



Утверждаю

КГКП «Ясли-сад «Салтанат»

Ударцева С.Д.

02 2023г.

Перспективное десятидневное меню КГКП «Ясли-сад  
«Салтанат»

06.02.2023-17.02.2023

| Дата  | Завтрак   | Обед   | Ужин   |
|---|---|--|--|
| <b>06.02.23.</b><br><b>1 день</b><br><b>Понедельник</b> | Каша ячневая<br>молочная<br>Какао с молоком<br>Батон с маслом<br><b>Второй завтрак:</b><br>Яблоко         | Салат из св. капусты с<br>кукурузой<br>Суп гороховый на к/б<br>Котлета мясная (100%<br>мясо птицы,)<br>гречневым гарниром<br>Кисель. с витамином С<br>Хлеб пшеничный         | Картофельное пюре<br>икра кабачковая<br>Чай с сахаром<br>Вафля   |
| <b>07.02.23</b><br><b>2 день</b><br><b>вторник</b>      | Каша манная<br>молочная<br>Чай с молоком<br>Батон с маслом, сыр<br><b>Второй завтрак:</b><br>молоко       | Соленый огурец<br>Суп Фасолевый на к/б со<br>сметаной<br>Плов из мяса говядины<br>Компот с витамином С<br>/Хлеб пшеничный  | <b>Омлет</b><br>Чай с сахаром                                    |
| <b>08.02.23</b><br><b>3 день</b><br><b>среда</b>        | Каша пшеничная<br>молочная Чай с<br>молоком<br>Батон с маслом/<br><b>Второй завтрак:</b><br>Яблоко        | Салат морковный<br>Суп «Крестьянский» на<br>к/б<br>Бигус с мясом говядина с<br>картофельным пюре<br>Кисель с витамином С<br>Хлеб пшеничный                                   | Суп паутинка<br>Кефир с сахаром<br>Печенье                       |
| <b>09.02.23.</b><br><b>4 день</b><br><b>четверг</b>     | Каша кукурузная<br>молочная<br>Какао с молоком<br>Батон с маслом, сыр<br><b>Второй завтрак:</b><br>яблоко | Салат из св. капусты с<br>горошком<br>Свекольник со сметаной<br>на к/б<br>Рулет мясной (100% мясо<br>птицы с рисовым<br>гарниром<br>Компот с витамином С /<br>Хлеб пшеничный | Рыба с тушёными<br>овощами<br>Картофельное пюре<br>Чай с сахаром |
| <b>10.02.23.</b><br><b>5 день</b><br><b>пятница</b>     | <b>Каша геркулесовая</b><br>Батон с маслом<br>Чай с молоком<br><b>Второй завтрак:</b><br><b>Снежок</b>    | <b>Салат свекольный</b><br>Рассольник со сметаной<br>на к/б<br>Тефтели мясо птицы с<br>отварными рожками   | Пирог «Кух» с<br>повидлом<br>Чай с сахаром с<br>лимоном          |

|   |   |  |   |
|---|---|--|---|
|   |   | Кисель из сух. фр. с витамином С<br>Хлеб пшеничный   |   |
| <b>13.02.23.</b><br><b>6 день</b><br><b>Понедельник</b> | Каша молочная ячневая<br>Какао с молоком<br>Батон с маслом<br><b>Второй завтрак:</b><br>Яблоко                          | Салат морковный<br>Лапша домашняя на к/б<br>Биточки мясные (100% мясо птицы) с <b>отварной перловкой</b><br>Кисель с витамином С<br>Хлеб пшеничный | Запеканка творожная<br>Чай с сахаром                        |
| <b>14.02.23.</b><br><b>7 день</b><br><b>вторник</b>     | Каша «Дружба» рис+пшеничка молочная<br>Чай с молоком<br>Батон с маслом<br><b>Второй завтрак:</b><br>молоко              | Соленый огурец<br>Щи со сметаной на к/б<br>Котлеты мясные (100% мясо птицы)<br>Картофельное пюре<br>Компот с витамином С /<br>Хлеб пшеничный       | Суп гречневый молочный<br>Печенье<br>Чай с сахаром          |
| <b>15.02.23.</b><br><b>8 день</b><br><b>среда</b>       | Каша «Артек» пшено+ячка молочная<br>Чай с сахаром<br>Батон с маслом<br><b>Второй завтрак:</b><br><b>Кефир с сахаром</b> | Салат Зайчик<br>Суп овощной со сметаной на к/б<br>Домашнее жаркое с /с мясом говядина<br>Кисель из с витамином С<br>Хлеб пшеничный                 | Чай с сахаром с лимоном<br>Суп из рыбных консервов<br>вафли |
| <b>16.02.23.</b><br><b>9 день</b><br><b>четверг</b>     | Каша пшенная молочная<br>Какао с молоком<br>Батон с маслом, сыр<br><b>Второй завтрак:</b><br>яблоко                     | Икра кабачковая<br>Суп «Полевой» на к/б<br>Гуляш мясной (мясо говядины) отварной перловкой<br>Компот с витамином С /<br>Хлеб пшеничный             | Рожки с сыром<br>Чай с сахаром                              |
| <b>17.02.23.</b><br><b>10 день</b><br><b>пятница</b>    | Суп вермишелевый молочный<br>Чай с молоком<br>Батон с маслом,<br><b>Второй завтрак:</b><br>Сок фруктовый                | Салат свекольный<br>Щи со сметаной на к/б<br>Манты 50/50<br>Компот из сух. фр. с витамином С<br>Хлеб пшеничный                                     | Чай с сахаром<br>Расстегаи с повидлом                       |



