

Как настроить родительский контроль и не стать врагом ребенку?

Разбираемся в способах защиты детей от опасностей в реальной и виртуальной жизни



Что подразумевает родительский контроль?

- Родительский контроль направлен не только на ограничения в потреблении контента. Также он помогает обеспечить безопасность ребенка в реальной жизни. Это всевозможные часы, брелки и специальные приложения для смартфонов, оснащенные GPS-маяком и не только.
- На случай непредвиденных ситуаций предусмотрены приложения и гаджеты с экстренной кнопкой, чтобы ребенок мог быстро подать сигнал родителям.
- Например, казахстанский сервис Kid security отправляет уведомление родителю, когда ребенок выходит из дома или школы, может прослушивать звук вокруг него и подавать громкий сигнал, даже если телефон на беззвучном режиме. Для юного пользователя в приложении предусмотрены интересные задания и квизы, за которые родители могут назначать ему награду. Также в аппе есть кнопка SOS, GPS-трекер и чат с родителем.

Правильно ли запрещать ребенку пользоваться гаджетами

- ▶ Нет однозначного ответа с какого возраста ребенку можно пользоваться гаджетами и интернетом. Рано или поздно ребенок познакомится с интернетом
- ▶ В вопросах воспитания каждый родитель сам решает, как часто и насколько по времени ребенку давать гаджет но, полностью оградить современных детей от технологий тоже невозможно.
- ▶
- ▶ Родительский контроль позволяет фильтровать различный контент, но он не гарантирует на 100%, что ваши дети не попадут на неприемлемые веб-сайты или подвергнуться атаке мошенников.
- ▶ Современный родитель должен обеспечить кибербезопасность ребенка обучая его основам кибергигиены
- ▶ Существуют мобильные приложения, которые обучают детей технике безопасности в игровой форме

Как настроить родительский контроль? Android или Chrome OS

- Для устройств на Android или Chrome OS нужно создать аккаунт Google для ребенка младше 13 лет.
- Для этого в мастере настройки нужно выбрать «Создать новый аккаунт», ввести имя, пол и возраст ребенка, а также электронную почту и пароль.
- Затем нужно войти в собственный аккаунт Google и подтвердить создание учетной записи ребенка.
- После этого в новом аккаунте нужно включить двухфакторную аутентификацию и в качестве резервного телефона указать свой.

Далее управлять смартфоном ребенка можно удаленно с помощью Family Link.

Родители при этом могут:

- ▶ ограничивать ребенку экранное время;
- ▶ видеть местоположение;
- ▶ одобрять покупки и скачивание контента в Google Play и Stadia, ограничивать доступ к контенту, используя возрастные категории;
- ▶ управлять поиском в Google Поиске;
- ▶ проверять разрешения для приложений, например для доступа к микрофону, камере и контактам;
- ▶ изменять параметры доступа и другие настройки YouTube и YouTube Детям.

Детский Apple ID создается через функцию «Семейный доступ» в аккаунте родителя

- Для этого нужно зайти в «Настройки» → «Apple ID» → «Семейный доступ» → «Добавить члена семьи» → «Создать учетную запись ребёнка».
- Затем требуется ввести данные ребенка и следовать подсказкам.
- Если функция «Семейный доступ» еще не активирована, то потребуются сначала включить ее.
- «Семейный доступ» позволит вам контролировать скачиваемые приложения, отслеживать местоположение ребенка (в помощью приложения «Локатор» можно найти телефон ребенка при пропаже),
- устанавливать возрастные ограничения для музыки, фильмов, приложений и другого содержимого, управлять экранным временем и т.д.
- Дополнительно «Семейный доступ» позволяет семье до шести человек использовать одну подписку на Apple Music, Apple TV+ и Apple Arcade.

Десктопы. Браузеры. Youtube

- Десктопы с операционными системами Microsoft Windows и Apple Mac OS выставить нужный уровень доступа и ограничений можно при создании новой учётной записи. Он действует на всё, что будет использовать ребенок.
- В стандартных браузерах можно закрыть доступ к нежелательным сайтам и установить улучшенную защиту данных. Сделать это можно в настройках.
- Youtube лучше скачать детский, там есть строгая фильтрация контента и нет раздражающей рекламы. «Взрослым» Youtube-ом можно пользоваться только с 13 лет.
- По умолчанию фильтрация контента в YouTube не настроена. Вы можете включить Безопасный режим, чтобы скрыть от ребенка нежелательный контент с определенными возрастными ограничениями.
- Дополнительно можно скачать специальные приложения родительского контроля. Часто они сочетаются с антивирусными программами, допустим Kasperski Total Security или BSecure. Kaspersky Safe Kids подходит для компьютеров и смартфонов.

Рекомендации по кибербезопасности и профилактике зависимости от гаджетов:

- Установите временные рамки по использованию гаджетов и пребыванию в сети и фильтруйте контент по возрасту — в этом помогут специальные программы родительского контроля.
- Замените компьютерные игры на чтение, совместное хобби, настольные игры, разговоры. На выходных выбирайтесь на прогулки по городу или на природу.
- Объясните соответствующие возрасту правила информационной безопасности. Говорите о рисках коммуникаций в интернете (интернет-мошенничество, агрессия, кибербуллинг).
- Придумайте вместе с ребенком семейные традиции и ритуалы. Позвольте ребенку самому создать правила пребывания в сети, а за их соблюдение — награждайте.
- Разговаривайте внутри семьи. Много, искренне и с интересом. Создайте атмосферу доверия.