

Бекітемін
«Салтанат» бөбекжайы»

КМҚК директоры

С.Д. Дарцева

2023ж.

«Салтанат» бөбекжайы» КМҚК
күз-қыс кезеңіне арналған болашақ
он күндік ас мәзірі
(09.01.23 ж.-20.01.23 ж.)

Күні	Таңғы ас	Түскі ас	Кешкі ас
1-ші күн 09.01.2023 Дүйсенбі	1.Сүтті жүгері ботка 2. Май жағылған батон наны 3.Сүтті какао 2-ші таңғы ас Алма	1. Жасыл бұршак косылған сәбіз салаты 2.С/с дайындалған каймақ, жұмыртка косылған чех көжесі 3.Мөлшерленген құс еті 4. Пісірілген күріш+тұздық 5. «С» дәрумені косылған кисель 6.Бидай наны	1. Көкөніс уылдырығы косылған макарондар 2. Қантты шәй
2-ші күн 10.01.2023 Сейсенбі	1.Геркулес ботқасы 2. Май жағылған батон наны 3. Сүтті кофе сусыны 2-ші таңғы ас Сүт	1 Жаңа піскен қырыққабат, жүгеріден дайындалған салат 2.С/с дайыналған каймақ косылған қызылша көжесі 3.Сиыр етінен дайындалған «Азу» тағамы 4.Компот 5.Бидай наны	1.Алма 2.Қантты шәй 3.Үй пісірмесі (печенье)
3-ші күн 11.01.2023 Сәрсенбі	1.Сүтті бидай ботка 2. Май жағылған, ірімшік косылған батон наны 3.Сүтті какао 2-ші таңғы ас	1.Қызылша салаты 2.С/с дайындалған каймақ косылған бұршак көжесі 3.Құс етінен дайындалған ет кесектері, пісірілген рожки, тұздық	1. Балық котлеттері 2.Қартөп езбесі 3.Қантты шай

	Алма	4. Итмұрын және «С» дәрумені қосылған к/ж компоты 5. Бидай наны	
4-ші күн 12.01.2023 Бейсенбі	1. Тары ботқасы 2. Май жағылған батон наны 3. Сүтті шәй 2-ші таңғы ас Қантты айран	1. «Көжек» салаты 2. С/с дайындалған қаймақ қосылған тұзды көже 3. Құс етінен дайындалған котлета (100%) 4. Бұршак езбесі, тұздық 5. «С» дәрумені қосылған кисель 6. Бидай наны	1. Көкөніс бұқтырмасы (рагу) 2. Қантты шәй 3. Пісірме (печенье)
5-ші күн 13.01.2023 Жұма	1. Арпа ботқа 2. Май жағылған батон наны 3. Сүтті кофе сусыны 2-ші таңғы ас Алма	1. Тұздалған қияр 2. С/с дайындалған қаймақ қосылған көкөніс көжесі 3. Сиыр етінен дайындалған етті орама 4. Пісірілген кара құмық, тұздық 5. Итмұрын және «С» дәрумені қосылған к/ж компоты 6. Бидай наны	1. Көкөніс палауы 2. Қантты шай 3. Вафли
6-шы күн 16.01.2023 Дүйсенбі	1. Сүтті бидай ботқасы 2. Май жағылған батон наны 3. Сүтті какао 2-ші таңғы ас Алма	1. Қызылша салаты 2. С/с дайындалған қаймақ қосылған щи 3. Мөлшерленген құс еті 4. Картоп езбесі 5. «С» дәрумені қосылған кисель 6. Бидай наны	1. Ірімшік қосылған пісірілген макарондар 2. Қант қосылған сүтті шәй
7-ші күн 17.01.2023	1. Жүгері ботқа 2. Май жағылған,	1. С/с дайындалған	1. Сүт қосылған кара құмық көжесі

Сейсенбі	ірімшік қосылған батон наны 3. Сүтті шәй 2-ші таңғы ас Алма	каймақ қосылған қызылша көжесі 2.Сиыр етінен дайындалған бигус, пісірілген күріш 3. Картоп еzbесі 4. Итмұрын және«С» дәрумені қосылған к/ж компоты 5. Бидай наны	2. Қантты шәй 3.Пісірме (печенье)
8-ші күн 18.01.2023 Сәрсенбі	1.Сүтті ұнтақталған ботка 2.Май жағылған батон наны 3.Сүтті кофе сусыны 2-ші таңғы ас Сүт	1.Жана піскен қырыққабат, жүгері қосып дайындалған салат 2.Бұршақ көжесі 3.Сиыр етінен дайындалған етті гуляш 4.Пісірілген вермишель+тұздық 5. «С» дәрумені қосылған кисель 6.Бидай наны	1.«Кух» тәкашы 3.Лимон қосылған қантты шәй
9-шы күн 19.01.2023 Бейсенбі	1.Сүтті арпа ботка 2. Май жағылған батон наны 3.Сүтті какао 2-ші таңғы ас Алма	1. «Көжек»салаты 2.С/с дайындалған каймақ қосылған борщ 3.Майлы манти (30% құс еті, 70% сиыр еті) 4. Итмұрын және«С» дәрумені қосылған к/ж компоты 5. Бидай наны	1. Сүт қосып қуырылған жұмыртқа (омлет) 2.Кисель 3.Пісірме (печенье)
10-шы күн 20.01.2023 Жұма	1.Сүтті тары ботка 2.Май жағылған батон наны 3.Сүтті шәй 2-ші таңғы ас Алма	1. Жана піскен қырыққабат салаты 2. «Харчо» көжесі 3.Құс етінен дайындалған ет кесектері 4. Пісірілген кара құмық+тұздық 5.Кисель 6.Бидай наны	1.Сүзбеден дайындалған пісірме 2.Қантты шәй

Утверждаю
 Директор
 КГКП « Ясли-сад Салтанат»

Ударцева С.Д.
 « 9 Января » 2023г.

