



ПЕРСПЕКТИВНОЕ
двухнедельное меню блюд лето-осень (одноразовое питание завтрак или полдник)
для организации питания учащихся
II неделя

Медбияке

М.Ахмет

1-ый день	Выход блюда, г		Ингредиенты	Брутто, г	
	6-10 лет	11-18 лет		6-11 лет	11-18 лет
Наименования блюд		Ингредиенты			
Суп лапша с курицей	200	250	Лапша	11	13
			Картофель свежий	54	67
			Морковь	16	12
			Лук репчатый	16	12
			Масло растительное	2	3
			Соль	1,5	2
			Куры потрошенные	20	25
Пряник медовый	70	70	Мука	50	
			Сахар	10	
			Масло слив	10	
			Соль	1	
			Ванилин	0,1	
			Мед	30	
			Разрыхлитель	1	
Чай с молоком	200	200	Заварка	2	2
			Сахар	20	20
			Молоко	50	50
Хлеб ржано-пшеничный	20	40		20	40

Әлеуметтік педагог
Аспаз

Е Закирбеков
А.Аязбаева