

БЕКІТЕМІН
«Снегурочка» б/ж КМҚК
директордың м.а.
Голубцова В.С.
« 21 » Шың 11 2022 ж.

2022ж.23.11. бастап 2022ж.06.12. дейін
перспективалы екі апталық мәзірі

Уақыт	Ааңы ас	Түскі ас	Кешкі ас
23.11.2022 Сәрсенбі	Сүт қосылған жарма ботқасы Сүт, қант қосылған шай Сары маймен батон нан 10.00 Жеміс шырыны	Балғын қияр Чех сорпасы - ет, жұмыртқа қаймақ қосылған Ет катлетері Қайнатылған күріш Тұздық С дәрумені мен итмұрын қосылған кептірілген жеміс компоты Бидай наны	Ет сорпасы қосылған картоп сорпасы Бидай наны Қант қосылған шай
24.11.2022 Бейсенбі	Сүт қосылған арпа ботқасы Қант қосылған шай Сары май мен ірімшік қосылған батон 10.00 Алма	Ет сорпасында бұршақ сорпасы Жалқау қырыққабат орамдары Картоп езбесі С дәрумені мен итмұрын қосылған кептірілген жеміс компоты Бидай наны	Джем бәліші Сүт қосылған какао
25.11.2022 Жұма	Сүт қосылған бидай ботқасы Сүт пен қант қосылған кофе сусыны Сары маймен батон 10.00 Жеміс шырыны	Өсімдік майындағы консервіленген жүгері қосылған балғын сәбіз және қырыққабат салаты Ет сорпасындағы үй кеспе сорпасы Ет тағамынан жасалған гуляш Қайнатылған қарақұмық С дәрумені мен итмұрын қосылған кептірілген жеміс компоты Бидай наны	«Веналық» сдоба Лимонмен қант қосылған шай
28.11.2022 Дүйсенбі	Сүт қосылған күріш ботқасы Сүт пен қант қосылған какао 10.00 Алма	Өсімдік майы қосылған болғын сәбіз салаты Ет сорпасында қаймақ қосылған қызылша сорпасы Ет қосылған котлет Қайнатылған рошки С дәрумені қосылған кисел Бидай наны	Көкеніс бұқтырмасы Бидай наны Қант қосылған шай
29.11.2022	Сүт қосылған бидай	Өсімдік майы бар	Үгітілген ірімшік

Сейсенбі	ботқасы Сүт қант қосылған шай Сары май мен батон 10.00 Жеміс шырыны	қайнатылған қызылша салаты Ет сорпасында қаймақ қосылған көкөніс сорпасы Ет котлеттері Қайнатылған ашық арпа Тұздық С дәрумені мен итмұрын қосылған кептірілген жеміс компоты Бидай наны	қосылған рошки Қант қосылған шай
30.11.2022 Сәрсенбі	Сүттен ботқа «Дружба» Сүт пен қант қосылған кофе сусыны Сары маймен батон 10.00 Алма	Балғын қияр Ет сорпасында қаймақ қосылған бұршақ сорпасы Бөлімдерге бөлінген құс еті Картоп езбесі С дәрумені мен итмұрын қосылған кептірілген жеміс компоты Бидай наны	Омлет Қант қосылған шай
01.12.2022 Бейсенбі	Сүт қосылған жүгері ботқасы Сүт пен қант қосылған какао Сары маймен батон 10.00 Жеміс шырыны	Балғын қызанақ Ет сорпасында қаймақ қосылған борщ Ет тағамынан котлеттер Қайнатылған күріш Тұздық С дәрумені мен итмұрын қосылған кептірілген жеміс компоты Бидай наны	«Веналық» сдоба Қант қосылған айран
02.12.2022 Жұма	Сүт қосылған ботқа Сүт пен қант қосылған какао Сары май мен ірімшік қосылған батон 10.00 Алма	Өсімдік майы қосылған болғын сәбіз салаты Ет сорпасында қаймақ, тұздалған қияр қосылған сорпасы Еттен манти С дәрумені мен итмұрын қосылған кептірілген жеміс компоты Бидай наны	Ет сорпасында «Паутинка» сорпасы Қантқосылған шай Пряник «Северный»
05.12.2022 Дүйсенбі	Сүт қосылған жарма ботқасы Сүт қант қосылған шай Сары май мен батон 10.00 Жеміс шырыны	Балғын қызанақ Ет сорпасындағы «Крестьянский» сорпасы Ет , жұмыртқа қосылған орама Қайнатылған рожки С дәрумені қосылған кисел Бидай наны	Көкөніс палауы Тәтті шай Бидай наны

06.12.2022 Сейсенбі	Сүтпен сұлы ботқасы Сүт пен қант қосылған какао Сары май мен ірімшік қосылған батон 10.00 Алма	Өсімдік майы бар қайнатылған қызылша салаты Ет сорпасында қаймақ қосылған борщ Ет тағамынан котлеттер Қайнатылған қарақұмық Тұздық С дәрумені мен итмұрын қосылған кептірілген жеміс компоты Бидай наны	«Кух» бәліші Лимонмен қант қосылған шай
--------------------------------------	--	--	---

УТВЕРЖДАЮ
И.о. Директора
КГКЦ «Снегурочка»
Голубцова В.С.
 « 21 » 11 2022 г.