Перспективное десятидневное меню осень-зима КГКП "Ясли-сад
 "Салтанат"
 09.01.23-20.01.23г.

Дата	Завтрак	Обед	Ужин
09.01.2023 1 день понедельник	1.Каша кукурузная молочная 2.Какао с молоком 3.Батон с маслом, сыром 2-й завтрак яблоко/	1.Салат из моркови с зеленым горошком 2.Суп по «Чешски»с яйцом с сметаной на к/б 3. Мясо птицы порционно 4.Отварной рис + соус 5.Кисель+вит «С» 6.Хлеб пшеничный	1 Овощная икра с макаронами 2.Чай с сахаром
10.01.2023 2 день вторник	1. Каша геркулесовая 2. Кофейный напиток с молоком 3.Батон с маслом, 2-й завтрак Молоко	1.Салат из св. капусты, кукуруза 2.Свекольник со сметаной на к/б 2.Азус мясом говядиной 3. Компот 4.Хлеб пшеничный	1.Яблоко 2. Чай с сахаром 3.Домашнее печенье.
11.01.2023 3 день среда	1.Каша пшеничная молочная 2.Какао с молоком 3.Батон с маслом,сыром 2-й завтрак яблоко	1.Салат из свеклы 2 Суп фасолевый со сметаной на к/б 2.Биточки из мяса птицы Отварные рожки, соус 3.Компот из с/ф и шиповника+вит «С» 4.Хлеб пшеничный	1. Рыбные коглеты 2 картофельное пюре 2.Чай с сахаром
12.01.2023. 4 день четверг	1. Каша пшенная 2.Чай с молоком 3.Батон с маслом 2-й завтрак Кефир с	1.Салат зайчик 2.Рассольник со сметаной на к/б 3.Котлета птицы(100)	1.Овощное рагу 2. чай с сахаром

	сахаром	Гороховое пюре соус 4. Кисель+вит «С» 5.Хлеб пшеничный	3.Печенье
13.01.2023, 5день пятница	1.Каша ячневая молочная 2. Кофейный напиток с молоком 3.Батон с маслом 2-й завтрак Яблоко	1.огурец соленый 2.Суп овощной со сметаной на к/б 2.Мясной рулет рулет(мясо говядина) Отварная гречка+ соус 3. Компот из с/ф и шиповника+вит «С» 4.Хлеб пшеничный	1. Плов овощной 2 Чай с сахаром 3.Вафля
16.01.2023 6день понедельн ик	1.Каша пшеничная молочная 2.Какао с молоком 3.Батон с маслом 2-й завтрак Яблоко	1. Салат свекольный 2.Щи на к/б со сметаной 3.Мясо птицы порционно 4. картофельное пюре 5.Кисель+вит «С» 6.Хлеб пшеничный	1.Отварные макароны с сыром 2.Чай с молоком сахаром
17.01.2023 7день вторник	1. каша кукурузная 2.Чай с молоком 3.Батон с маслом, с сыром 2-й завтрак Яблоко	1. Свекольник на к/б со сметаной 2.Бигус с мясом говядины Отварной рис 3. Компот из с/ф и шиповника +вит «С» 4.Хлеб пшеничный	Суп гречневый молочный \ Чай с сахаром Печенье
18.01.2023, 8день среда	1.Каша манная молочная 2.Кофейный напиток с молоком 3.Батон с маслом 2-й завтрак Молоко	1.Салат из св. капусты с кукурузой Суп гороховый 3.Мясной гуляш (мясо говядина Отварная вермишель+соус 4.Кисель+вит «С» 5.Хлеб пшеничный	Пирог кух 2.Чай с лимоном, сахаром
19.01.2023	1.Каша ячневая молочная	1. Салат Зайчик 2.Борщ на к/б со сметаной	1. Омлет 2Кисель

9 день четверг	2.Какао с молоком 3.Батон с маслом, 2-й завтрак Яблоко	3.Манты с маслом(30 мясо птицы,70% говядина) 4. Компот из с/ф и шиповника+вит «С»/ 5.Хлеб пшеничный	3.Печенье
20.01.2023. 10 день пятница	1.Каша пшенная молочная 2.Чай с молоком 3.Батон с маслом, сыром 2-й завтрак Яблоко	Салат из св.капусты Суп харчо Биточки мясо птицы Отварной гречка+ соус Кисель 4.Хлеб пшеничный	Творожная запеканка Чай с сахаром,