



«Салтанат» бөбекжайы» КМҚК
қыс-көктем кезеңіне арналған
болашақ
он күндік ас мәзірі
(20.02.2023-03.03.2023 жж.)

Күні	Таңғы ас	Түскі ас	Кешкі ас
1-ші күн 20.02.2023	1.Сүтті жүгері ботқа 2. Май жағылған батон наны 3.Сүтті шәй 2-ші таңғы ас Алма	1. «Көжек» салаты 2. «Чех» көжесі 3.Сиыр етінен дайындалған палау 4. Итмұрын қосылған к/ж компоты 5. Бидай наны	1. Ірімшік қосылған пісірілген макарондар 2..Қантты шәй
2-ші күн 21.02.2023	1.Сүтті арпа ботқа 2. Май жағылған батон наны 3. Сүтті какао 2-ші таңғы ас Алма	1 Көкөніс уылдырығы 2.С/с дайындалған бұршақ көже 3.Құс етінен дайындалған орамжапыраққа оралған тағам 4. Картоп езбесі 5.Кисель 6.Бидай наны	1.Сүт қосып дайындалған қара құмық көже 2.Рогалик 3.Тәтті шәй
3-ші күн 22.02.2023	1.Сүтті бидай ботқа 2. Май жағылған батон наны 3.Сүтті шәй 2-ші таңғы ас Қантты айран	1.Тұздалған қияр 2.С/с дайындалған қаймақ қосылған щи 3.Құс етінен дайындалған гуляш 4.Пісірілген күріш, тұздық 5. Компот 6.Бидай наны	1. Балық консервілерінен дайындалған көже 2.Лимон қосылған тәтті шәй

4-ші күн 23.02.2023	1.Сүтті күріш ботқа 2. Май жағылған батон наны 3.Сүтті какао 2-ші таңғы ас Алма	1. «Көжек»салаты 2.С/с дайындалған кеспе көже 3. Мөлшерленген құс еті 4. Пісірілген қара құмық 5. Кисель 6.Бидай наны	1.Бұқтырылған көкөніс 2.Тәтті шәй 3.Үй тоқашы
5-ші күн 24.02.2023	1.Тары ботқа 2. Май жағылған батон наны 3. Сүтті шәй 2-ші таңғы ас Алма	1 Қызылша салаты 2.С/с дайындалған қаймақ қосылған көкөніс көжесі 3.Сиыр етінен дайындалған картоп тағамы 4. Компот 5. Бидай наны	1.Көкөніс палау 2.Тәтті шай 3. Майлы құймақтар
6-шы күн 27.02.2023	1.Сүтті «Достық» ботқасы (бидай, арпа) 2.Май жағылған батон наны 3.Сүтті шәй 2-ші таңғы ас: Алма	1 Тұздалған қияр 2.С/с дайындалған қаймақ қосылған бұршақ (фасоль) көжесі 3. Құс етінен (100%) дайындалған котлеттер 4. Пісірілген макарондар 5. Тұздық 6. Кисель 7.Бидай наны	1.Сүт қосып қуырылған жұмыртқа (омлет) 2.Қантғы шәй 3. Пісірме (печенье)
7-ші күн 28.02.2023	1. Сүтті жүгері ботқа 2.Май жағылған батон наны 3. Сүтті какао 2-ші таңғы ас Алма	1. «Көжек» салаты 2.Қаймақ қосылған борщ 3. Манты 50/50 4. Компот 5. Бидай наны	1.Картоп езбесі 2. Бұқтырылған қырық сабат 3.Тәтті шәй