Перспективное двухнедельное меню
С 23.11.2022 по 06.12.2022

Дата	Завтрак	Обед	Ужин
23.11.2022 Среда	Каша манная молочная Чай с молоком и сахаром Батон с маслом 10.00 Фруктовый сок	Свежий огурец Суп по - Чешски со сметаной и яйцом на мясном бульоне Мясные биточки Отварной рис Соус Компот из сухофруктов с витамином С и шиповником Хлеб пшеничный	Суп картофельный на мясном бульоне Хлеб пшеничный Чай с сахаром
24.11.2022 Четверг	Каша ячневая молочная Чай с сахаром Батон с маслом и сыром 10.00 Яблоко	Суп гороховый на мясном бульоне Ленивые голубцы Картофельное пюре Компот из сухофруктов с витамином С и шиповником Хлеб пшеничный	Пирожок с повидлом Какао с молоком
25.11.2022 Пятница	Каша пшеничная молочная Кофейный напиток с молоком и сахаром Батон с маслом 10.00 Фруктовый сок	Салат из свежей моркови и свежей капусты с консервированной кукурузой на растительном масле Суп лапша домашняя на мясном бульоне Мясной гуляш Отварная гречка Компот из сухофруктов с витамином С и шиповником Хлеб пшеничный	Сдоба «Венская» Чай с сахаром и лимоном
28.11.2022 Понедельник	Каша рисовая молочная Какао с молоком и сахаром Батон с маслом 10.00 Яблоко	Салат из свежей моркови на растительном масле Свекольник со сметаной на мясном бульоне Мясная котлета Отварные рожки Фруктовый кисель с витамином С Хлеб пшеничный	Овощное рагу Хлеб пшеничный Чай с сахаром
29.11.2022 Вторник	Каша пшенная молочная Чай с молоком и сахаром Батон с маслом	Салат из отварной свеклы на растительном масле Суп овощной со сметаной на мясном бульоне Мясные биточки	Отварные рожки с тертым сыром Чай с сахаром

	10.00 Фруктовый сок	Отварная перловка Соус Компот из сухофруктов с витамином С и шиповником Хлеб пшеничный	
30.11.2022 Среда	Каша молочная «Дружба» Кофейный напиток с молоком и сахаром Батон с маслом 10.00 Яблоко	Свежий огурец Суп фасолевый со сметаной на мясном бульоне Мясо птицы порционно Картофельное пюре Компот из сухофруктов с витамином С и шиповником Хлеб пшеничный	Омлет Чай с сахаром
01.12.2022 Четверг	Каша кукурузная молочная Какао с молоком и сахаром Батон с маслом 10.00 Фруктовый сок	Свежий помидор Борщ со сметаной на мясном бульоне Мясные биточки Отварной рис Соус Компот из сухофруктов с витамином С и шиповником Хлеб пшеничный	Сдоба «Венская» Кефир с сахаром
02.12.2022 Пятница	Каша ячневая молочная Какао с молоком и сахаром Батон с маслом и сыром 10.00 Яблоко	Салат из свежей моркови на растительном масле Рассольник со сметаной на мясном бульоне Манты с мясом Компот из сухофруктов с витамином С и шиповником Хлеб пшеничный	Суп «Паутинка» на мясном бульоне Чай с сахаром Пряник «Северный»
05.12.2022 Понедельник	Каша манная молочная Чай с молоком и сахаром Батон с маслом 10.00 Фруктовый сок	Свежий помидор Суп «Крестьянский» на мясном бульоне Рулет с мясом и яйцом Отварные рожки Фруктовый кисель с витамином С Хлеб пшеничный	Плов овощной Чай сладкий Хлеб пшеничный
06.12.2022 Вторник	Каша геркулесовая молочная Какао с молоком и сахаром Батон с маслом и сыром 10.00 Яблоко	Салат из отварной свеклы на растительном масле Борщ со сметаной на мясном бульоне Мясная котлета Отварная гречка Соус Компот из сухофруктов с витамином С и шиповником Хлеб пшеничный	Пирог «Кух» Чай с сахаром и лимоном