

УТВЕРЖДАЮ
И.о. Директора
КГКП «Снегурочка»
Голубцова В.С.
« 10 » 10 / 2022 г.



**Перспективное двухнедельное меню
С 11.10.2022 по 22.10.2022**

Дата	Завтрак	Обед	Ужин
11.10.2022 Вторник	Каша кукурузная молочная Чай с молоком и сахаром Батон с маслом 10.00 Фруктовый сок	Суп гречневый на мясном бульоне Азу по – татарски с мясом Компот из сухофруктов с витамином С и шиповником Хлеб пшеничный	Суп «Паутинка» на мясном бульоне Чай с сахаром Вафли
12.10.2022 Среда	Каша ячневая молочная Какао с молоком и сахаром Батон с маслом 10.00 Яблоко	Борщ со сметаной на мясном бульоне Мясная котлета Отварные рожки Компот из сухофруктов с витамином С и шиповником Хлеб пшеничный	Салат из свежей моркови на растительном масле Картофельное пюре Чай с сахаром Хлеб пшеничный
13.10.2022 Четверг	Каша геркулесовая молочная Кофейный напиток с молоком и сахаром Батон с маслом и сыром 10.00 Фруктовый сок	Салат из отварной свеклы на растительном масле Суп с клецками на мясном бульоне Мясные тефтели Отварная гречка Соус Фруктовый кисель с витамином С Хлеб пшеничный	Овощной плов Чай с сахаром Пряник «Северный»
14.10.2022 Пятница	Каша «Дружба» молочная (рисовая + пшеничная крупы) Чай с молоком и сахаром Батон с маслом 10.00 Кефир с сахаром	Салат из свежей моркови и свежей капусты на растительном масле Рассольник со сметаной на мясном бульоне Манты с мясом Компот из сухофруктов с витамином С и шиповником Хлеб пшеничный	Ватрушка с повидлом Чай с сахаром и лимоном
17.10.2022 Понедельник	Каша манная молочная Какао с молоком и сахаром Батон с маслом	Салат из отварной свеклы на растительном масле Суп гороховый на мясном бульоне Мясной гуляш Карофельное пюре	Суп пшеничный на мясном бульоне Чай с сахаром Хлеб пшеничный

	10.00 Фруктовый сок	Фруктовый кисель с витамином С Хлеб пшеничный	
18.10.2022 Вторник	Каша пшеничная молочная Кофейный напиток с молоком и сахаром Батон с маслом 10.00 Яблоко	Салат из свежей капусты с консервированной кукурузой на растительном масле Свекольник со сметаной на мясном бульоне Плов с мясом Компот из сухофруктов с витамином С и шиповником Хлеб пшеничный	Пирожок с картофелем Чай с сахаром и лимоном
19.10.2022 Среда	Каша пшенная молочная Чай с молоком и сахаром Батон с маслом 10.00 Фруктовый сок	Свежий огурец Суп фасолевый со сметаной на мясном бульоне Ленивые голубцы Картофельное пюре Фруктовый кисель с витамином С Хлеб пшеничный	Отварные рожки с тертым сыром Чай с сахаром
20.10.2022 Четверг	Каша ячневая молочная Какао с молоком и сахаром Батон с маслом 10.00 Яблоко	Салат из свежей моркови на растительном масле Борщ со сметаной на мясном бульоне Домашнее жаркое с мясом Компот из сухофруктов с витамином С и шиповником Хлеб пшеничный	Суп молочный гречневый Чай с сахаром Вафли
21.10.2022 Пятница	Каша кукурузная молочная Кофейный с молоком и сахаром Батон с маслом 10.00 Фруктовый сок	Свежий помидор Суп гороховый на мясном бульоне Мясные биточки Отварные рожки Компот из сухофруктов с витамином С и шиповником Хлеб пшеничный	Запеченный картофель с сыром Чай сладкий
22.10.2022 Суббота	Каша манная молочная Чай с молоком и сахаром Батон с маслом 10.00 Яблоко	Рассольник со сметаной на мясном бульоне Мясная котлета Отварной рис Соус Фруктовый кисель с витамином С Хлеб пшеничный	Суп рыбный из рыбных консерв Хлеб пшеничный Чай с сахаром