<p>8-ші күн 01.03.2023</p>	<p>1. Сүтті арпа ботқа 2. Май жағылған батон наны 3. Қантты шәй 2-ші таңғы ас Қантты айран (Снежок)</p>	<p>1. Қызылша салаты 2. Тұзды көже 3. Құс (100%) етінен дайындалған етті орама 4. Бұршақ еzbесі 5. Кисель 6. Бидай наны</p>	<p>1. Ірімшік қосып пісірілген картоп 2. Тәтті шәй</p>
<p>9-шы күн 02.03.2023</p>	<p>1. Сүтті ұнтақ ботқа 2. Май жағылған батон наны 3. Сүтті шәй 2-ші таңғы ас Алма</p>	<p>1. Жаңа піскен қызанақ 2. С/с дайындалған «Шаруа» көжесі 3. Мөлшерленген құс еті 4. Картоп еzbесі 5. Компот 6. Бидай наны</p>	<p>1. Повидло қосып пісіріліген бәліш 2. Тәтті шәй</p>
<p>10-шы күн 03.03.2023</p>	<p>1. Сүтті геркулес ботқасы 2. Май жағылған батон наны 3. Сүтті шәй 2-ші таңғы ас Алма</p>	<p>1. Жаңа піскен қияр 2. С/с дайындалған қаймақ қосылған щи 3. Құс етінен дайындалған жұмыртқа қосылған зразы тағамы 4. Пісірілген күріш 5. Итмұрын қосылған к/ж компот 6. Бидай наны</p>	<p>1. Картоп қосылған варениктер 2. Лион қосылған қантты шәй</p>



Утверждаю

Директор

КГКП «Ясли-сад «Салтанат»

Ударцева С.Д.

2023г.

Перспективное десятидневное меню зима- весна КГКП «Ясли-сад
«Салтанат»

С 20.11.23. по 03.03.23 года

Дата	Завтрак	Обед	Ужин
1 день 20.02.23.	Каша кукурузная молочная Батон с маслом, Чай с молоком 10.00 яблоко	Салат Зайчик Суп «По Чешски» Плов говядина Компот из с/ф+ шиповник -Хлеб пшеничный	Отварные макар оны с сыром Чай с сахаром
2 день 21.02.23	Каша ячневая молочная Батон с маслом Какао с молоком 10.00 яблоко	Икра овощная Суп гороховый на к/б Ленивые голубцы (мясо птицы) Картофельное пюре Кисель Хлеб пшеничный	Суп молочный гречневый Рогалик Чай сладкий
3 день 22.02.23.	Каша пшеничная молочная Батон с маслом Чай с молоком 10.00 Кефир с сахаром	Соленый огурец Щи со сметаной на к/б Гуляш мясо птицы Отварной рис+соус Компот Хлеб пшеничный	Суп из рыбных консервов Чай сладкий с лимоном
4 день 23.02.23	Каша рисовая молочная Батон с маслом Какао с молоком 10.00 Яблоко	Салат Зайчик Лапша на к/б Мясо птицы порционно Отварная гречка Кисель -Хлеб пшеничный	Овошное рагу Чай с гадкий Домашняя булочка

день 24.02.23	Каша пшенная молочная Батон с маслом Чай с молоком 10.00 Яблоко	Салат свекольный Суп овощной со сметаной на к/б Домашнее жаркое говядина Компот Хлеб пшеничный	Овощной плов Чай сладкий Блинчики с маслом
6 день 27.02.23	Каша «Дружба» пшенич. + ячка молочная Батон с маслом Чай с молоком 10.00 Яблоко	Соленый огурец Суп фасолевый со сметаной на к/б Котлеты мясо птицы 100% Отварные макароны Соус Кисель -Хлеб пшеничный	Омлет Чай с сахаром Печенье
7 день 28.02.23	Каша кукурузная -Батон с маслом -какао с молоком 10.00 Яблоко	Салат «Зайчик» Борщ со сметаной Манты 50/50 Компот Хлеб пшеничный	Картс фельное пюре Капуста тушенная -Чай сладкий
8 день 01.03.23	Каша ячневая молочная Батон с маслом Чай с молоком 10.00 снежок	Салат свекольный Рассольник Мясной рулет 100 курица Гороховое пюре Кисель Хлеб пшеничный	Запеченный картофель с сыром -Чай сладкий
9 день 02.03.23	Каша манная молочная -Батон с маслом -Чай с молоком 10.00 Яблоко/	Свежий помидор Суп «Крестьянский» на к/б Мясо птицы порционно Картофельное пюре Компот Хлеб пшеничный	Пирожок с повидлом -Чай сладкий
10 день 03.03.23	-Каша геркулесовая -Батон с маслом -Какао с молоком 10.00 /Яблоко	Свежий огурец Щи со сметаной на к/б Зразы с яйцом мясо птицы Отварной рис Компот из с/ф +шиповник -Хлеб пшеничный	Вареники с картофелем Чай с сахаром и лимоном