



Бекітемін
«Салтанат» бөбекжайы»
КМҚК директоры
С.Д.Ударцева
2022ж.

**«Салтанат» бөбекжайы» КМҚК болашақты он күндік ас мәзірі
(07.12.22 - 21.12.22 жж.)**

Күні	Таңғы ас	Түскі ас	Кешкі ас
1-ші күн 07.12.2022 Сәрсенбі	1.Сүтті ұнтақ ботқасы 2. Май жағылған батон наны 3.Сүтті кофе сусыны 10.00.Жеміс шырыны	1. «Көжек» салаты 2.Чех көжесі 3.Сиыр етінен жасалған палау 4. Кисель 5.Бидай наны	1. Макарон қосылған көкөніс уылдырығы,ірімшік қосылған пісірілген макарондар 2.Тәтті шай
2-ші күн 08.12.2022 Бейсенбі	1.Сүтті жүгері ботқасы 2. Май жағылған батон наны 3. Сүтті шәй 10.00.Банан	1 «Дәрумендік» салаты 2.С/с дайындалған қаймақ қосылған қызылша көжесі 3.Үй жағдайында дайындалған картоп тағамы (құс еті) 4.Компот+итмұрын 5.Бидай наны	1.Сүт қосып қуырылған жұмыртқа (омлет) 2.Тәтті шәй 3.Вафли
3-ші күн 09.12.2022 Жұма	1.Сүтті бидай ботқасы 2. Май жағылған, ірімшік қосылған батон наны 3.Сүтті какао 10.00.Алма	1.Қызылша салаты 2.С/с дайындалған қаймақ қосылған жасыл бұршақ көжесі 3.Етті кесектер (Құс еті) 4. Пісірілген макарондар+тұздық 5. Кисель 6.Бидай наны	1. Сүзбеден дайындалған пісірме 2.Тәтті шай

4-ші күн 12.12.2022 Дүйсенбі	1.Сүтті «Достық» ботқасы 2. Май жағылған батон наны 3.Сүтті кофе сусыны 10.00.Жеміс шырыны	1. Тұздалған қияр 2.С/с дайындалған кеспе көже 3. Мөлшерленген құс еті 4.Пісірілген күріш 5. Компот+итмұрын 6. Бидай наны	1.Бұқтырылған көкөністер (рагу) 2.Тәтті шай
5-ші күн 13.12.2022 Сейсенбі	1.Сүтті арпа ботқасы 2. Май жағылған батон наны 3. Сүтті шәй 10.00.Жеміс шырыны	1 «Көжек» салаты 2.С/с дайындалған қаймақ қосылған щи 3.Етті гуляш 4.Пісірілген арпа 5.Кисель 6.Бидай наны	1.Көкөніс палау 2.Тәтті шай 3.Вена тоқашы
6-шы күн 14.12.2022 Сәрсенбі	1.Сүтті жүгері ботқасы 2.Май жағылған, ірімшік қосылған батон наны 3.Сүтті какао 10.00.Қант қосылған айран	1 С/с дайындалған бұршақ көжесі 2.Құс етінен (100%) жасалған жұмыртқа қосылған зразы тағамы 3.Пісірілген қара құмық 4.Тұздық 5. Компот+итмұрын 6.Бидай наны	1.Ірімшік қосып пісірілген картоп 2.Тәтті шәй
7-ші күн 15.12.2022 Бейсенбі	1.Күріш ботқа 2.Май жағылған батон наны 3. Сүтті кофе сусыны 10.00.Алма	1.С/с дайындалған дала көжесі 2. Сиыр етінен дайындалған бигус 3.Кисель 4. Бидай наны	1.Сүт қосылған вермишель көжесі 2. Тәтті шәй 3.Пісірме (печенье)

8-ші күн 19.12.2022 Дүйсенбі	1.Сүтті геркулес ботқасы 2.Май жағылған батон наны 3.Сүтті шәй 10.00.Алма	1.Тұздалған қияр 2.Кеспе көже 3.Мөлшерленген құс еті 4.Картоп езбесі 5. Компот+итмұрын 6.Бидай наны	1.Сүт қосылған қара құмық көжесі 2.Тәтті шай 3.Жұмсақ тоқаш (рогалик)
9-шы күн 20.12.2022 Сейсенбі	1.Сүтті ұнтақталған ботқа 2. Май жағылған батон наны 3.Сүтті какао 10.00.Алма	1.Қызылша салаты 2.С/с дайындалған қаймақ қосылған "Харчо" көжесі 3.Құс етінен жасалған етті кесектер 4.Пісірілген макарондар+тұздық 5. Кисель 6.Бидай наны	1. «Кух» тоқашы 2.Сүт
10-шы күн 21.12.2022 Сәрсенбі	1.Бидай ботқасы 2.Май жағылған батон наны 3.Сүтті кофе сусыны 10.00.Алма	1. Жүгері қосылған жаңа піскен қырыққабат салаты 2. Қаймақ қосылған бұршақ көжесі 3.Құс етінен дайындалған котлеттер 4.Пісірілген күріш 5. Итмұрын қосылған к/ж компоты 6. Бидай наны	1.Балық консервілерінен дайындалған көже 2.Қант және лимон қосылған шай 3.Пісірме (Печенье)