1
Тұздық/соус	50	50	50	Су/вода	25	25	25
				Қызанақ пюресі/томатное пюре	7,5	7,5	7,5
				Сары май/сливочное масло	5	5	5
				Ұн / мука	2,5	2,5	2,5
				Сәбіз/морковь	2,5	2,5	2,5
				Пияз/лук репчатый	2,4	2,4	2,4
				Қант/сахар	0,9	0,9	0,9
				Тұз/соль	0,4	0,4	0,4
Көмпорт	200	200	200	Кептірілген жемістер	20	20	20
				Қант/сахар	20	20	20
				Лимон қышқылы	0,2	0,2	0,2
				Су/вода	200	200	200
Хлеб ржано- пшеничный	20	35	40	Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40
Калориясы/ калорийность, ккал					460,92	495,4	506,9


Бекітемін:  
 Қарағанды облысы білім басқармасының  
 Шахтинск қаласы білім бөлімінің  
 «Ш. Әлиханов атындағы  
 мектеп-гимназиясы» КММ директоры  
  
 З.Ахмедия



**Бюджет қаражаты есебінен орта білім беру ұйымдарында білім алушылардың жекелеген санаттарын тегін тамақтандыруды ұйымдастыруға арналған төрт апталық мәзірі (қыс-көктем)**

**Четырехнедельное меню для организации бесплатного питания отдельных категорий обучающихся в организациях среднего образования за счет бюджетных средств (зима-весна)**  
 3-апта, 3-ші күн 3-я неделя, 3-й день

Наименование блюда	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Брутто, г		
	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет		7-10лет	11-14 лет	15-18 лет
Фрикаделька қосылған сорпа / Суп картофельный с фрикадельками	250/35	250/35	250/35	Фрикаделькалар	35	35	35
				Картоп / картофель	133,25	133,25	133,25
				Сәбіз / морковь	12,5	12,5	12,5
				Пияз /лук репчатый	12	12	12
				Сұйық май/масло растительное	2,5	2,5	2,5
				Сорпа/бульон	175	175	175
Кептірілген жемістерден кисель/кисель из сухофруктов	200	200	200	Қызанақ пюре/томатное пюре	2,5	2,5	2,5
				Итмұрын/шиповник, сухофрукты	8	8	8
				Қант/сахар	24	24	24
				Картоп крахмалы/крахмал картофельный	10	10	10
Компот	200	200	200	Вода	150	150	150
				Қант/Сахар	20	20	20
				Лимон қышқылы/лимонная кислота	0,2	0,2	0,2
				Су/Вода	200	200	200
Алма / яблоко	100	100	100	Алма / яблоко	100	100	100
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40
Калориясы/ калорийность, ккал					762,53	902,49	971,29

Бекітемін:  
 Қарағанды облысы білім басқармасының  
 Шахтинск қаласы білім бөлімінің  
 «Ш.Уәлиханов атындағы  
 мектеп-гимназиясы» КММ директоры  
  
 З.Ахмедия

**Бюджет қаражаты есебінен орта білім беру ұйымдарында білім алушылардың жекелеген санаттарын тегін тамақтандыруды ұйымдастыруға арналған төрт апталық мәзірі (қыс-көктем)**

**Четырехнедельное меню для организации бесплатного питания отдельных категорий обучающихся в организациях среднего образования за счет бюджетных средств (зима-весна)**  
 3-апта, 2-ші күн 3-я неделя, 2-ый день

Наименование блюд	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Брутто, г		
	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет		7-10лет	11-14 лет	15-18 лет
Макарон өнімдері / Макаронные изделия	100	130	150	Макарон өнімдері/Макаронные изделия	34	44,2	51
				Тұз / Соль	1	1,3	1,5
				Сары май / масло слив.	4	5,2	6
Бұқтырылған құс еті/птица тушеная	100	100	100	Курица/тауық еті	109	109	109
				Бидай ұны/мука пшеничная	3,75	3,75	3,75
				Су/Вода	37,5	37,5	37,5
Компот	200	200	200	Кептірілген жемістер/сухофрукты	20	20	20
				Қант/Сахар	20	20	20
				Лимон қышқылы/лимонная кислота	0,2	0,2	0,2
				Су/Вода	200	200	200
Қара бидай наны / хлеб ражано-пшеничный	20	35	40	Қара бидай нан/хлеб ражано-пшеничный	20	35	40
Калориясы/ калорийность, ккал							

Бекітемін:  
 Қарағандық облысы білім басқармасының  
 Шахтинск қаласы білім бөлімінің  
 «Ш.У.Әлиханов атындағы  
 мектеп-гимназиясы» КММ директоры  
 З.Ахмедия

**Бюджет қаражаты есебінен орта білім беру ұйымдарында білім алушылардың жекелеген санаттарын тегін тамақтандыруды ұйымдастыруға арналған төрт апталық мәзірі (қыс-көктем)**

**Четырехнедельное меню для организации бесплатного питания отдельных категорий обучающихся в организациях среднего образования за счет бюджетных средств (зима-весна)**  
 3-апта, 1-ші күн 3-я неделя, 1-ый день

Наименование блюд	Выход блюда,г			Ингредиенты блюда	Брутто,г	Сумма	Стоим оть блюда
	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет				
Тары ботқасы / Каша пшениная молочная	220	220	220	Тары/Крупа пшено	19	19	19
				Сүт /Молоко пастер. 2,5%	100	100	100
				Су / вода	65	65	65
				Қант/Сахар	6	6	6
				Сары май / масло слив.	10	10	10
Сүзбеше/творожок	110	110	110	Сүзбеше/творожок	110	110	110
Шай қантпен/чай с сахаром	200	200	200	Жоғары немесе бірінші сорт шай/чай высшего или первого сорта	2	2	2
				Қант/Сахар	15	15	15
				Су/Вода	150	150	150
Қара бидай наны / хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	Қара бидай нан/хлеб ржано-пшеничный	20	35	40
Калориясы/ калорийность, ккал							