Бекітемін

«Салтанат» бөбекжайы»

КМҚК директоры

С.Д.Ударцева

2023ж.

«Салтанат» бөбекжайы» КМҚК  
болашақ  
он күндік ас мәзірі  
(06.02.2023-17.02.2023 жж.)

| Күні  | Таңғы ас   | Түскі ас  | Кешкі ас   |
|---|--|---|--|
| <b>1-ші күн</b><br><b>06.02.2023</b><br><b>Дүйсенбі</b> | 1.Сүтті арпа ботқа<br>2. Май жағылған<br>батон наны<br>3.Сүтті какао<br><br><b>2-ші таңғы ас</b><br>Алма                 | 1. Жүгері қосылған жаңа<br>піскен қырыққабат салаты<br>2.С/с дайындалған<br>бұршақ көже<br>3.Етті котлеттер (100%<br>күс еті)<br>4. Пісірілген кара құмық<br>5. «С» дәрумені қосылған<br>кисель<br>6.Бидай наны | 1. Картоп езбесі<br>2. Асқабак<br>уылдырығы<br>3.Қантты шәй<br>4.Вафли |
| <b>2-ші күн</b><br><b>07.02.2023</b><br><b>Сейсенбі</b> | 1.Сүтті ұнтақ ботқа<br>2. Май жағылған,<br>ірімшік қосылған<br>батон наны<br>3. Сүтті шәй<br><b>2-ші таңғы ас</b><br>Сүт | 1 Тұздалған қияр<br>2.С/с дайындалған қаймақ<br>қосылған бұршақ көжесі<br>3.Сиыр етінен<br>дайындалған палау<br>4. «С» дәрумені қосылған<br>компот<br>5.Бидай наны  | 1.Сүт қосып<br>қуырылған жұмыртқа<br>(омлет)<br>2.Қантты шәй           |
| <b>3-ші күн</b><br><b>08.02.2023</b><br><b>Сәрсенбі</b> | 1.Сүтті бидай ботқа<br>2. Май жағылған<br>батон наны<br>3.Сүтті шәй<br><b>2-ші таңғы ас</b><br>Алма                      | 1.Сәбіз с салаты<br>2.С/с дайындалған<br>«Шаруа» көжесі<br>3.Сиыр етінен<br>дайындалған бигус<br>4.Картоп езбесі<br>5. «С» дәрумені қосылған<br>кисель<br>6.Бидай наны  | 1. «Паутинка»көжесі<br>2.Қантты айран<br>3.Пісірме (Печенье)           |

