



Утверждаю

Директор

КГКП «Ясли-сад «Салтанат»

Ударцева С.Д.

2022г.

**Перспективное десятидневное меню лето-осень КГКП «Ясли-сад**

**«Салтанат»**

**С 07.12.22 по 21.12.22 года**

| Дата                                | Завтрак                                                                                                 | Обед                                                                                                                                               | Ужин                                                                      |
|-------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------|
| 1 день<br>07.12.2022<br>среда       | Каша манная молочная<br>Батон с маслом,<br>Кофейный напиток с<br>молоком<br><b>10.00</b> сок фруктовый  | Салат «Зайчик»<br>Суп «По Чешски»<br>Плов говядина<br>Кисель<br>-Хлеб пшеничный                                                                    | Овощная икра с<br>макаронами, отварные<br>макароны с сыром<br>Чай сладкий |
| 2 день<br>08.12.2022<br>четверг     | Каша кукурузная<br>молочная<br>Батон с маслом<br>Чай с молоком<br><br><b>10.00</b> Яблоко               | Салат «Витаминный»<br>Свекольник на к/б со сметаной<br>Жаркое по-домашнему(мясо птицы)<br>Компот+ шиповник<br>Хлеб пшеничный                       | Омлет<br>Чай сладкий<br>Вафли                                             |
| 3 день<br>09.12.2022<br>пятница     | Каша пшеничная<br>молочная<br>Батон с маслом, сыром<br>Какао с молоком<br><br><b>10.00</b> Яблоко       | Свекольный салат<br>Суп с зеленым горошком сметаной на<br>к/б<br>Биточки мясные (мясо птицы)<br>Отварные макароны+соус<br>Кисель<br>Хлеб пшеничный | Творожная запеканка<br>Чай сладкий                                        |
| 4 день<br>12.12.2022<br>понедельник | Каша «Дружба» молочная<br>Батон с маслом<br>Кофейный напиток с<br>молоком<br><b>10.00</b> сок фруктовый | Соленый огурец<br>Лапша на к/б<br>Мясо птицы порционно<br>Отварной рис<br>Компот+ шиповник<br>-Хлеб пшеничный                                      | Овощное рагу<br>Чай сладкий                                               |

|                                     |                                                                                                  |                                                                                                                                               |                                                                     |
|-------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|
| 5 день<br>13.12.2022<br>вторник     | Каша ячневая молочная<br>Батон с маслом<br>Чай с молоком<br><br>10.00 сок фруктовый              | Салат «Зайчик»<br>Щи со сметаной на к/б<br>Мясной гуляш<br>Отварная перловка<br>Кисель<br>Хлеб пшеничный                                      | Плов овощной<br>Чай сладкий<br>Сдоба венская                        |
| 6 день<br>14.12.2022<br>среда       | Каша кукурузная<br>молочная<br>Батон с маслом, сыр /<br>Какао с молоком<br>10.00 Кефир с сахаром | Суп гороховый на к/б<br>Зразы с яйцом мясо птицы 100%<br>Отварная гречка<br>Соус<br>Компот+ шиповник<br>-Хлеб пшеничный                       | Картофель запеченный<br>с сыром<br>Чай сладкий                      |
| 7 день<br>15.12.2022<br>четверг     | Каша рисовая<br>-Батон с маслом<br>- Кофейный напиток с<br>молоком<br><br>10.00 Яблоко           | Суп полевой на к/б<br>Бигус с мясом говядины<br>Кисель<br>Хлеб пшеничный                                                                      | Суп молочный<br>вермишелевый<br>-Чай сладкий<br>Печенье             |
| 8 день<br>19.12.2022<br>понедельник | Каша геркулесовая<br>молочная<br>Батон с маслом<br>Чай с молоком<br><br>10.00 Яблоко             | Соленый огурец<br>Суп лапша<br>Мясо птицы порционно<br>Картофельное пюре<br>Компот+ шиповник<br>Хлеб пшеничный                                | Суп молочный<br>гречневый<br>-Чай сладкий<br>Рогалик                |
| 9 день<br>20.12.2022<br>вторник     | Каша манная молочная<br>-Батон с маслом<br>- Какао с молоком<br><br>10.00 Яблоко                 | свекольный салат<br>Суп «Харчо» со сметаной мк/б<br>Биточки мясные мясо птицы<br>Отварные макароны+ соус<br>Кисель<br>Хлеб пшеничный          | Пирог «КУХ»<br>Молоко                                               |
| 10 день<br>21.12.2022<br>среда      | -Каша пшеничная<br>-Батон с маслом<br>- Кофейный напиток с<br>молоком<br><br>10.00 /Яблоко       | Салат св капуста с кукурузой<br>Суп фасолевый со сметаной<br>Котлета мясо птицы<br>Отварной рис<br>Компот из с/ф +шиповник<br>-Хлеб пшеничный | Суп из рыбных<br>консервов<br>Чай с сахаром и<br>лимоном<br>Печенье |