

Утверждаю

Директор



КГКП "Ясли-сад "Карлыгаш"

Грачева С.Г. Грачева С.Г.

«21» 12 2022г.

Перспективное десятидневное меню
КГКП «Ясли-сад» «Карлыгаш»
с 22.12.2022 по 06.01.2023 года

Дата	Завтрак	Обед	Ужин
22.12.2022 четверг	Каша кукурузная молочная Чай с молоком Батон с маслом Второй завтрак: Яблоко	Салат витаминный Суп гречневый Азу по-татарски Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный	Пирожок с картошкой Чай с конфетой
23.12.2022 пятница	Каша ячневая молочная Какао с молоком Батон с маслом Второй завтрак: Фруктовый сок	Салат морковный Борщ Мясо птицы порционно Рожки отварные, соус Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный	Плов фруктовый Чай сладкий Печенье
26.12.2022 понедельник	Каша геркулесовая молочная Кофейный напиток Батон с маслом, 1\2 отварного яйца Второй завтрак: Яблоко	Суп гороховый Тефтеля мясная Гречка отварная, соус Кисель Хлеб пшеничный	Овощное рагу Чай сладкий
27.12.2022 вторник	Каша "Дружба" молочная Чай с молоком Батон с маслом, сыр Второй завтрак: Фруктовый сок	Свекольник Манты Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный	Суп молочный вермишелевый Чай сладкий Пряник

28.12.2022 среда	Каша манная молочная Кофейный напиток Батон с маслом Второй завтрак: Яблоки	Салат "Зайчик " Щи Гуляш мясной Вермишель отварная Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный	Пирожок с повидлом Кефир с сахаром
29.12.2022 четверг	Каша пшеничная молочная Какао с молоком Батон с маслом Второй завтрак: Фруктовый сок	Салат свекольный Рассольник Плов с мясом Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный	Суп из свежей рыбы Чай сладкий Печенье
30.12.2022 пятница	Каша молочная "Артек " Какао с молоком Батон с маслом Второй завтрак: Яблоки	Суп лапша Ленивые голубцы Картофельное пюре, соус Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный	Рожки с сыром Чай сладкий
04.01.2023 среда	Каша манная молочная Кофейный напиток Батон с маслом Второй завтрак: Фруктовый сок	Солёный огурец Суп "Харчо " Жаркое по-домашнему Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный	Пирог "Кух " Кефир с сахаром
05.01.2023 четверг	Каша кукурузная молочная Какао с молоком Батон с маслом Второй завтрак: Яблоки	Суп полевой Биточки мясные Рис отварной , соус Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный	Омлет Чай сладкий
06.12.2022 пятница	Каша манная молочная Кофейный напиток Батон с маслом , 1\2 отварного яйца Второй завтрак: Фруктовый сок	Салат "Витаминный" Свекольник Мясо птицы порционно Картофельное пюре, соус Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный	Кулеш пшенный молочный Чай сладкий Печенье