|   |   |  |   |
|---|---|--|---|
|   |   |  |   |
| <b>4-ші күн</b><br><b>09.02.2023</b><br><b>Бейсенбі</b> | 1.Сүтті жүгері ботқа<br>2. Май жағылған,<br>ірімшік қосылған<br>батон наны<br>3.Сүтті какао<br><b>2-ші таңғы ас</b><br>Алма | 1. Бұршақ қосылған жана<br>піскен қырыққабат салаты<br>2.С/с дайындалған қаймақ<br>қосылған қызылша көжесі<br>3. Етті орама (Құс<br>еті(100%))<br>4. Пісірілген күріш(01-31)<br>5. «С» дәрімені қосылған<br>компот<br>6.Бидай наны | 1.Бұқтырылған<br>көкөніс қосылған<br>балық<br>2.Картоп езбесі<br>3.Қантты шәй |
| <b>5-ші күн</b><br><b>10.02.2023</b><br><b>Жұма</b>     | 1.Геркулес ботқа<br>2. Май жағылған<br>батон наны<br>3. Сүтті шәй<br><b>2-ші таңғы ас</b><br>Қантты айран<br>(Снежок)       | 1 Қызылша салаты<br>2.С/с дайындалған қаймақ<br>қосылған тұзды көже<br>3.Құс етінен дайындалған<br>тефтелдер<br>4. Пісірілген рожки<br>5. «С» дәрумені қосылған<br>к/ж кисель<br>6.Бидай наны                                      | 1.Повидло қосылған<br>«Кух тоқашы<br>2.Лимон қосылған<br>қантты шай           |
| <b>6-шы күн</b><br><b>13.02.2023</b><br><b>Дүйсенбі</b> | 1.Сүтті арпа ботқа<br>2.Май жағылған<br>батон наны<br>3.Сүтті какао<br><b>2-ші таңғы ас:</b><br>Алма                        | 1 Сәбіз салаты<br>2.С/с дайындалған үй<br>кеспесі<br>3. Құс етінен (100%)<br>дайындалған ет кесектері<br>(биточки)<br>4. Пісірілген арпа<br>5. «С» дәрумені қосылған<br>қосылған кисель<br>6.Бидай наны                            | 1.Сүзбе пісірме<br>2.Қантты шәй   |
| <b>7-ші күн</b><br><b>14.02.2023</b>                    | 1. Сүтті «Достық»<br>ботқасы  | 1. Тұздалған қияр  | 1.Сүтті кара құмық<br>көжесі  |



|   |  |   |   |
|---|--|---|---|
| Бейсенбі  | (күріш,бидай)<br>2.Май жағылған батон наны<br>3. Сүтті шәй<br><b>2-ші таңғы ас</b><br>Сүт                                  | 2.С/с дайындалған қаймақ қосылған щи<br>3. Етті котлета (100% құс еті)<br>4. Картоп езбесі<br>5. «С» дәрумені қосылған компот<br>5. Бидай наны                        | 2. Пісірме (печенье)<br>3.Қантты шәй  |
| <b>8-ші күн</b><br><b>15.02.2023</b><br><b>Сәрсенбі</b> | 1. Сүтті «Артек» ботқасы (тары, арпа)<br>2.Май жағылған батон наны<br>3.Қантты шәй<br><b>2-ші таңғы ас</b><br>Қантты айран | 1. «Көжек» салаты<br>2.С/с дайындалған қаймақ қосылған көкөніс көжесі<br>3. Сиыр етінен дайындалған картоп тағамы<br>4. «С» дәрумені қосылған кисель<br>5. Бидай наны | 1.Лимон қосылған қантты шәй<br>2.Балық консервілерінен дайындалған көже<br>3. Вафли |
| <b>9-шы күн</b><br><b>16.02.2023</b><br><b>Бейсенбі</b> | 1.Сүтті тары ботқа<br>2. Май жағылған, ірімшік қосылған батон наны<br>3.Сүтті какао<br><br><b>2-ші таңғы ас</b><br>Алма    | 1. Асқабак уылдырығы<br>2.С/с дайындалған «Дала» көжесі<br>3.Етті гуляш (сиыр еті)<br>4. Пісірілген арпа<br>5. «С» дәрумені қосылған компот<br>6. Бидай наны          | 1. Ірімшік қосып пісіріліген рожки<br>2.Қантты шәй                                  |
| <b>10-шы күн</b><br><b>17.02.2023</b><br><b>Жұма</b>    | 1.Сүтті вермишель көже<br>2.Май жағылған батон наны<br>3.Сүтті шәй<br><b>2-ші таңғы ас</b><br>Жеміс шырыны                 | 1. Қызылша салаты<br>2. С/с дайындалған қаймақ қосылған щи<br>3.Манты 50/50<br>4. «С» дәрумені қосылған к/ж компоты<br>5.Бидай наны                                   | 1.Қантты шәй<br>2.Повидло қосылған тоқаш (растегаи)                                 |