



Бөлігімізін
«Салтанат» бөбекжайы»
КМҚК директоры
С.Д.Ударцева
11 2022ж.

«Салтанат» бөбекжайы» КМҚК болашақты он күндік ас мәзірі
(23.11.22-06.12.22жж.)

Күні	Таңғы ас	Түскі ас	Кешкі ас
1-ші күн 23.11.2022 Сәрсенбі	1.Сүтті жүгері ботқасы 2. Май жағылған батон наны 3.Сүтті шай 10.00.Алма	1. «Дәрумендік» салаты 2.Чех көжесі 3.Сиыр етінен жасалған палау 4. Итмұрын қосылған к/ж компоты 5.Бидай наны	1. Макарон қосылған көкөніс уылдырығы 2.Қантты айран (Снежок)
2-ші күн 24.11.2022 Бейсенбі	1.Сүтті арпа ботқасы 2. Май жағылған батон наны 3. Сүтті какао 10.00.Банан	1.Жаңа піскен қызанақ 2.С/с дайындалған бұршақ көжесі 3.Қырыққабатқа оралған тағам (күс еті) 4.Картоп езбесі 5. Кисель 6. Бидай наны	1.Сүт қосылған кара кұмық көжесі 2.Тәтті тоқаш (Рогалік) 3.Тәтті шай
3-ші күн 25.11.2022 Жұма	1.Сүтті бидай ботқасы 2. Май жағылған, ірімшік қосылған батон наны 3.Сүтті кофе сусыны 10.00.Қантты айран	1.Жаңа піскен қияр 2.С/с дайындалған қаймақ қосылған щи 3.Сиыр етінен дайындалған гуляш 4. Пісірілген күріш+тұздық 5. Компот 6.Бидай наны	1. Балық консервілерінен дайындалған көже 2.Лимон қосылған қантты шай 3.Прәндік

<p>4-ші күн 28.11.2022 Дүйсенбі</p>	<p>1.Сүтті күріш ботқа 2. Май жағылған, ірімшік қосылған батон наны 3.Сүтті какао 10.00.Алма</p>	<p>1. Сәбіз салаты 2.С/с дайындалған кеспе көже 3. Мөлшерленген құс еті 4.Пісірілген қара құмық 5. Кисель 6. Бидай наны</p>	<p>1.Бұқтырылған көкөністер 2.Тәтті шай 3.Үй тоқашы</p>
<p>5-ші күн 29.11.2022 Сейсенбі</p>	<p>1.Сүтті тары ботқасы 2. Май жағылған батон наны 3. Сүтті кофе сусыны 10.00.Алма</p>	<p>1 Қызылша салаты 2.С/с дайындалған қаймақ қосылған көкөніс көжесі 3.Сиыр етінен жасалған картоп тағамы 4.Компот 5. Бидай наны</p>	<p>1.Сүтке қуырылған жұмыртқа (омлет) 2.Тәтті шай 3.Үй пісірмесі (печенье)</p>
<p>6-шы күн 30.11.2022 Сәрсенбі</p>	<p>1.Сүтті» Достық ботқасы (бидай+арпа) 2.Май жағылған, ірімшік қосылған батон наны 3.Сүтті шай 10.00.Алма</p>	<p>1.Қияр қосылған қырыққабат көжесі 2.С/с дайындалған қаймақ қосылған бұршақ көжесі 3. Құс етінен дайындалған(100%)котлет тер 4.Пісірілген макарондар 5.Тұздық 6. Кисель 7.Бидай наны</p>	<p>1.Көкөніс палау 2.Қантты айран 3.Пісірме (печенье)</p>
<p>7-ші күн 01.12.2022 Бейсенбі</p>	<p>1.Жүгері ботқа 2.Май жағылған батон наны 3. Сүтті какао 10.00.Банан</p>	<p>1.»Көжек»салаты 2. Қаймақ қосылған борщ 3.Тұшпара 50/50 4. Компот 5.Бидай наны</p>	<p>1.Картоп еzbесі 2. Жаңа піскен қияр 3.Тәтті шай 4.Пісірме (печенье)</p>

<p>8-ші күн 02.12.2022 Жұма</p>	<p>1.Сүтті арпа ботқасы 2.Май жағылған батон наны 3.Кофе сусыны 10.00.Қантты айран (Снежок)</p>	<p>1.Жаңа піскен қызанақ 2.Тұзды көже (рассольник) 3.100% құс етінен жасалған етті орама 4.Бұршак еzbесі 5. Кисель 6.Бидай наны</p>	<p>1.Балық консервілерінен дайындалған көже 2.Вафли 3.Тәтті шай</p>
<p>9-шы күн 05.12.2022 Дүйсенбі</p>	<p>1.Сүтті ұнтақталған ботқа 2. Май жағылған батон наны 3.Сүтті шай 10.00.Алма</p>	<p>1.Жүгері қосылған қырыққабат салаты 2.С/с дайындалған шаруа көжесі 3.Мөлшерленген құс еті 4.Картоп еzbесі 5. Компот 6.Бидай наны</p>	<p>1.Повидло қосылған бәліш 2.Тәтті шай</p>
<p>10-шы күн 06.12.2022 Сейсенбі</p>	<p>1.Геркулес ботқасы 2.Май жағылған батон наны 3.Сүтті какао 2-ші таңғы ас Жеміс шырыны</p>	<p>1. Қызылша салаты 2.С/с дайындалған қаймақ қосылған ши 3.Құс етінен дайындалған жұмыртқа қосылған зарзы тағамы 4.Пісірілген күріш 4. Итмұрын қосылған к/ж компоты 5. Бидай наны</p>	<p>1.Картөп қосылған варениктер 2.Лимон қосылған қантты шай</p>