

Бекітемін

«Салтанат» бөбекжайы»



КМЖК директоры

Ударцева

«22» желтоқсан 2022ж.

«Салтанат» бөбекжайы» КМЖК
қыс-көктем кезеңіне арналған болашақ

он күндік ас мәзірі

(22.12.2022 ж.-06.01.2023 ж.)

Күні	Таңғы ас	Түскі ас	Кешкі ас
1-ші күн 22.12.2022 Бейсенбі	1.Сүтті тары ботқасы 2. Май жағылған батон наны 3.Сүтті шәй 2-ші таңғы ас Алма	1. Көкөніс уылдырығы 2.С/с дайындалған кара құмық көжесі 3.Сиыр етінен жасалған татарша азу тағамы 4. Итмұрын және «С» дәрумені қосылған к/ж компоты	1. Қантты айран 2. «Вена» тоқашы
2-ші күн 23.12.2022 Жұма	1.Сүтті арпа ботқасы 2. Май жағылған батон наны 3. Сүтті какао 2-ші таңғы ас Алма, қантты айран	1 Жаңа піскен қияр 2.С/с дайыналған қаймақ қосылған борщ 3.Етті тефтелдер (құс еті қосылған пісірілген макарон өнімдері+ тұздық) 4.Жеміс шырыны	1.Қуырылған жұмыртқа (омлет) 2.Кисель 3.Пісірме (печенье) 4.Қантты шәй
3-ші күн 26.12.2022 Дүйсенбі	1.Сүтті геркулес ботқасы 2. Май жағылған батон наны 3.Кофе сусыны 2-ші таңғы ас Сүт	1.Сәбіз салаты 2.С/с дайындалған жұмыртқа қосылған жасыл бұршақ көжесі 3.Пісірілген кара құмық және мөлшергенген құс еті 4. Тұздық 5. Итмұрын және «С» дәрумені қосылған к/ж компоты	1. Ірімшік қосылған пісірілген макарондар 2.Қантты шай

4-ші күн 27.12.2022 Сейсенбі	1.Сүтті «Достық» ботқасы 2. Май жағылған батон наны 3.Сүтті шәй 2-ші таңғы ас Алма	1. Көкөніс салаты 2.С/с дайындалған қызылша көжесі 3. Манты (сиыр еті 50%, құс еті 50%) 4. Итмұрын және «С» дәрумені қосылған к/ж компоты	1.Балық консервілерінен дайындалған көже 2.Пісірме (печенье) 3.Қантты шәй
5-ші күн 28.12.2022 Сәрсенбі	1.Сүтті ұнтақ ботқасы 2. Май жағылған батон наны 3. Сүтті какао 2-ші таңғы ас Қантты айран (Снежок)	1 Тұздалған қияр 2.С/с дайындалған қаймақ қосылған щи 3.Арпа қосылған сиыр етінен гуляш 4. «С» дәрумені қосылған кисель 5.Нан	1.Картоп қосылған бәліш 2.Қантты шай
6-шы күн 29.12.2022 Бейсенбі	1.Сүтті бидай ботқасы 2.Май жағылған батон наны 3.Сүтті шәй 2-ші таңғы ас Алма	1 Қызылша салаты 2.С/с дайындалған қаймақ қосылған тұзды көже 3.Құс етінен жасалған етті кесектер және бұршақ езбесі 4. Итмұрын және «С» дәрумені қосылған к/ж компоты	1.Сүзбелен дайындалған пісірме 2.Тәтті шәй
7-ші күн 30.12.2022 Жұма	1. «Артек»ботқасы 2.Май жағылған батон наны 3. Сүтті кофе сусыны 2-ші таңғы ас Жеміс шырыны	1.Жаңа піскен қияр 2. С/с дайындалған қамыр кесектері 3.Қырыққабатқа оралған тағам (құс еті 50%,сиыр еті 50%)	1.Көкөніс уылдырығы қосылға пісірілген рожкилер 2. Қантты шәй

		4. Картоп езбесі 5. «С» дәрумені қосылған кисель	
8-ші күн 04.01.2023 Сәрсенбі	1.Сүтті арпа ботқасы 2.Май жағылған батон наны 3.Сүтті какао 2-ші таңғы ас Сүт	1.Тұздалған қияр 2.С/с дайындалған кеспе көже 3.Құс етінен дайындалған котлет (100%) 4.Пісірілген рожкилер 5. Итмұрын және «С» дәрумені қосылған к/ж компоты	1.Картоп көжесі 2. «Кух» тоқашы 3.Тәтті шәй
9-шы күн 05.01.2023 Бейсенбі	1.Сүтті жүгері ботқасы 2. Май жағылған батон наны 3.Сүтті кофе сусыны 2-ші таңғы ас Алма	1.Қызылша салаты 2.С/с дайындалған бұршақ көжесі 3.Етті орама (100% құс еті) 4.Пісірілген күріш+тұздық 5. Кисель	1. Бұқтырылған қырыққабат 2.Пісірілген күріш 3.Қантты шәй
10-шы күн 06.01.2023 Жұма	1.Сүтті ұнтақталған ботқа 2.Май жағылған батон наны 3.Сүтті какао 2-ші таңғы ас Алма	1. Көкөніс салаты 2. Қаймақ қосылған «Харчо» көжесі 3.Сиыр етінен дайындалған картоп тағамы 4. Итмұрын және «С» дәрумені қосылған к/ж компоты	1.Құмшекер себілген тәтті тоқаш (рогалик) 2.Қантты айран