



Утверждаю
Директор
«Салтанат»
Ударцева С.Д.
11.11.2022г.

**Перспективное десятидневное меню лето-осень КГКП «Ясли-сад
«Салтанат»
С 23.11.22 по 06.12.22 года**

Дата	Завтрак	Обед	Ужин
1 день 23.11.2022 среда	Каша кукурузная молочная Батон с маслом, Чай с молоком 10.00 яблоко	Салат «Витаминный» Суп «По Чешски» Плов говядина Компот из с/ф+ шиповник -Хлеб пшеничный	Овощная икра с макаронами Снежок
2 день 24.11.2022 четверг	Каша ячневая молочная Батон с маслом Какао с молоком 10.00 Банан	Свежий помидор Суп гороховый на к/б Ленивые голубцы (мясо птицы) Картофельное пюре Кисель Хлеб пшеничный	Суп молочный гречневый Рогали Чай сладкий
3 день 25.11.2022 пятница	Каша пшеничная молочная Батон с маслом, сыром Кофейный напиток с молоком 10.00 Кефир с сахаром	Свежий огурец Щи со сметаной на к/б Гуляш говядина Отварной рис+соус Компот Хлеб пшеничный	Суп из рыбных консервов Чай сладкий с лимоном Пряник
4 день 28.11.2022 понедельник	Каша рисовая молочная Батон с маслом и сыром Какао с молоком 10.00 Яблоко	Салат морковный Лапша на к/б Мясо птицы порционно Отварная гречка Кисель -Хлеб пшеничный	Овощное рагу Чай сладкий Домашняя булочка

5 день 29.11.2022 вторник	Каша пшеничная молочная Батон с маслом -Кофейный напиток с молоком 10.00 Яблоко	Салат из свеклы Суп овощной со сметаной на к/б Домашнее жаркое говядина Компот Хлеб пшеничный	Омлет Чай сладкий Домашнее печенье
6 день 30.11.2022 среда	Каша «Дружба» пшенич. + ячка молочная Батон с маслом, сыр / Чай с молоком 10.00 Яблоко	Салат из капусты с огурцом Суп фасолевый со сметаной на к/б Котлеты мясо птицы 100% Отварные макароны Соус Кисель -Хлеб пшеничный	Овощной плов Кефир с сахаром Печенье
7 день 01.12.2022 четверг	Каша кукурузная -Батон с маслом -какао с молоком 10.00 Банан	Салат «Зайчик» Борщ со сметаной Пельмени 50/50 Компот Хлеб пшеничный	Картофельное пюре Свежий огурец -Чай сладкий Печенье
8 день 02.12.2022 пятница	Каша ячневая молочная Батон с маслом Кофейный напиток 10.00 снежок	Св. помидор Рассольник Мясной рулет 100 курица Гороховое пюре Кисель Хлеб пшеничный	Суп из рыбных консервов Вафли -Чай сладкий
9 день 05.12.2022 понедельник	Каша манная молочная -Батон с маслом -Чай с молоком 10.00 Яблоко/	Салат из капусты с кукурузой Суп «Крестьянский» на к/б Мясо птицы порционно Картофельное пюре Компот Хлеб пшеничный	Пирожок с повидлом -Чай сладкий
10 день 06.12.2022 вторник	-Каша геркулесовая -Батон с маслом -Какао с молоком 10.00 /Яблоко	свекольный салат Щи со сметаной на к/б Зразы с яйцом мясо птицы Отварной рис Компот из с/ф +шиповник -Хлеб пшеничный	Вареники с картофелем Чай с сахаром и лимоном